

## DE TVENDA

brorum ceu ros quidam continetur. Quæ humiditas propriè nutrimentum est, quod dum adponitur, agglutinatur, & assimilatur, nutritio fit. Est enim nutritio perfecta alimenti assimilatio.

### De uirtute uitali.

Vitalis est, quæ corpori uniuerso uitalem calorem præbet. Huius sedes est cor, à quo per arterias cum sanguine in omnes partes corporis distribuitur. Huc & adfectus pertinent, de quibus in secunda parte agetur.

### De uirtute animali.

Virtus animalis est, quæ corporis partibus uiuificandi & mouendi præstat. Huius domicilium Galenus, contra Aristotelem, cerebrum esse, rectè affirmat. Sicut autem e par uenis, cor arterijs, ita cerebrum neruis, ceu canalibus quibusdam utitur, per quos sensum & motum omnibus partibus reliquis impartit. Sensus sunt duplices: Exteriores, & interiores. Exteriores quinque: Visus, auditus, gustus, odoratus, tactus. Interiores: Imaginatio, cogitatio, seu ratiocinatio, & Memoria.

Motus animalis est, quo membra seu partes corporis pro arbitrio mouentur. Organa eius sunt musculi.

### De Actionibus, & Spiritibus.

Tot sunt actiones & spiritus, quot uirtutes, scilicet, Naturales, uitales, & animales. Virtutes enim actionum causæ sunt, spiritus instrumenta.

Sunt

## BONA VALETVDINE. 14

Sunt autem spiritus purissimæ & tenuissimæ substantiæ, in principalibus membris, ut sint organa uirotutum, genitæ. Vulgo spiritus definitur esse uapor sanguinis purus, subtilis &c.

Hæc de prima parte dixisse sufficiat. Qui integram de constitutione hominis noticiam habere cupit, legat Commentarium D. Philippi de Anima, in quo totus homo egregiè describitur.

## SECUNDA PARS.

PRÆCEPTA GENERALIA, de sanitate tuenda, siue de usu rerum, ad uitam necessariorum.

**E**Rgo age quisquis eris, siue ista sequenda putabis,

Seu minus, & forsân splendidiora petis.

Hic quoq; ne dubita, pars est tibi iusta salutis,

Parua etiam magnum plurima pondus habent.

Sit tibi præcipuè simplex & recta uoluntas,

Velle animi sana conditione frui.

Quo si non ualeas, frustra seruare laboras

Corpora, quæ medica munera mentis egent.

Omnia curarum fomenta relinque, nec ullis

Pectus habere pressum sollicitudinibus.

Anxia mens non ipsa sibi non rebus agendis

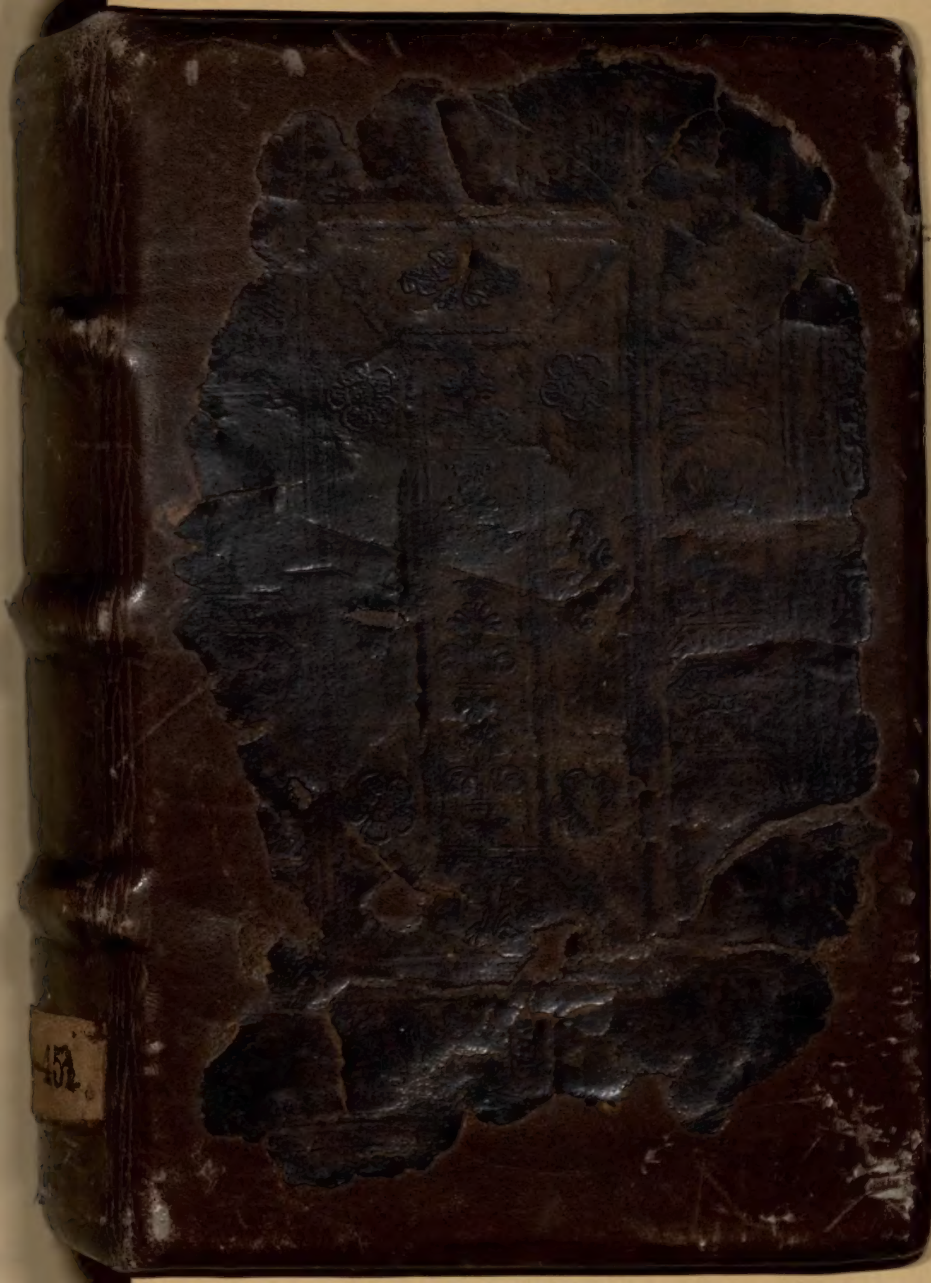
Constat, ab hac uitium corpora sæpe trahunt.

Hinc

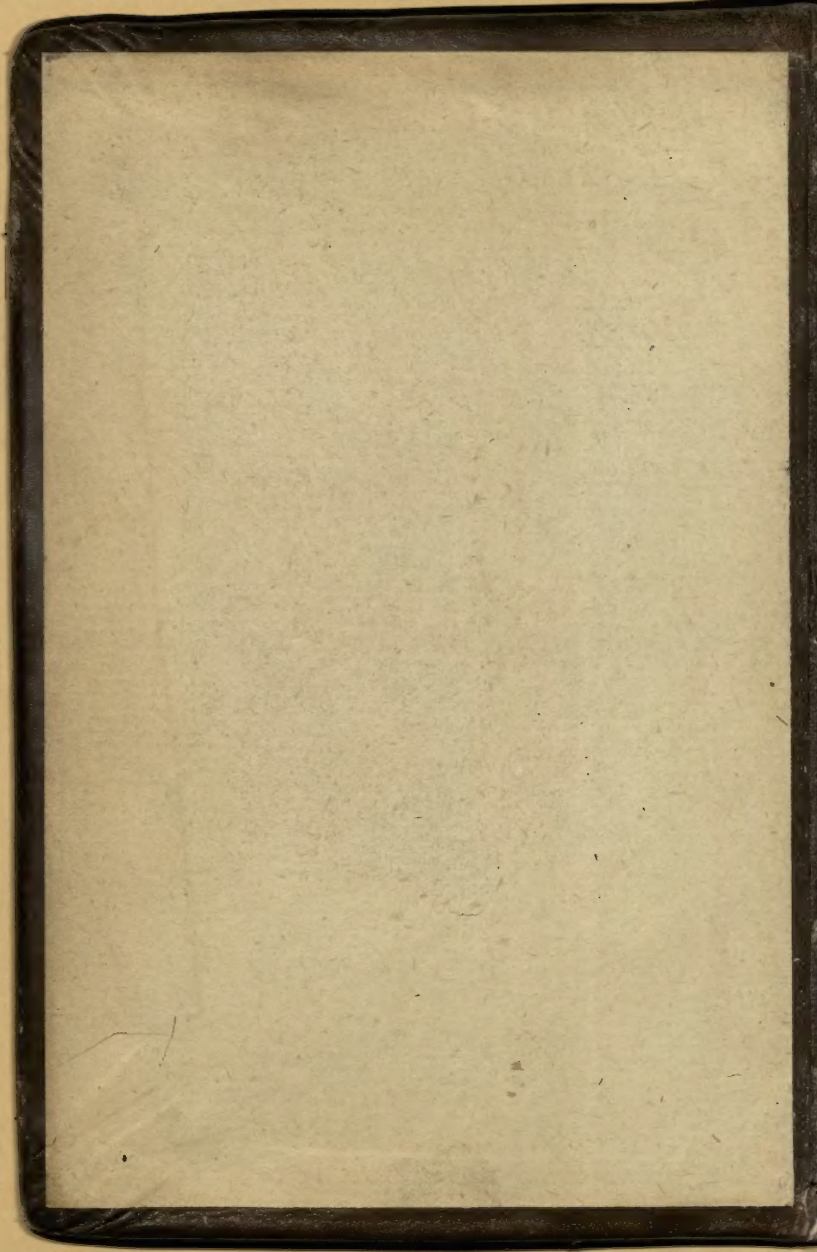
De affectibus animi.

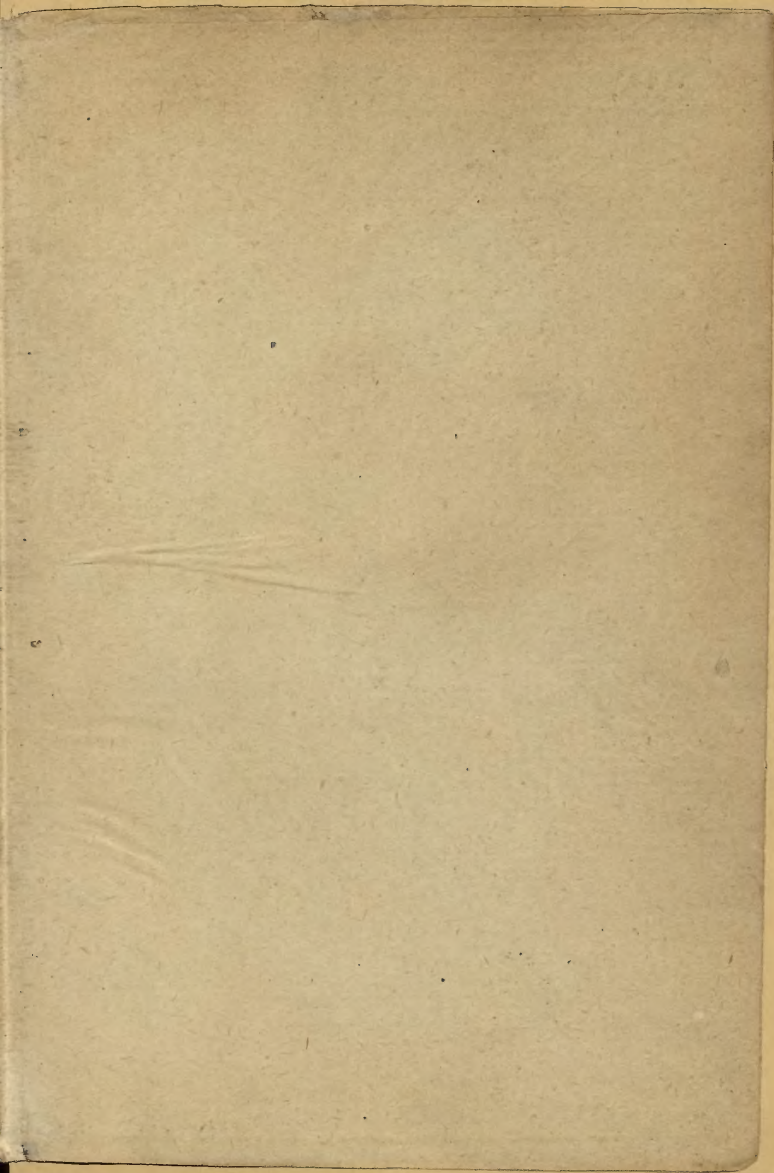
Tristitia.



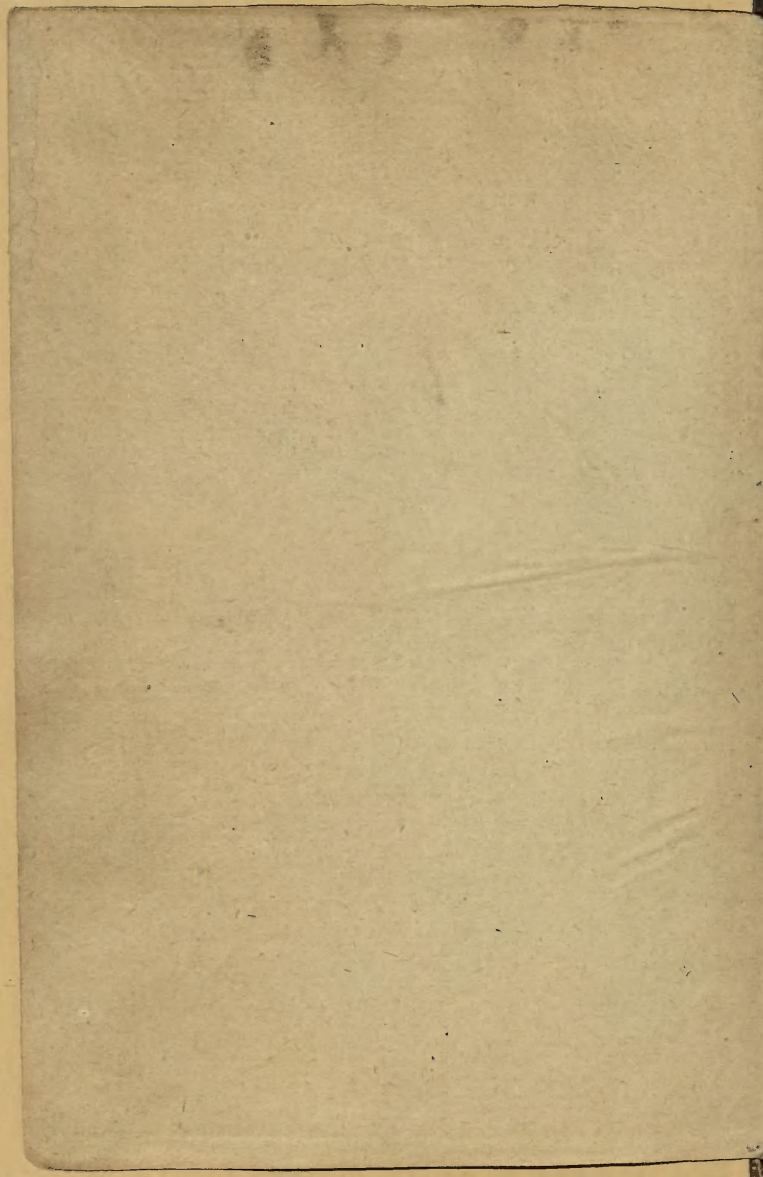


152









# DE TVEN-

DA BONA VALETVDINE, LIBEL-  
lus Eobani Hefsi, Commentarijs do-  
ctissimis illustratus, à Ioanne Placoto-  
mo, in Academia Regiomontana Professore, Medico.

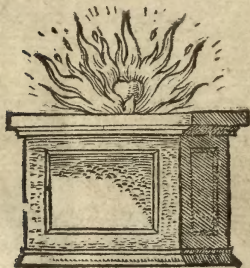
In quibus multa eruditè explicantur, studiosis  
Philosophie plurimum profutura.

EIVSDEM,

De natura & uiribus Cereuisiarum, & Mul-  
sarum, opusculum.

De causis, præseruatione, & curatione Ebrie-  
tatis, dissertationes.

CVM INDICE.



Cum Gratia & Priuilegio Imperiali.

FRANC. Apud Chr. Egen.



DEIVEN

GYM INDEX.

THE A. M. C. APOLLO, TEXAS.

# SERENISSIMO

AC ILLVSTRISSIMO PRINCIPI,  
ac Domino, Domino Erico, Dei gratia Suecorum,  
Gottorum, Vandalorumq; electo Regi, Do-  
mino suo clementissimo.



UPERIORI Anno enarraui  
quibusdam Scholasticis Carmina,  
Eobani Hessi, de sanitate tuenda,  
inter quos & plurimi & diligen-  
tes Sueci fuerunt, quitandem ab-  
soluto opusculo, à me etiam atq; etiam petierunt, ut  
locos, quos addere inter enarrandum solebam, & si  
quas haberem Annotationes domi conscriptas, publi-  
carem. Quod cum honestum, & non infrugiferum  
iuentuti studiosæ putarem, non denegandum duxi.  
Quoniam uerò ipsorum id potissimum causa face-  
rem, uisum est meas lucubrationes T. S. dedicare.  
Aiunt enim, & sanctè affirmant, S. T. incredibili stu-  
dio literarum teneri, & amore ingenuarum artium  
mirabiliter flagrare, quæ res mihi animum addidit,  
ut non uererer ipsorum petitioni obtemperare.  
Nec dubito quin S. T. pro suo singulari literarum  
ardore, æquo animo sit hæc qualiacunq; amplexura.  
Decet autè, & salutare Rebus publicis est, Principes  
in tenera ætate, non solum pietate sincera imbui, atq;  
ad honestas actiones, sed etiam ad temperantiam,  
quæ multarum uirtutum parens est, adsuè fieri.



## P R A E F A T I O.

Docet hic libellus nihil aliud, quàm quomodo rebus ad uitæ sustentationem necessarijs, rectè uti debeamus. & quæ mediocritas in cibis, potu, somno, uigijs, exercitijs, & reliquis medijs sit seruanda. Et quanquam non dubito, præceptorem S. T. uirum doctissimum, hanc partem educationis non negligere, sed quæ ad temperantiam faciunt, tum docere fideliter, tum etiam suo exemplo sedulò demonstrare: Spero tamen tractationem, quæ integrum locum continet, T. S. nec iniucundam lectu, nec inutilem in uita futuram. Iucundum certè est liberalibus ingenijs, & piè honestèq; institutis, etiam causas cōmunium præceptorum uidere, & non solum nudas præceptiones discere, ne tantum opinione aliorum ducantur, sed ut iudicio rebus ad uitam diuinitus concessis, fruantur. Verum pauci Heroum filij sunt, qui hæc uel credant, uel sequamur. Pleriq; delitias & inanes uoluptates, quibus non tantum corpus, sed etiam animum peradunt, sectantur: alij præmaturè, nondum confirmato iudicio, è scholis ad aulicam uitam negotiaq; tum forensia, tum bellica traducuntur. A quorum numero S. T. longissimè abesse Ecclesiæ Dei causa gaudeo, & Sveciæ regno amplissimo gratulor. Quod cum ita sit, nolo T. S. longa oratione hortari, & quasi currenti calcar addere. Pergat modò, ut coepit, & omnino sibi persuadeat, non tam opibus pollere, quàm literis & uirtute reliquos antecellere, regium esse, nec ullum pulchrius regni ornamentum, aut firmitus præsidium

rege

rege pio, & uirtute prædito. Quapropter Rex Serenissime, magnoperè peto ut hoc meum studium boni consulas, & munusculum exiguum animo prompto accipias. Quod si intellexero, magna me uoluptate affectum, & præmium debitum laborum consecutum esse existimabo. Christus faxit, ut crescas pietate, uirtute, & temperantia, ad sui nominis gloriam, & salutem Succie. Amen.

T. S.

Ioannes Placotomus,  
Medicus.

A s



# ANNOTATIONES IN LIBELLVM EOBANI HESSI, DE Bona ualitudine tuenda.

Quomodo hæc doctrina ab Auto-  
ribus adpellatur?

**G**Ræci communiter *διαιτην* uocant, Latini  
uictuum uel uictus rationem uertunt. Quidā  
Græcam dictionem retinent, & Latinis literis *Diæ-*  
*tam* scribunt. Vulgus Regimen sanitatis adpellat.  
Galenus libros suos de sanitate tuenda, *πρόειν* *ὕγι-*  
*νών* inscripsit.

Quid est Diæta?

Est doctrina continens præcepta de sanitate tuen-  
da, & morbis euitandis.

Quomodo sanitas conseruatur?

Valetudo sustentatur noticia sui corporis, tum ijs  
rebus, quæ res aut obesse, aut prodesse soleant, au-  
tore Cicerone.

Quæ sunt illæ res?

Aër, cibus & potus, excrementorum expulsio, mo-  
tus & quies, somnus & uigilia, animi affectus. Ha-  
rum legitimus usus conseruat naturam: abusus uerò,  
id est, intempestiuus uel immodicus usus, eandem  
corrumpit. Quare de recto usu illarum præcepta  
quædam traduntur.

Sunt ne

Sunt ne præcepta illa necessaria?

Sunt. Quidquid enim certa ratione constat, certo etiam modo conseruatur. Sanitas, quæ est primarum inter se qualitatum debita proportio, non casu aut temerè, sed certis quibusdam ceu legibus nature consistit. Igitur certis quibusdam regulis ad eam tuendam opus est. Adhæc experientia ipsa testatur, alios cibos alijs hominibus magis conuenire. Continentes secunda ualitudine frui, & esse uixgo b'is. Incontinentes uerò citò extingui, aut grauissimis morbis implicari, & ualetudinarios esse.

Quare igitur uulgo dicitur, Medicè uiuere, esse miserrimè uiuere?

Si medicè uiuere, pro modicè ac temperanter uiuere, accipitur, falsiss. est dictum. Nam temperantia est parens sanitatis. Si uerò pro superstitioso & nimis exquisito uictu intelligitur, rectè dicitur. Neque enim nos probamus, ut sanus adhuc ex præscripto uiuat, nimisq; tenui & accurata uictus ratione utatur.

Quomodo eadem præcepta conueniunt tam diuersis hominibus. Sicut enim fieri non potest, ut unū calopodium ad omnes pedes futor accomodet, ita nec

Medicus unam omnibus uitæ speciem, quæ conducat?

Hic, sicut in alijs artibus, tantum generales quæ-



## DE TVENDA

dam regulæ traduntur, quas deinde quisq; ad se pro  
etate & uitæ genere transferre, & quomodo suæ  
naturæ conueniant, obseruare debet, & non solum  
quid ratio suadet, sed etiam quod experientia, rerum  
magistra, probat, exequi.

Non igitur præcepta sola ad uictū  
probè instituendum suffi-  
ciunt?

Non sufficiunt. Sunt enim res quædam bonæ alio  
qui & salubres, attamen quibusdam hominibus adeò  
ingratæ, & aduersæ, ut ne gustare quidem illas pos-  
sint. Vel si sumunt, maximum incommodum inde per-  
cipiunt. Ita uidemus quosdam uinum saluberr-  
imum potum fastidire. Ita alij acida, alij dulcia, pecu-  
liari quodam naturæ uitio, nimium uel fugiunt, uel im-  
moderatè adpetunt. Noui ego quendam doctum ui-  
rum, qui ab aceto adeò omnibus sensibus abhorruit,  
ut ne aspectum quidem eius toleraret. Quare in ui-  
ctu deligendo non tantum quid ratio probet, sed et-  
iam quid experientia salubre esse confirmet, obseruā-  
dum & faciendum est. Pudendum autem, ut Plinius  
scribit, omnia animantia quæ sint salutaria ipsis nos-  
se, præter hominem.

Sed illa præceptorum in uictu ob-  
seruatio uidetur superstitiosa esse,  
cùm Euangelium prohibeat  
discerni cibos & dies?

Imò impietas & homicidium est, ea negligere &  
contemne

contemnere. Nam Paulus corpori honorem haberi iubet, & scriptura, ne eadem faciamus, prohibet. Constat autem corpora non solum ferro, sed etiam crapula, ebrietate, intempestiuis, immodicisq; studijs, uiolentis affectibus, & similibus rebus corrumpi, & occidi. Neq; dubium est, quin in hac praesertim mundi senecta, plures homines crapula & luxu, quam naturali morte aut gladio pereant.

Conducit ne etiam doctrina de tuenda sanitate ad alia?

Conducit. Praecipua tamen utilitas est tueri sanitatem. Deinde plurimum momenti ad studia quoque adfert. Nam caput, ut Plato inquit, studiorum est bona & recta educatio, quae est pars diata. Tertiò, non parum ad mores bonos facit. Nam animi mores corporis naturam imitantur, corporis natura uictus rationem sequitur. Prauus igitur uictus uitiat & corrumpit corporis constitutionem, uitata constitutio deprauat actiones mentis.

Quid est sanitas?

Est constitutio corporis, secundum naturam actiones perficiens.

Est ne omnium eadem sanitas?

Non. Sed sicut album corpus alio magis est album, ita quoq; aliud alio magis sanum est.

Quid est, quod Cicero dicit, Natiuitas sui corporis?

## DE TVENDA

Idem est quod constitutio uel natura corporis, ad quam cognoscendam humanæ naturæ generalis explicatio requiritur. Hanc Medici uocant φυσιολογικὴν. Possset etiam non ineptè ἀνθρώπου λογικὴ dici.

Quæ res ad constitutionem humani corporis concurrunt?

Elementa, Temperamenta, Humores, Membra, Virtutes, Actiones, & Spiritus.

Explica ergo ista ordine.

Explicabo, sed prius distribuam totum opusculū in tria capita, siue potius in tres partes principales. Prima est de natura, seu constitutione hominis. Secūda continet generalia quædam præcepta de usu rerum ad uictum necessariarum. Tertia facultates alimētorum præcipuorum describit.

## PRAEFATIO.

**M**usa repertoris medicarum filia rerum,

Te duce conantiscribere pauca, faue.

Pauca canam cantata prius, sed Apolline nullo,

Et labor hic aliquo nomine noster erit.

Namq; hic, si qua leges adiuncta prioribus, idem

Nos ea de tenebris exeruisse scias.

Nam quæ fœda situ iacuerē, & mersa profunda

Barbarie, uersu lucidiora fluent.

Adde, q, et numeros facile est meminisse, nec ullis

Dotibus ingenij gratia maior inest.

Quisquis



## BONA VALETVDINE.

Quisquis ad hæc igitur ueri præludia uultum

Demittes, oculo fac patiente legas.

Nec uitio uertas, quia sit rude carmen, & omni

Exculti careat dexteritate styli,

Scripsimus ista rudes, cui nunc assuescimus, artis,

Et sunt præcipiti carmina facta mora.

Tu quoq; Sturtiadum decus & noua fama Georgi,

Huius præcipuus carminis autor eras.

Cogere nanq; tibi ceu prima elementa iubebas,

Cuius nunc titulos, & decus artis habes,

Has igitur tibi primitias ignobilis agri,

Paruaq; de sterili munera rure damus.

Accipe serq; libens inopis mediocria Musæ,

Sæpe etiam Diuis uilia dona placent.

Tunc ubi me studijs maior melioribus usus

Induet, his paruis splendidiora dabo.

Nunc ne longa breues æquent primordia ludos,

Hinc meus in cœpto puluere curret equus.

Dedica-  
tio ope-  
ris.

## PARS PRIMA.

### RERVM NATVRALIVM

breuis digestio, ab Elementis  
& humoribus.

### DE CONSTITVTIONE

Hominis.

**P** Rincipiò quicumq; uoles animoq; ualere,  
Corporis & sana conditione frui :

Cognoscenda

## DE TVENDA

Cognoscenda tui tibi sunt primordia primū  
Corporis, & qui nam sit status inde tibi.

Cognita quæ certæ possint monstrare salutis,  
Ne malè cōueniens ingrediaris, iter.

Hæc tibi, sed breuibus, depingam singula formis,  
Polliciti non sunt pondera plena mei.

## SCHOLIA.

**Principio.** Summa. Cognitio corporum necessaria est ad hanc tractationem. Breuiter igitur eam describā. Idem Hipp. Medicinæ princeps sentit, cum ita scribit: Porro eum qui de uictu humano scripturus est, cenſeo primū quidem totius hominis naturam nosſe ac dijudicare oportere. Nosſe quidem, ex quibus ab initio constitutus est, iudicare uerò, quæ in ipſo partes dominium obtineant. Si enim constitutionem ab initio non cognosceret, & id quod in corpore dominatur, non poterit ea quæ homini conducunt, offerre. Hæc igitur scriptorē cognoscere oportet &c.

**Velle sana conditione frui.** Primus gradus tuendæ sanitatis est, uoluntas & studium rectè ualendi, idq; de mente præcipuè intelligendum est. Nam corpus sequitur mentem tanquā ducem. Cōmandandum igitur est, ut sit mens sana in corpore sano.

## DE ELEMENTIS.

**Q**uatuor ut constant Elementis corpora nostra,  
Quæ sunt (ut perhibent) aër, aqua, ignis, humus.

SCHO-

# BONA VALETVDINE.

7

## SCHOLIA.

Vt perhibent. *Physici & Medici.*

## ANNOTATIONES.

*Elementa sunt corpora simplicia, ex quorum mixtione alia constituuntur.*

*Quatuor sunt Elementa : Ignis, Aër, Aqua, Terra. Ignis est calidus & siccus, Aër calidus & humidus, Aqua frigida & humida, Terra frigida & sicca. Idq; de puris Elementis intelligi propriè debet.*

*Sunt ne igitur alia Elementa ?*

*Duplicia sunt Elementa: Pura uel sincera, quæ nihil admixtum habent: Impura, quæ propter usum animantium admixtionem recipiunt, cuiusmodi nostra sunt elementa, de quibus hoc loco nihil agitur.*

*Quomodo Elementa, cum sint extreme contraria, in eodem corpore possunt coniungi, & consistere ?*

*In mixtione excellentia qualitatũ Elementorum contrarietate retunditur, & languidior fit. Alioquin enim simul esse nullo modo possent.*

*Quomodo Elementa sunt in mixtis, cum nullum appareat ?*

*Elementa manent in mixtis, non actu, sed potentia, ut Aristoteles & Galenus docent.*

*Cur*



## DE TVENDA

Cur igitur quidam tradunt, corpora  
ex primarum qualitatum mi-  
xtura constare?

Accipiunt nomina qualitatum pro subiectis ipsis,  
id est, Elementis.

Quæ sunt primæ qualitates?

Caliditas, Humiditas, Frigiditas, Siccitas.

Cur dicuntur primæ?

Quia ex his nascuntur aliæ.

Quæ sunt aliæ?

Secundæ, ut leue, graue, durum, molle, asperū, gla-  
brum &c. Similiter et tertiæ, quas specificas vocāt,  
ut uis attrahendi ferrum in Magnete, facultas attra-  
hendi paleas in succino.

Est ne alia qualitatum diuifio?

Est: Caliditas & frigiditas actiue, humilitas &  
siccitas, passiue qualitates appellantur.

Nunquid restat de Elementis?

Duo sunt leuia, ut Ignis, Aër. Duo grauia, ut A-  
qua, Terra.

Quis est ordo Elementorum?

Ordinem sequentibus uersibus Ouidius describit:

Ignem conuexi uis & sine pondere cœli  
Emicuit, summumq; locum sibi legit in arce.  
Proximus est aër, illi leuitate locoq;  
Densior, his tellus elementaq; grandia traxit,  
Et pressa est grauitate sui circumfluit humor,  
Vltima possedit solidumq; coercuit orbem.

Quomodo

## BONA VALETVDINE.

Quomodo terra potest esse in medio, cū animantia in ea habitent?

*Ipsa quidem terra est in medio uniuersi, cæterum propter utilitatē, & habitationem animantiū, quædam portiones aquis extant, non totum Elementam.*

## DE TEMPERAMENTIS.

*Ex Elementorū mixtura nascuntur temperamenta, quæ nihil aliud sunt, quàm qualitates ex Elementorum mixtione, in corporibus mixtis productæ.*

*Nouem sunt temperamenta. Vnum temperatum, octo distemperata. Temperatum siue ὁμογενές, propriè dicitur, in quo nulla qualitatū sensibiliter alias excellit. Dicitur & aliquando quod in quoq; genere est perfectissimum, ubi non æqualitas, sed harmonia qualitatū inter se spectatur. Distemperatū siue ἑτερογενές, in quo una uel duæ qualitates excedunt. Huius sunt octo species. Quatuor simplicia, ut calidum, frigidum, humidum, siccum. Quatuor composita, ut calidum & siccum, calidum & humidum, frigidum & humidum, frigidum & siccum.*

**Exemplum de plagis terræ, ex Ouidio, in quo natura temperamentorum clarè cerni potest.**

*Vtq; duæ dextra cælum, totidemq; sinistra Parte secant zone, quinta est ardentior illis.*

*Sic*

## DE TVENDA

Sic onus inclusum numero distinxit eodem  
Cura Dei, totidemq; plagæ tellure premuntur.  
Quarum quæ media est, non est habitabilis æstu.  
Nix tēgit alta duas, totidem inter utranq; locauit,  
Temperiemq; dedit iusta cum frigore flamma.

Plura exempla in textu de humoribus, de partibus  
Anni, de signis zodiaci, de partibus mūdi, de plan-  
etis et ætatibus animalium, postea enumerabuntur.

Quid est, quod dicitur, potentia,  
seu uirtute calidum?

Dupliciter à Physicis dicitur aliquid calidum, fri-  
gidum, humidum, aut siccum. Actu uidelicet & po-  
tentia. Actu idem est quod tactu. Sic ignis dicitur ca-  
lidus, Aqua humida, glacies frigida, terra sicca &c.  
Sol uerò est calidus potentia, id est, habet uim calefa-  
ciendi. Luna est humida, id est, habet uim humectan-  
di. Ita quoq; uinum, ruta, mel, pulegium, potestate ca-  
lida esse, id est, uim calefaciendi corpora nostra habe-  
re, dicuntur.

Quomodo temperamenta co-  
gnoscentur?

Temperamenta hominum cognoscuntur ex mo-  
ribus, affectibus, colore, habitu corporis, & simili-  
bus. Plantarum uerò crases, ex qualitatibus secundis,  
id est, saporibus, odoribus, præcipuè deprehendun-  
tur.

Sunt ne temperamenta mu-  
tabilia?

Sunt.



## BONA VALETVDINE.

9

Sunt. Mutantur autem uel naturaliter, uel ratione uictus aliena. Conueniens enim conseruat temperamentum. Naturaliter, ut in etatibus. Videmus enim ijsdem hominibus diuersam diuersis etatibus esse temperaturam. Victus prauus corrumpit bonam naturam, bonus malam emendat. Hinc sequitur duplex esse temperamentum. Natiuum, & aliunde accersitum, de quo commodissimè à ueteribus dictum est, Consuetudinem esse acquisiticiam naturam.

## DE HVMORIBVS.

**H**umores sic inde trahunt à quolibet unum,

Quos tamen in uersu uix cecinisse queas

Terra Melancholicis, aqua confertur pituitæ:

Aër Sauguineis, ignea uis cholerae.

Sicut enim sicca est natura & frigida terra,

Vis elementaris friget & humet aqua.

Sicut & humorem calido commiscuit aër,

Siccus ut est ignis, uimq; caloris habet:

Sic uis humorum respondet quaelibet uni,

Ordine si repetas, quo mihi dicta uides.

Vena tumet, rubet, & ridet, lasciuit & audet,

Cui nimius pleno corpore sanguis inest.

Nil sapit, os humet, fastidit, somniat undas,

Humida cui nimio phlegmate membra madent.

Tinnit ab aure, sitit, furit, ardet, somniat ignes,

Cui nimius cholerae corpora sanguis agit.

Qualitates humorum ad Elementa.

Sanguinis abundantis signa. Phlegmatis.

Cholerae

B

## DE TVENDA

**Melan-  
cholia.**

**Anxius, & niger est, timet omnia tristitia, dormit,  
Mole sua bilis quem nimis atra premit.**

### A N N O T A T I O N E S.

Elementis respondent qualitatibus humores, Bilis igni, sanguis aëri, pituita aquæ, nigra bilis terræ.

Sunt autem humores corpora liquida, ex alimentis in epate nutriendi corporis gratia genita. Vnde per uenas tanquàm per canales in omnes corporis partes deriuantur.

Sanguis est calidus & humidus, ruber, dulcis, & mediocris substantiæ: hinc sanguinei dicti sunt, colorati, carnosi, hilares, ædiniot. In summa, omnium horarum homines.

Pituita est frigida & humida, insipida substantia, & colore similis albuminis oui. Pituitosi, siue phlegmatici, sunt albi, leuiter timidi, obesi, sanguineis paulo inferiores moribus, & adfectibus. Est enim pituita nihil aliud, quàm sanguis imperfectè coctus.

Bilis est calida & sicca, tenuissimæ substantiæ, colore flauo, & sapore amaro. Efficit homines pallidos, graciles, & agiles, leues, patheticos.

Melancholia est frigida & sicca, crassioris substantiæ, nigra, acerba. Melancholici sunt nigro colore, corpore crasso, & tardo, cogitabundi, constantes, & laborum patientes. Atq; hæc de bonis & naturalibus humoribus tantum intelligi debent, non de vitiosis.

Sunt

Suntne igitur alij humores?

*Sunt. Nam humores prædicti quando degenerant, id est, quando cōditiones suas amittunt, dicuntur innaturales, seu uitiosi. Nō enim nutriunt amplius, sed malorum morum & morborum causæ sunt.*

Cur Aristoteles tantum sanguinem, & non reliquos etiam humores nutrire tradit?

*Aristoteles omnes humores coniunctos in uenis sanguinem uocat. Separatos autem à sanguine, excrementa appellat. Excrementa autem nulla nutriunt.*

Quomodo separantur?

*In generatione humorum bilis superflua segregatur à reliquis humoribus, & deriuatur in uesiculam fellis. Melancholia inutilis in lienem transponitur.*

*Aquosa superfluitas cum sanguine in rene transfertur.*

Humorum uitiosorum species sunt sanguis biliosus, phlegmaticus, aut melancholicus.

*Pituita aquosa, salsa, acida, crassa, uitrea.*

*Bilis, uitellina, uiridis, æruginosa.*

*Melancholia, adusta, acida.*

*Materia humorum est cibus & potus. Ex bono cibo & potu fiunt boni humores, ex uitiosis mali & uitiosi humores gignuntur.*



# DE TVENDA QUALITATES HVMORVM

ad horas Anni, & signa Zodiaci.

**Q**uattuor humores hos anni quattuor horis  
Confer, & oblique signa timenda rotæ.  
Aestati choleram dabimus, tria signa sequentur  
Ignea, nempe aries, tensa sagitta, leo.

Autumni nigra bilis erit, tria signa sequentur  
Terrea, bos uector, candida uirgo, caper.

Vere tumet sanguis, sed et hunc tria signa sequentur  
Aërea, ut gemini, lanx uaga, fusor aquæ.

Phlegma æquabit hyems, per aquatica signa notādū  
Hæc sunt, retrogradus, trux nepa, piscis iners.

Humores  
ad regio-  
nes & æ-  
tates,

Nunc age limitibus conclusum quattuor orbem  
Aspice, & ætatum quamlibet inde nota.

Sanguine Sol oriens pueriles uendicat artus,  
Firma dies choleram, leta iuuenta tibi.

Phlegmatis Occasus plenam facit esse senectam,  
Bilē nigra Boreæ sed plaga decrepitos.

Ver uelut infantes natiuo germine pascit,

Quos placido spectans sidere Phœbus amat.

Planetae,  
ætates &  
horæ an-  
ni,

Ætatem iuuenum notat æstas, Martis in illa  
Exultant uires, & furor arma mouet.

Maturos autumnæ senes, quos frigida luna  
Instabili uarios lumine semper agit.

Decrepitos hyemis natura æquabit incertes,  
Quos uorat immitti falcifer ore senex.

Hæc exempli potius causa recensentur, quam  
quod propriè huc pertineant, ideoq; non explicāda

DE

BONA VALETVDINE.

11

DE MEMBRIS, VIRTVTI-  
bus, Actionibus, & Spiri-  
tibus.

**Q**uattuor hinc etiã nostræ instrumenta salutis  
Seruare arcana religione decet.

Pectoris in fontem sanguis tenuissimus intrat,

Nobilis assurgens spiritus inde uenit.

Viribus inde uigent toti uitalibus artus,

Dicitur hic reliquus purior esse uapor.

At cerebro uelut ætherea dominantur in arce

Effectus, uirtus quos animalis habet.

Epatis & stomachi uis naturalis ab oris

Effluit, omnigeni sanguinis ista domus.

Ergo spiritui sanguis deseruit, at ille

Sensibus, hi famulos ceu rationis agunt.

Quisquis amat igitur studiorum intendere curis,

Hæc tanta in promptu commoda semper habe.

Qualis enim sensus de sanguine spiritibusq;

Talibus ingenium uirtus esse solet.

Custodire potes medicas hæc firma per artes,

Si frugi uitam uiuere fortè uelis.

Hæc tibi Palladio quicumq; ex puluere laudem

Quæris, habe, sed nos utraq; turba manet.

Spiritus.

Virtus ui-  
talis.

Animalis.

SCHOLIA.

Pectoris in fontem. Cor.

Nobilis spiritus, Vitalis spiritus.

B 3

## DE TVENDA

HIC LOCVS EX MARSILIO FIC-  
no sumptus est, quem quia elegans est,  
subijciam.

Instrumentũ eiusmodi spiritus ipse est, qui apud Medicos uapor quidã sanguinis purus, subtilis, calidus, & lucidus definitur. Atq; ab ipso cordis calore ex subtiliore sanguine procreatus uolat ad cerebrũ, Ibiq; animus ipso ad sensus tã interiores, quã exteriores exercendos assidue uiuitur. Quamobrem sanguis spiritui seruit, spiritus sensibus, sensus deniq; rationi. Sanguis autẽ à uirtute naturali, quæ in iecinore stomachoq; uiget, efficitur. Tenuis. sanguinis pars fluit in cordis fontẽ, ubi uitalis uiget uirtus, inde creati spiritus cerebri ( & ut ita dixerim ) Palladis arces ascendunt, in quibus animalis, id est, sentiendiq; mouendiq; uis dominatur. Itaq; talis plurimum fermẽ cõtemplatio est, quale sensus ipsius obsequium. Talis autem sensus, qualis & spiritus. spiritus uerò talis, qualis est sanguis, & tres illæ uires, quas diximus. Naturalis scilicet, uitalis, & animalis, tales ut sunt à quibus, per quas, in quibus spiritus ipsi concipiuntur, nascuntur, atq; fouentur.

### De membris, siue partibus corporis.

Partes corporis solidiores membra dicuntur. Membrorum quædã sunt simplicia, simularia ab Arist. dicta, ut carnes, ossa, cartilagines, uenæ, arteriæ, nerui, chordæ, ligamenta, panniculi. Dicuntur autem simularia, quòd partes totius appellationem retinent, ut  
pars

pars carnis dicitur caro. Reliqua quoniam ex his componuntur, composita uel dissimilaria adpellantur, nec horum partes adpellationem totius retinent. Nam pars manus non dicitur manus, nec pars pedis pes dicitur. Horum quædam quia præcipuis ac principalibus actionibus seruant membra principalia adpellantur, ut cerebrum, cor, epar. Quædam minus principalia, ut uenterculus, pulmo, splen, & reliqua.

### Quæ est materia membrorum?

Materia membrorum propinqua, non est eadem. Quædam enim ex semine fiunt, & ideo spermatica dicuntur, ut omnia simplicia, carne excepta. Quædam ex sanguine ortum habent, unde sanguinea appellantur, ut caro, & membra carnosæ.

### De uirtutibus.

Constat hominem ex corpore, & anima conflatum esse. Quæ ad corpus pertinent, breuiter & summum ostendimus. Restat igitur ut de altera, nobilissima ac præstantissima hominis parte, aliquid dicamus. Non autem hic de essentia animæ agemus, sed tantum potentias, & actiones eius enumerabimus. Sunt autem uirtutes, siue potentie qualitates membrorum, per quas anima agit.

Diuersæ sunt potentiarum diuisiones. Alij quinque, alij duas, alij, quos nos sequemur, tres numerant, uidelicet, naturalem, uitalem, & animale.



## DE TVENDA

### De uirtute naturali:

Naturalis, quæ actiones naturales in corpore efficit, est triplex: Generatiua, Augmentatiua, & Nutritiua. Sedes eius est epar.

Generatiua est uis naturalis, insita corporibus, sibi simile produciens. Hæc est necessaria ad speciei conseruationem. Incipit autem certo tempore, et in postrema etate desinit. Materia siue obiectum eius est, semen & sanguis maternus. Organa propria, partes genitales in utroq; sexu.

Augmentatiua est uis, qua corpora secundum omnes dimensiones æqualiter extenduntur, & iustam quantitatem acquirunt. Hæc cum ipsa uita incipit, & ubi ad statum uentum est, cessat. Materia siue fomenta incrementi sunt alimenta, quæ dum crescit animal, copiosiora quam per reliquum uitæ cursum esse oportet. Nam non solum ut nutriatur corpus, uerum etiam ut aliquid ipsi adijciatur, necesse est. Ideo & calor natiuus eo temporis spacio copiosior, ut materia multum uincere possit. Quare Hipp. rectè scribit: Qui crescunt plurimum habent calidi innati. Plurimo igitur indigent alimento &c.

Nutritiua est, quæ alimentum corpori assimilatur, siue quæ alimentum in substantiam corporis conuertit. Hæc ad indiuidui conseruationem est necessaria, & per omnem uitam durat. Nam omne quod uiuit, nutritur oportet, ut Aristot. ait. Organa huius facultatis sunt: Os, gula, stomachus, epar, uena. Obiecta sunt, alimenta.

Quo-

## Quomodo fit nutritio?

Vt nutritio fiat singulis particulis, quatuor alie facultates quasi ministræ additæ sunt: una membro familiare nutrimentum attrahit; altera attractu tantisper dum alteretur, detinet. Tertia alterat. Quarta superfluum alienum per certos meatus excernit. Vocantur igitur, Attractiua, retentiua, alteratiua, & expulsiua.

Quomodo alimenta corpori assimilari possunt, cum sint planè dissimiles substantiæ?

Alimenta cruda non ut ingeruntur, nutriunt, sed præparantur prius, & aliquoties recoquuntur, ut quidquid alienum est à bono, separetur. Demum adponuntur partibus, adglutinatur, atq; assimilantur. Ita fit nutritio.

## Sunt ne plures coctiones?

Tres sunt coctiones. Prima fit in stomacho. Secunda in epate. Tertia in singulis membris.

## Quomodo?

Ex cibo & potu ingesto uirtute & calore stomachi, uicinarumq; membrorum, fit tanquam puls quædam, χύλος Græci uocant. Hæc est prima coctio. Chylus deinde è stomacho & intestinis per uenas meseraicas in Epate transuehitur, ibiq; in sanguinem conuertitur. Hæc est secunda concoctio, & sanguificatio adpellatur. Sanguis ex epate in uniuersum corpus distributus ex uenis exudat, et in cavitatibus men-

## DE TVENDA

brorum ceu ros quidam continetur. Quæ humiditas propriè nutrimentum est, quod dum adponitur, agglutinatur, & assimilatur, nutritio fit. Est enim nutritio perfecta alimenti assimilatio.

### De uirtute uitali.

Vitalis est, quæ corpori uniuerso uitalem calorem præbet. Huius sedes est cor, à quo per arterias cum sanguine in omnes partes corporis distribuitur. Huc & adfectus pertinent, de quibus in secunda parte agetur.

### De uirtute animali.

Virtus animalis est, quæ corporis partibus uiuentiendi & mouendi præstat. Huius domicilium Galenus, contra Aristotelem, cerebrum esse, rectè affirmat. Sicut autem e par uenis, cor arterijs, ita cerebrum neruis, ceu canalibus quibusdam utitur, per quos sensum & motum omnibus partibus reliquis impartit. Sensus sunt duplices: Exteriores, & interiores. Exteriores quinque: Visus, auditus, gustus, odoratus, tactus. Interiores: Imaginatio, cogitatio, seu ratiocinatio, & Memoria.

Motus animalis est, quo membra seu partes corporis pro arbitrio mouentur. Organa eius sunt musculi.

### De Actionibus, & Spiritibus.

Tot sunt actiones & spiritus, quot uirtutes, scilicet, Naturales, uitales, & animales. Virtutes enim actionum cause sunt, spiritus instrumenta.

Sunt

Sunt autem spiritus purissima & tenuissima substantia, in principalibus membris, ut sint organa uirtutum, genita. Vulgo spiritus definitur esse uapor sanguinis purus, subtilis &c.

Hæc de prima parte dixisse sufficiat. Qui integram de constitutione hominis noticiam habere cupit, legat Commentarium D. Philippi de Anima, in quo totus homo egregie describitur.

## SECUNDA PARS.

PRÆCEPTA GENERALIA, de sanitate tuenda, siue de usu rerum, ad uitam necessariarum.

**E**Rgo age quisquis eris, siue ista sequenda putabis,

Seu minus, & forsân splendidiora petis.

Hic quoq; ne dubita, pars est tibi iusta salutis,

Parua ctiam magnum plurima pondus habent.

Sit tibi præcipuè simplex & recta uoluntas,

Velle animi sana conditione frui.

Quo si non ualeas, frustra seruare laboras

Corpora, quæ medicæ munera mentis egent.

Omnia curarum fomenta relinque, nec ullis

Pectus habere pressum sollicitudinibus.

Anxia mens non ipsa sibi non rebus agendis

Constat, ab hac uitium corpora sepe trahunt.

De affectibus animi.

Tristitia.

Hinc



# DE TVENDA

Hinc uariae pestes, morborum hinc mille figurae,  
 Crede animum nostri corporis esse ducem.  
 Sæpe graues ista ueniunt ex arce labores,  
 Sicut ab æreis pestilis aura plagis.

**Lætitia.** Quere igitur, sed honesta, tuis solatia curis,  
 Quæ tibi nec somni, nec loca sola dabunt.  
 Vtere conuiuiis non tristibus, utere amicis,  
 Quos nugæ & risus, & ioca salsa iuuant.  
 Quem non blanda iuuent uarij modulamina cantus?  
 Hinc iecor, & renes, ægræq; corda stupent.  
 Nam nihil humanas tam a dulcedine memies  
 Afficit, ac melicæ nobile uocis opus.

Tange lyram digitis, animi dolor omnis abibit,  
 Dulcisonum reficit tristitia corda melos.

**Ira.** Ira animis letale malum, procul absit, ab illa  
 Mors sæpe ingenijs corporibusq; uenit.  
 Turbat enim, cæcæq; animos caligine uersat,  
 Et sensus tota cum ratione rapit.

Sicut enim tacta ferro candente lacuna,  
 Sic motu calidi sanguinis ira fremit.  
 Hinc subitis fractos accendit febribus artus,  
 Sæpius his etiam deteriora facit.

Hinc flauam ratione omni præuerrere bilem  
 Conuenit, & causis non statuisse locum.

**Gaudia.** Quid referam nimio gliscentia gaudia motu?

**Metus.** Quid referam nimio pectora fracta metu?

Cetera quid referam, quæ mentes plurima nostras  
 Euertunt, miseris noxia corporibus?

SCHO.

## S C H O L I A.

Velle sana conditione frui. Primus gradus tuende sanitatis est, uoluntas & studium rectè ualendi, idq; de mente præcipuè intelligendum est.

Nam corpus sequitur mentem tanquam ducem. Conandum igitur est, ut sit mens sana in corpore sano.

Omnia fomenta. Occasiones.

Non rebus agendis constat. Ideo poëta inquit:

*Carmina proueniunt, animo deducta sereno.*

Pectus. Cor. Quia cor est sedes affectuum, in pectore collocatum.

Nec somni. In somno enim diurnæ cogitationes recurrunt, & ob oculos uersantur.

Loca sola. Solitudo enim auget atram bilem, & effectus eius, nempe tristitiam & metum.

Quære igitur. Remedium tristitiæ. Præstantissimum remedium est gaudium. Contraria enim contrarijs, ut medici scribunt, curantur & depelluntur.

Sicut enim. Alludit ad definitionem Iræ: *Ὁυ μὸς ἔστι τῷ πόνει τὴν καρδίαν θερμὸν.*

Deteriora Epilepsiam, apoplexiam, furorem, podagram, & subitanæ mortem.

Hinc atram. Flauam legendum. Remedium, uel potius cautio, siue præseruatio iræ. Quia enim corpora, in quibus bilis abundat, faciliè incenduntur. Ideo cauendum, ne materia apta inflammationi in corpore reperiatur. Natura enim non agit nisi in materiam

## DE TVENDA

materiam prædispositam. Deinde occasiones, siue obiecta diligenter cauenda sunt. id enim est, quod hic dicit, causis non statuendū esse locum. Sunt enim hæ duæ causæ iræ: Corpus biliosum, & obiectum, bilem mouens & incendens.

**Cur Aristoteles iram probat. Scribit enim: Ira non ut duce, sed ut milite utendum?**

Hic immoderata ira, quæ hominem prorsus præcipitat, improbatur. Aristoteles loquitur de heroico illo impetu, quo homines feruntur ad obiectum arduum persequendum, ratione monstrante uiam.

## ANNOTATIONES.

Exposuit breuiter, quomodo & ex quibus rebus humanum corpus componatur: Nunc quo pacto conseruetur, ostendet. Vocatur hæc doctrina, ut suprà dictum est, *ὑγιὴν*, & in sex rebus consistit, in quibus explicandis ordinem Autoris sequemur.

## DE AFFECTIBVS.

Affectus sunt motus cordis, prosequentes aut fugientes obiecta sensibus oblata, ut Amor, odium, spes, metus &c.

Duplices sunt affectus. Quidam sunt subiti & uehementes motus: quidam diuturni. Subiti motus reliquis sunt perniciosiores. Nam omne subitaneum et uiolentum est naturæ inimicum. Constat autem multos

multos terrore, ira, gaudio repentino esse extin-  
 ctos, aut grauissimis morbis correptos. Ex diu-  
 turnis alij sunt moderati, ut moderatum gaudium.  
 Alij immoderati, ut odium, inuidia. Inter omnes af-  
 fectus moderatum gaudium naturæ maximè conue-  
 niens & amicum est. Nam calorem naturalem ex-  
 citat, spiritus vitales & animales temperat, & pu-  
 riores reddit, atq; uerissimum est, quod Propheta scri-  
 bit: Cor lætum exhilarat mentem, tristitia tabefacit  
 ossa.

Adfectuum alij alios humores cient. Metus & tri-  
 stitia Melancholiam mouent, Ira flauam bilem, Gau-  
 dium sanguinem, & spiritus à corde in totum cor-  
 pus diffundit.

Recte ne humores mouere dicun-  
 tur affectus?

Non. Verùm aliæ naturæ siue temperature,  
 alijs affectibus, propter humoris cognationem, ma-  
 gis obnoxie sunt, sicut aliæ materiæ alijs facilius  
 ignem concipiunt. Biliosi reliquis facilius com-  
 mouentur. Melancholici leui occasione, timore aut  
 mœrore afficiuntur. Sanguinei ad gaudium sunt  
 prompti, &c. Discamus igitur primum omnium  
 nos ipsos, hoc est, nostram naturam cognoscere, ut  
 affectus recta ratione gubernare, & mala quæ ex im-  
 moderatis aut uiolentis adfectibus nascuntur, uitare  
 queamus. Sunt etiam aliorum naturæ nobis cognoscen-  
 de, maximè illorum, quibus cum uiuimus, ut nos ad  
 mores



## DE TVENDA

mores ipsorum attemperare, eosq; arte tractare sciamus. Oportet enim nos amicorum mores nosse, non odisse, ut in prouerbio dicitur.

## DE HIS QVAE AD COR- pus pertinent.

### DE EBRIETATE.

**Q**uod si uis constare animo, studia, atq; labores  
Corporis obserua cum ratione tui.  
Immodici sensus perturbat copia Bacchi,  
Inde quis enumeret, quot mala proueniant?  
Corporis exhaurit succos, animiq; uigorem  
Opprimut, ingenium strangulat atq; necat.  
Sed prius in sicca gaudebit piscis arena,  
Bacche oblite modi quàm tua damna canam.  
Ergo modum præscribe Deo tam grande nocenti,  
Cum uenit accepta conditione, iuuat.

### SCHOLIA.

**Perturbat.** Quia turbat spiritus organa sensuum. Est enim ebrietas perturbatio uirtutis animalis, & omnium actionum eius, ab immoderato potu profecta. Cato dicere solebat, Ebrietatem nihil aliud esse, quàm uoluntariam insaniam.

**Corporis exhaurit succos.** Ebrietas replet corpus succis, Ergo non exhaurit.

**Respon.** Replet crudis & uitiosis humoribus,  
natiuam

*natiuam autem humiditatem opprimit, & bonum sanguine debilitato calore infuso, generare facit.*

*Accepta conditione. Modicè, quantum necesse est. Nullum enim præstantius magisq; conueniens alimentum uino homini natura producit.*

*Effectus & incommoda ebrietatis, pete ex Plinio lib. 14. ca. de uitanda ebrietate.*

**PROBLEMA TA QVAE**  
*dam de Ebrietate.*

**I. Quare aliq alijs citius inebriantur?**

*Quibus debile caput est, facile inebriantur. Deinde, qui calidam & humidam cerebri temperaturam habent, ijs etiam ex facili caput impletur.*

**II. Quare quidam ebriosi sobrijs diutius uiuunt?**

*Id bonitati nature adscribendum est, quæ uincit incommoda potus. Quamuis autem satis diu uiuunt, multa tamen mala ob assiduam potationem experiuntur. Quòd si eiusmodi homines continentem uitam uiuerent, non dubium est, quin longissimam uitæ metam sine animi corporisq; incommodis consecuturi essent.*

**III. Quare ebriosi, cum à potu abstinent, malè habent & grauius offenduntur?**

## DE TVENDA

Quia natura non potest ferre subitas mutaciones. Et si enim ebrietas à natura aliena est, & ebriosorum constitutio siue temperatura, uitio non caret, tamen longa potandi consuetudine naturalis esse coepit. Itaq; subita atq; inconsucta abstinemia ebriosus læditur. Rectè igitur Plinius capite de ebrietate, scribit, Consuetudine augeri bibendi auiditatem. Sicut enim hydropici quò plus potant, eò magis sitiūt, ita etiam ebriosi potando magis magisq; sitis excitatur.

### IIII. Quare inter potandum alij rubent, alij pallent?

An quia in quibus calor debilis est, opprimitur, in quibus autem multus & fortis est, inflammatur potu uini.

### V. Quomodo uinum, cum calefaciendi facultatem habeat, producit adfectus frigidos, ut cruditatem, pallorem?

Vinum modicè sumptum, auget calorem natium, & bonum sanguinem gignit. Verum cum modum excedit, naturalem calorem uel obtundit uel resoluit atq; debilitat. Debilitato calore, frigidi & crudi humores in corpore coaceruantur, unde frigidi morbi originem trahunt. Est autē pallor nota frigiditatis.

### VI. Quare ebrii balbutiunt?

An quia humectato & multa humiditate grauato cerebro, nerui musculiq; lingue relaxati minus ad motum idonei sunt,

# DE PRAESERVATIONE & remedio Ebrietatis.

**Q**uoniam uerò etiam temperantes interdum largius bibunt, aut ab alijs in conuiujs coguntur, ut plus solito se potu obruant, uisum est quasdam cautiones recensere, uel ut ne faciliè inebriemur, uel ne ab ebrietate insueta nimium laedamur. Primum igitur est, ne multum inter bibendum comedamus, cibus siquidem distributionem potus ad uesicam, remoratur. Deinde, ne in principio auidè & confertim pocula exauriamus, sed paulatim. Tertio cauendū, quantum fieri potest, ne uaria potuum genera commisceantur, nisi alius potus alium temperet, ut bibentes uina fortia, per interualla Embecensem cereuisiam adiungere, maximè in fine, possunt. Hæc enim calorem uini mitigat. Potest & aqua admisceri. Sunt qui pharmacis, Græci αἰνιδύσεα uocant, utuntur ad arcendam ebrietatem. Alij amygdala amara, alij ius brassicæ conditæ præsumunt. Dicitur absinthium manè ieiunis epotum, arcere ebrietatem. Item myrti flos, & myrrha, & ruta trita ex aqua. Caterum aptissimum ebrietatis remedium uomitus est, si modò corpora ad uomendum idonea sunt, aut assuefacta. Ita enim quicquid in uentriculo continetur, reijcitur, & cruditas prohibetur. Qui uomere non possunt, bibant copiosè frigidam aquam, si modò uentri- culus illam non auersetur, aut loram cereuisiæ. Hæc siquidem calorem uini temperant, & crapulam im-

*Largi biben-  
tibus seruian-  
da.*



## DE TVENDA

pediunt. Deinde quiescendum, & somno quod reliquum est, concouendum, atque conficiendum, nec surgendum nisi crapulam discussam esse intellexeris. Hinc constat, non rectè illos facere, qui temulenti discunt, & crudum corpus uehementer dimouent. Postridie non mox ingurgitandus est alijs potus, ut quidam docent, hesternam crapulam matutina repletionem curandam esse, sed corpus primum omnium superfluitatibus exonerandum, deinde placidè exercendum. Nec manè uinum sublimatum cruditatis tollendæ gratia bibendum, sed potius aliquid zingiberis conditi assumendum. Quibus sitis molesta est, & fauces arent, his paratur iusculum ex aqua, uel tenuissima cereuisia. Quidam lauari & fricari caput curant, quorum morem non probo. Nam hoc pacto magis impletur & grauatur, nisi cruditas omnis sublata fuerit, ita demum rectè utrunq; fiet, ut reliquæ uaporum discutiantur. Sed pergam ad alia.

## DE EXERCITIIS.

**Fricatio.** **M**ANÈ relucantes caput erecturus in auras,  
Et caput & corpus leniter omne frica.

**Lotio.** Tum porrò manibus puro de fonte lauatis,  
Os, oculos, dentes purior unda lauet.

**Cōptio.** Tum comato uagos, sed eburno pectine, crines,  
Hæc cerebro res est non medicina leuis.

**Exercitiū.** Dum licet, ante cibum stomacho sine pondere corpus  
Omne bis exerce, sed modicè & leuiter.

SCHO-

## S C H O L I A.

**Sine pondere. Vacuo, ieiuno.**

**Bis. Ante prandium, & ante coenam.**

Sanitas absque exercitijs consistere aut durare non potest, sicut ignis sine uentilatione euanescit. Sunt autem exercitia animi uel corporis motus uehementiores, ualitudinis causa suscepti. Ex his quæ corpus mouent ad sanitatis tutelam, reliquis sunt accommodatiora. Excitant enim, augent, & custodiunt calorem naturalem, alimenti digestionem in corpus, adiuuant, membra corroborant, atque superfluitates expellunt. Si uerò modum excefferint, corpus uehementer exiccant, & bilioso humore impleant, unde febres atque calidi affectus nascuntur. Si intra modum subsistunt, frigidum pituitosumque corpus efficiunt. Quod deinde obstructionibus uiscerum, comitiali morbo, apoplexiæ, destillationibus & fluxionibus obnoxium est. Priusquam autem de generibus exercitiorum dicam, quo tempore sint exhibenda, ostendam.

## De Tempore.

Plerique hominum in ea sunt opinione, corpus à cibo mouendum esse. Ita enim fore putant, ut is melius considat in stomacho, & excitato calore facilius concoquatur. Quæ opinio erronea ac perniciosa est. Nam motus repleto stomacho uehementior alimentum assumptum traiecit & expellit, non sistit. Relaxat enim orificium uentriculi inferius. Ideo non

## DE TVENDA

2. satis fideliter sibi commissum alimentum detinere, multò minus concoquere potest. Deinde distrahit calorem, eumq; ab officina coctionis in totum corpus dispergit, unde ( etiamsi stomachus probè clausus sit ) mala & imperfecta coctio sequitur.
3. Ad hæc motus à cibo, quod grauissimum est, non solum calorem distrahit, sed etiam crudum alimentum è uentriculo in omnes animalis partes digerit atque distribuit. Testatur etiam experientia,
4. multa incommoda intempestiuas corporis motiones sequi: Lassitudinem totius corporis, sitim, dolores capitis, caliginem oculorum & mentis. Exhalant enim è uentriculo non probè clauso crudi & crassi uapores, qui spiritus animales turbant. Postremo uidemus bruta animalia sine ullo monitore pasta quiescere. Ex quibus omnibus sequitur, à cibo quiescendum potius, quàm exercitijs uacandum. Quod cum ita sit, non uulgi opinionem, sed doctissimi Hippocratis consilium, tanquam oraculum, sequi debemus, qui scribit: Labores cibos antecedant.

Cur igitur postea dicitur, A cibo  
ambulandum?

Non omnis motus est exercitium, sed uehementior tantum, ut dictum est, is improbatur. Leuis ambulatio non est exercitium. Quare eo tempore paulatim ambulare aut stare, non est alienum. Hoc enim pacto alimenta ingesta confident, & melius unumur.

untur. Quare uenter rectius clauditur, suumq;  
officium facit.

Cur quidam, qui uehementer se sumo  
pro cibo mouent, non offendun-  
tur, sed plurimum se iu-  
uari dicunt?

In causa est longa consuetudo, quæ res etiam na-  
turæ aduersas uincit familiaresq; efficit. Præstat  
tamen semper illa agere, quæ natura expetit, & quæ  
cum ratione consonant, quàm aliquid contra naturæ  
rationem suscipere, aut conari. Consuetudo enim  
seruire debet naturæ, non natura consuetudini.

#### De Frictione..

Ad exercitia frictiones quoque pertinent. Sunt  
autem frictiones leuissimæ exercitationes. Calefaci-  
unt & aperiunt meatus corporis, reuocant calorem  
ab interioribus ad exteriora, & excrementorum in-  
sensibilem excretionem promouent. De generibus fric-  
tionum plura Medici tradunt, quos si libet consule.  
Hinc non obscurum est, quo consilio manè caput sit  
fricandum.

#### De Alimentis.

Hippocrates triplicia esse alimēta omniū animalium  
scribit, cuius hæc sunt uerba: τὰ γ' σωματικά &c.

Cur igitur hic autor aërem omisit, si-  
quidem nutrimentum est?

Cur omiserit nescio. Sed Medici omnes primo lo-  
co in hac artis parte de aëre agunt, neq; immeritò.



## DE TVENDA

est enim præcipuum alimentum, quo singulis ferè momentis ad uitæ sustentationem indigemus, quare nobis silentio non prætereundus.

### De Aëre.

Rei rusticæ scriptores adeò curiosè aëris naturam expendunt, ut non habitandum esse nisi in loco salubri censeant. Hinc quidam primum gradum felicitatis esse dixisse fertur, bene habitare. Est autem aër optimus, qui prorsus est purus. Eiusmodi uerò fuerit, qui nec stagni, nec paludis halitu sit infectus, nec ex profundo specu pestilentem auram spiret, qualis circa Sardis & Hierapolim, aliubiq; terrarum uisitur: nec qui ex cloacis, quæ urbem aut numerosum exercitum purgent, uitium contraxit. Nec qui ex animalium, olerum, aut leguminum putredine, aut fimo coinquinatur. Nec qui ob stagnum uel flumen uicinum nebulosus est, nec qui editis undiq; montibus, in cauo loco clausus, nullū recipit perflatum. Suffocans enim putrisq; est, similis ei, qui in domibus quibusdam est inclusus, in quibus ob putredinem, & perflatus defectum, plurimus aceruatur situs.

### De Odoribus.

Cognatus locus est de odoribus. Sicut autem foetidae res offendunt spiritus uitales, ita odorata suauiter recreant. Quapropter aër floribus atq; rebus odoratis temperandus est. Sed nunc ad reliqua alimenta ueniam.

### De cibo & potu.

Alimenta

Alimenta dicuntur, quaecunq; corpori assimilari,  
siue in corporis partes mutari possunt. Horum alia  
(præter aërem) sunt liquida, alia solidiora. Illa po-  
tus, hæc cibi uocantur. In ciborum assumptione con-  
sideranda, tempus, qualitas, quantitas, modus, uarie-  
tas, ordo &c. De quibus per occasionem dicemus.

## DE TEMPORE.

**PR**andia non adeas, nisi amor te cogat edendi,

Et uacuum stomachum noxeris esse cibo.

Peius enim nihil est humano in corpore, quàm si

Mixtio discordans fiat uterq; cibus.

Vina sitim, comedenda famem spectare decebit,

Inuito stomacho qualiacunq; nocent.

Expectan-  
dum ap-  
petitum

## SCHOLIA.

Nisi amor te cogat edendi. Nisi uentricu-  
lus appetat.

Prandia non adeas. Non capias cibum.

Et uacuum stomachum. Non est ingeren-  
dus alius cibus, nisi prior sit confectus, & excremen-  
ta expulsa.

Peius enim. Ratio.

Mixtio discordans. Pugnans.

Fiat uterq; cibus. Crudus & semicoctus. Cum  
enim cruda semicoctis miscentur, disidiū oboritur.

Vina sitim. Non prius comedendum, aut bibe-  
dum, quàm necessitas, id est, sitis & fames urgent.

## DE TVENDÁ

Inuito stomacho. Non appetente. Illa enim stomachum subuertunt, quæ stomachus auersatur.

### ANNOTATIONES.

#### De appetitu.

Duplex est sensibilis appetitus: Fames & sitis. Fames est appetitus solidioris nutrimenti. Sitis est appetitus potus.

#### Cur dicis, sensibilis?

Omnia enim membra exhausta nutrimentum sibi familiare expetunt, uerum sine sensu. Sed orificium uentriculi, quod est subiectum famis & sitis, dum sentit defectum, alimentum adpetit.

#### Quomodo igitur fit adpetitus?

Galenus elegantissimè rationem, & diuersitatem appetitionū depingit, quem locum quia ualde eruditus est, subscribā: Cum quodlibet animal in ambientē aërem per cutem dissipetur, principio partes cuti subditæ inanes redduntur. At natua harum facultas est (quemadmodū in cōmentarijs de potentijs naturalibus demonstrauimus) ut cibum ex uicinis partibus ad sese alliciāt, ut impleatur id quod erat inane, mox illa rursus ex sibi uicinis, ac tertio loco eæ ex sibi proximis. Ita ex proxima quaq; parte facto semper celebri tractu perinde quasi in choro quopiā tādē uenæ ad uentriculū productæ inanes euadunt, quæ & consuecrūt, & possunt cibū ex uentriculo ad se cōuellere, ueluti stirpū radices in terrā demissæ. Quippe  
tota

tota hæc actio cū nō sit animalis, sed naturalis, haud aliter in animalibus, quā in plātis perficitur. Igitur terra uentriculi uice plātis tātis per prōptum abundā temq; cibū ministrat, quoad anni tempora naturalē temperiem seruauerint: ueluti si aliquādo ob squaloris excessum humor ipsius exaruerit, stirpes quoq; ob alimenti penuriā exarescent. Animalibus uerō, utpote, quæ terræ (præter pauca quædā) non adhærent, fabrefecit natura uentriculū, ueluti prōptuariū quodā cibi, quemadmodum stirpibus terrā. Addidit insuper facultatem, qua penuriā sentiret, ut animalia ad cibū potionemq; excitata, eodemq; tempore implerentur: uocaturq; huiusmodi plenitudinis desiderii appetentia. Hæc ortum habet à penuriæ sensu, cū uenæ ex ipso uentriculo trahunt, ueluti mulgentes sugentesq;: uentriculus uerō huiusmodi suctionem non ferens, sed tāquā diuulsus huius molestiæ remedium cibū exquirat. Sic enim uenæ ad exhibitū cibū cōuerse, iā ex ipso, non ex uentriculo, trahūt alimentū. Accidit aut post exhibitionem, ut simul atq; uenæ ad cibos se conuerterint, uentriculus quoq; trahat ex ipsis ad sese, quantum antea uenæ ab ipso detraxerāt. Igitur suctionis sensus est fames. Cū igitur uentriculus non appetit, signum est membra, nondum refectione indigere, sed satis alimentorum in promptu habere. Itaq; si quid tum ingeritur, grauatur natura, non inuatur. Et rectè dicit Autor:

Inuito stomacho qualiacunq; nocent.



DE TVENDA  
DE MODO, SIVE QVOTIES  
sit assumendus cibus.

**Cibus.** **B**is tibi quoq; die cibus est sumendus, at ille  
Sit bene conditus, sit levis, & modicus.

**Satietas.** Mœsta procul fugiant longæ fastidia mensæ:  
Sic pota ut sitias, sic ede ut esurias.

SCHOLIA.

**Bis tibi.** Bis comedendum in die. Pueri autem et senes ab hac regula excipiuntur. Nam pueri, quoniã crescunt, plurimo, & propter uasorum exiguitatem crebro alimento opus habent. Senũ autem uires sunt debiles, calor est exiguus, paucis igitur fomentis egent, quæ crebrò potius quàm simul offerre oportet.

**Sit bene conditus.** Probè coctus uel preparatus, non crudus. Ita enim malim hunc locum intelligi, quàm de condimentis. Nam homini cibus utilissimus simplex, acervatio saporum pestifera, & condimenta perniciosiora. Difficulter autem perficiuntur omnia in cibus acria &c. autore Plinio. Adhæc non conueniunt condimenta omnibus naturis. Nam calidis & biliosis imprimis noxia sunt.

**Li. 2. c. 53.**

**Sit levis.** Coctus facilis, ὡς ἀνάσσει.

**Et modicus.** Respectu caloris.

**Mœsta procul fugiant.** Nec coena nec prædium protrahi debent iusto diutius. Impeditur enim concoctio. Et illa occasione diu ob oculis obuersantibus

tibus cibis, plus quàm par est ingeritur.

Sic ede ut esurias. Nō est ad satietatem usq;  
comedendum, sed quantum ualetudo postulat. Quo-  
niam uerò plerūq; & plus appetimus quàm par est,  
& conspectu ciborum irritato appetitu, plus quàm  
neccesse est ingerimus. Ideo consulunt autores, ut in  
tempore finem edendi faciamus. Conueniunt hæc cum  
Ouid.

Nēne diu præsume dapes, sed desine citra

Quàm cupias paulò quàm potes esse minus.

### ANNOTATIONES.

#### De quantitate.

De quantitate alimentorum uerissimum atq; uti-  
liß. præceptum M. Cicero tradit, cū scribit: Tan-  
tum cibi & potionis adhibendum esse, ut uires resi-  
ciantur, non opprimantur. Non autem solum immo-  
deratis alimentis opprimuntur, & suffocantur ui-  
res, sed etiam defectu resolvuntur. Quare ex caloris  
quantitate quid factū opus sit, colligere oportet. De-  
bet enim alimentum semper ἀνὰ λόγον esse innato  
calori. Hic uariat pro ætate, uitæ genere, tempore an-  
ni, cōstitutione cœli, & similibus. Nam qui crescūt,  
ob caloris copiam, copioso nutrimento indigent. Sic  
Athletæ quia reliquis calidiores sunt, liberalius etiam  
comedant neccesse est. De tempore Hipp. scribit. Ven-  
tres hyeme & uere natura calidissimi sunt, & somni  
longissimi. His igitur temporibus alimenta copiosio-

## DE TVENDA

ra sunt exhibenda. Spirāte Borea animantia plus appetunt & concoquunt, quā dum Auster spirat.

### De qualitate.

Duplices sunt cibi: Quidam tātū nutriunt: quidam prāterquā quōd nutriunt, etiam alterant corpus. Illos simpliciter aut absolute cibos, hos cibos medicamentosos uocant. Quidam enim calefaciunt, quidam refrigerant, quidam exiccant, quidā humectant, quidam aluum astringunt, quidam solvunt, alij flatuosi, alij flatus discutiunt, quod medicamentorum proprium est, de qua differentia in hoc opusculo nulla fit mentio.

### De uarietate.

Varietatem ciborū Medici iure improbant. Cū enim non omnium eadem sit natura, necesse est coctionem diuersitate distrahi, quod Hipp. significare uoluit, dum scribit: Τὰ γὰρ ἀνόμοια σασιάζει. Huic consonat illud Aristot. ποικιλία νοσώδης τροφῶν. Adde quōd uarietate uehementer gula irritetur, cū simplicis & unius cibi facile satietas homines capiat.

### De ordine.

Cū plerunq; fercula in una mensa diuersa ponantur, cōsiderandum quid primo loco sit sumendū, quid ultimo. Conuenit autem inter omnes Medicos liquidiora, & quæ facilius concoquuntur, ante alios cibos assumenda esse.

Differentia inter potum & cibum.

Differē

Differt potus à cibo, quia illo citius nutrit. Id fit propter substantiæ tenuitatem. Citiùs enim penetrat, Ergo & citius alit. Est etiam uehiculum cibi, seu, ut Græci loquuntur, ὀχημα τροφῆς.

Est ne aqua potus?

Triplex est potus. Vnus qui non nutrit, talis est aqua. Nam non nutriendi causa, sed ut digestionem in corpus adiuuet, assumitur. Alius est qui nutrit, ut uinum, cereuisia. Tertius, qui non solum nutrit, sed etiam alterat, ut uina, & cereuisiæ conditiæ. Talis potus rectè medicamentosus adpellatur.

Est ne à potu inchoanda cœna, ut uulgo dicitur: De potibus incipe cœnam?

Non puto. Cum enim diluendi cibi gratia sumatur, sequitur non priùs bibendum, quàm cibi sint assumpti. Scribit Galenus: Vina ieiuno stomacho sumpta plurimum nocere.

Vtrum est salubrius, inter edendum bibere, aut finita mensa, sicut iumentum faciunt. Vnde Germani prandium equorum uocant, in quo nihil bibitùr?

Affirmare rationibus nō possum, utrum melius sit. Sequar igitur uulgarem uersiculum: Inter prandendum sit sæpe parumq; bibendum. Quanquàm alterū quoq; non admodum improbo, maxime si tempore confir-



## DE TVENDA

confirmatum est. Qui inter edendum bibunt parcius,  
& saepius faciunt, qui post cibum largius.

Cur igitur Medici prohibent  
post cibum bibere?

Prohibent non immediatè, sed dum clauso stoma-  
cho concoctio inchoata est.

Ergo nihil est bibendum post  
cibum?

Nihil nisi absoluta prima coctione. Tunc enim nō  
impedit naturam, sed ut celerius *χολός* penetret,  
et ad epas perueniat, facit. Quod si citius sitis urget,  
necessitati & defectui succurrendum est.

De bellarijs.

Quæstio hoc loco est de secūda mensa, siue de bel-  
larijs, ad quam facîle est ex superioribus respondere.  
Quæ facîle corrumpuntur ante cibum, quæ difficul-  
ter coquuntur, aut adstringendi facultatem obtinent,  
post cibum assumere oportet. Ceterum bellaria, quæ  
ex simulagine fiunt, concoctu difficilia, & mali succi  
sunt, uisceraq; obstruunt.

## DE EXERCITIIS

animi.

**Studium** **N**EC properè à mensa studijs intendris unquam,  
**cibo.** Sed tribus, aut horis quattuor inde uaca.

## SCHOLIA.

**N**ec properè. Non statim ingenium à cibo ex-  
ercendum

ercendum est. Si enim corpori perniciosus est motus uehemens, ut suprà diximus, multò magis animo.

Hoc is quatuor. Hoc intelligendum est de uehementioribus exercitijs, non de quolibet animi motu: Alioqui enim nimium temporis sine fructu studiorum periret.

Suprà diximus duplicia esse exercitia, Animi & corporis, de illis prius tractatum, nunc de reliquis agit. Sunt autem exercitia animi, imaginationes, cogitationes, exercitationes memoriæ. Imò tota nostra studèdi ratio potissimùm in ingenio exercendo cōsistit.

## DE SOMNO MERIDIANO.

**Q**uod si fortè tibi quiddam dormire necesse est, Somnus  
à cibo.  
Altera post epulas fluxerit hora uide.

### SCHOLIÀ.

Si dormire necesse est. Duplex est somnus: Nocturnus & diurnus. Natura noctè quieti & somno destinauit, diem uerò laboribus & exercitijs. Igitur somnus nocturnus est naturalis. Diurnus uerò à natura alienus, & ab omnibus autoribus improbat. Quia uerò negocia aut insomnia interdum in ordinem interturbant, & tamen quieti nihil detrahi oportet, interdum, quod noctu neglectum, compensandum est. Ideo dicit: quod si necesse est quiddam dormire. Non probat meridianum somnum, sed quid urgente necessitate agendum sit, docet.

## DE TVENDA

Quare noctu potius quàm in-  
terdiu dormiendum?

Primò, Quia, ut diximus, ordo naturalis, qui ne-  
quaquàm cōfundi debet, id postulat. Deinde quia nox  
frigida & humida est: Frigiditas autem & humiditas  
somnum inducit. Tertiò etiam ad conciliandum  
somnum, non parum tranquillitas nocturna facit. Si-  
mile enim simili gaudet & conciliatur. Turbæ autem  
somnum impediunt, interrumpunt, non accersunt.

## DE QUIETE.

Otium, Otia perturbant stomachum, iuuat actio, in fit  
Nondum concocto turbidus ille cibo.

### SCHOLIA.

Otia perturbant. id est, ledunt.

Iuuat actio. Patet. Verùm otium nō per se (ni-  
hil enim agit) sed ex accidenti stomachum offendit.  
Cum enim non exercetur corpus, superfluitates col-  
liguntur & coaceruantur. Vnde etiā stomachus gra-  
uatur.

Turbidus Occupatus, impeditus. Nā non est  
crudo existens cibo, exercitium ad eundem.

Non solum exercitia, sed etiam quies ad ualetudi-  
nem tuendam necessaria est Nam,

Quod caret alterna requie, durabile non est:

Hæc reparat vires, fessaq; membra leuat.

Vt elegantiss. pœta Ouidius scripsit, Est igitur effe-  
ctus

Etus quietis, recuperare vires. Nam assiduus labor resoluit calorem, & vires exhaurit. Ideo interponitur quies, ut animal ad se redeat, ac durare queat. Eleganter igitur alternam quietem uocat. Sicut enim non semper laborandum, ita nec semper quiescendum.

## DE GENERIBVS EX- ercitiorum corporis.

Vtiliter uegetant uocalis uerba lingua,  
Arma, pile, saltus, tessera, cursus, equi.  
Qui bene concoxit, multo satis ille labori est,  
Qui malè, præscripta se ratione gerat.

Exerciti-  
um.  
Conco-  
ctio.

## SCHOLIA.

Vtiliter uegetant. Commodè exercent.  
Vocalis uerba lingua. Clara lectio, huic cognata est cantatio.

### Q V A E S T I O.

Vtrum uectio uel equitatio  
sit salubrior.

Equitatio. Est enim motus magis actiuus, & equalis, uectione mouetur corpus uariè, & inæqualiter, nunc in hanc, nunc in illam partem, nunc celerius, nunc tardius, pro uiarum natura. Hinc fit, ut stante curru quasi uertiginem sentiunt qui uehuntur, quod equitantibus usuuenire non solet. Est tamen equitatio debiles pedes habentibus inimica.



## DE TVENDA

Equi. Equitatio, hæc est debilibus pedibus & cruribus inimica.

Multo satis ille labori est. Aptus est grauioribus exercitijs.

Præscripta Leuius se exerceat.

Hic locus ex C. Celso sumptus est, cuius uerba cum plurimum lucis ad præsentem materiã adferant, subiiciam. Prima autem eius curatio exercitatio est, quæ semper antecedere cibum debet. In eo qui minus laborat, & bene cõcoxit, amplior. In eo qui fatigatus est, & minus concoxit, remissior. Commodè uerò exercent, clara lectio, arma, pila, cursus, ambulatio.

## ANNOTATIONES.

Varia sunt genera exercitiorum. Quædam enim corpus & animum simul exercent, ut ludus parue pile, teste Gale. ars digladiatoria. Quædam solum corpus, ut ambulatio. Ex his alia omnes corporis partes æqualiter mouent, quæ rectè uniuersalia dicuntur, ut gladiatoria. Alia tantum quasdam partes, particularia dicta, ut lectio clara, ambulatio, remigatio. Lectio enim clara pectus mouet, ambulatio pedes et crura, remigatio brachia, & superiorem corporis partem.

## DE CRAPVLA.

VT peccat, stomachum qui mole grauauit iniqua,  
Sic plerunq; nimis continuisse nocet.

SCHO-

SCHOLIA.

**Mole iniqua.** Nam ubi cibus præter naturam plus ingestus est, is morbum facit. Hic Medici faciunt duplā repletionem cibi. Ad uasa, & ad uirtutem. Ad uasa uocāt, cū plus ingeritur, quā stomachus aut cōmodè ferre, aut cōplecti potest, unde distentio, & aliorum uicinorum membrorum cōpressio, & quo minus probè stomachus claudatur, sequitur. Ad uirtutem, cū natura grauatur, id est, cū non seruetur proportio cibi ad uires siue calorem. Nam etsi uentri culus oblatum alimentum faciliè capit, tamen uires id uincere & concoquere non possunt. Debilitantur igitur uires, obtunditur calor, oritur cruditas, quæ est, ut Mesue scribit, morborum mater. De hac repletionem Autorem nostrum intelligo, quanquā de utraq; uera est sententia.

ANNOTATIONES.

Rectè uulgo dicitur: Saluberrimum esse uesci citra saturitatem, & impigrè laborare. In ijs enim duobus præcipuè tota ratio tuendæ sanitatis consistit. Cū autem sanitas maximè sit secundum naturam, & συμμετρία quædam primarum inter se qualitatum, sequitur omne immoderatum, eò quod à natura alienum est, etiam sanitatem corrumpere. Quare crapula bonam corporis ualetudinem uehementer lædit, mentis actiones impedit. Plenus etiam uenter non gignit tenuem sensum: Impedit enim, debilitat, & op-

## DE TVENDA

*primit calorem natium, ad quem alimenta respicere debent.*

## DE ABSTINENTIA,

*sive Fame.*

Sicuti nimia repletio, ita quoq; nimia abstinentia naturæ inimica est, sed diuersa ratione. Hæc enim exhaurit vires, dissoluit calorem naturalem, naturam humiditatem consumit, & corpora extenuat. Nam calor nativus non potest esse ociosus, deficiente nutrimento in corpus agit, & bonos succos depascit. Optimum autem abstinentiæ genus est uesci citra saturitatem. Postulat tamen nonnunquam necessitas, aut corporis dispositio, ut aliquandiu à cibo absteineatur. Fieri enim non potest, quin ex assidua illa & quotidiana comestione, atq; exercitiorum intermissione, aliquid crudorum humorum in corporibus colligatur, ad quos conficiendos utile est certis temporibus, uel prandium, uel coenam negligere. Nisi enim id fecerimus, aucta cruda materia tandem morbos producit. Possunt igitur cum magna utilitate talia corpora ieiunare. Calidis uerò & siccis naturis aduersiss. res est inedia. Quare ieiunia uitent.

## DE BALNEIS.

**Balneum** **L**otus ubi exieris thermas, fuge frigora: pransus  
Stare potes, modicè, si libet, ire potes.

**Stantia**

Stantis enim cibus in stomacho confedit, euntis  
Est eadem ratio, si pede tardus eat.

Quate-  
nus stan-  
dum eun-  
dumq;

SCHOLIA.

Thermas. Hic improprie ponit pro balneo ar-  
tificiali.

Fuge frigora. Aërem frigidum. Dux sunt cau-  
se, quare à balneo calido frigus vitare oporteat. Pri-  
or, quia omnis subita alteratio est naturæ molesta  
& inimica. Altera, in balneo corporis meatus,  $\pi\acute{o}\rho\omicron\iota$   
dicti, relaxantur, atq; aperiuntur. Itaq; facile frigi-  
dus aër rarefactum corpus penetrare atq; ledere  
potest.

Curigitur quidā, antequam egre-  
diuntur balneum, aqua frigida per-  
fundunt corpus, idq; pluri-  
mum conducere experi-  
entia testatur?

Hoc eò fit, ut calor naturalis, circumdante aëre  
calido, balneis & frictionibus dissipatus, inq; totum  
corpus distractus, recolligatur, & ad originem re-  
pellatur. Itaq; perfusio tantum momentanea est. Ad  
hæc aqua ob crassitudinem suam, non ita potest pene-  
trare corporis meatus, ut aër tenuissimæ substantiæ.  
Verum talis perfusio crassioribus, & corpulentis po-  
tissimum competit.

Præsus stare. Causa suprâ dicta est.  
Stantis enim Ratio.



## DE TVENDA

### ANNOTATIONES.

Duplicia sunt balnea. Spontanea & artificialia. Spōtanea thermæ uocantur. Varia sunt genera thermarum, & diuersæ naturæ. Referunt enim uires illarum rerum, quas resipiunt. Omnes tamen uim exiccandi corpora habent, quare humidis, laxis, & quæ exiccari operæ precium est, conueniunt.

Artificialia sunt triplicia: Ignea, aërea, aquea. Ignea, cum aliquis lapidibus candentibus sudoris pro uocandi gratia insidet. Aërea, quando uaporibus simplicibus, uel medicatis sudor mouetur, cuiusmodi uulgaria sunt balnea. Aquea, cum in aqua lauamus. Hæc sunt aut frigida, aut calida. Calida uim habent humectandi, resoluedi, digerendi, molliendi, mouendi somnam. Hæc omnibus sanis idonea sunt: frigida uerò non nisi iuuenibus carnosiss, & æstiuo tempore conferunt, macilentis inimicissima sunt. Est enim frigus neruis, neruosisq; membris inimicum. Macilentorum nerui ob carnis inopiam expositi læsioni sunt. Vnde & Poëta Tragicus Euripides uerè dixit: *Ψυχὸς δὲ λεπτὸν χρεῶντι πολεμιώτατόν.*

## DE EXCREMENTIS.

Mixtio. **M**iere profuerit, quoties uestica laborat:  
Excretio. Fece grauis uenter nec cohibendus erit.  
Crepitus Nec flatum retine, nisi noxia cogat honestas,  
Hic est, natura præside, turpe nihil.

Edicto

Edicto uetuit, crepitus ructusq; teneri  
 Claudius, ó Medici principis imperium.

Ructus.

### SCHOLIA.

Meiere profuerit. Vrina quoties neceſſitas  
 exigit, reddenda, nec diutius iuſto retinenda. Re-  
 tentio ſiquidem eius longa, interdum urinae ſuppreſ-  
 ſionem adfert, interdum calculum, aut difficultatem  
 mingendi, item aquam intercutem efficit. Nec ta-  
 men illos probo, qui canum more aſſiduè mingunt.  
 Præter alia enim incommoda, in poſtrema ætate re-  
 tinere urinam ægrè poſſunt. Laudo igitur eos, qui  
 ſtatis temporibus excrementa ueſicæ, maximeq; alui  
 excernunt, ut ſine impedimento ſuum munus admi-  
 niſtrare poſſint. Ideo enim natura ueſicæ colli & ſe-  
 di muſculos addidit, ut continere excrementa ali-  
 quandiu poſſint.

Fece grauis. Excrementa alui non ſunt ultra  
 iuſtum tempus retinenda. Nam uentofitates & tor-  
 mina generant, & caput offendunt.

Nec flatum. Crepitum. Hinc etiam inflatio-  
 nes, crepitus, colica, dolores capitis, & uertigo ori-  
 untur. De ructu eſt idem iudicium.

### ANNOTATIONES.

Dixi ſuprà, alimenta eſſe quæ in ſubſtantiam con-  
 uerti poſſint. Conſtat autem, etiam ſi multa & uaria  
 edulia capiamur, parum admodum tamen retineri,

## DE TVENDA

& membris assimilari. In causa est magna dissimilitudo alimentorum & partium nutriendarum. Quoniam igitur nec uniuersus cibus & potus in chylum, nec chylus totus in sanguinem, nec sanguis omnis in membrum conuertitur, necessaria in corpore excrementa existunt, quæ quia nullum usum præstant, & capiti oneri, non adminiculo sunt, excernantur necesse est. Excrementa igitur dicuntur, quæcunque ab alimentis separata, alendo corpori non idonea sunt. In omni enim coctione superflua & inutilia separantur, quarum quædam sponte à corpore exeunt, quædam à nobis excernuntur. Hæc sunt triplicia: Crassa, fluida, & halitiosa. Crassa, ut excrementa alui: fluida, ut urina: flatuosa, ut flatus, ructus, de quibus generale præceptum est, Excrementa esse tempestina excernenda.

Sed quomodo reliqua excernuntur  
excrementa?

Suprà dixi. singulis particulis insitam esse facultatem quandam, qua inutilia & molesta à se depellant. Hæc etsi naturalis est, & sponte agit, tamen iuuatur calore natiuo, motu corporis exuscitato, dilatante meatus, & excrementa ad expulsionem quasi præparante. Huius generis sunt: sudor, sordes corpori adherentes, & quæcunque in sensorijs colliguntur excrementa. Hæc nos deinde auferre oportet.

**Urina.**

Urinam

Urinam pleriq; definiunt, esse serum sanguinis, ex epate & uenis per renes in uesicam delatum. Est enim aquositas à sanguine in renibus segregata, & in uesica paulatim collecta. Huic cognatus est sudor. Nam est etiam aquosum excrementum, quod per poros cutis guttatim expellitur.

## DE PRANDIO ET Cœna.

**ESSE** magis frugis cœnam, quàm sumptibus auctâ, **Cœna**  
Lauta quidem, sed non ferocula multa uelim.

### ANNOTATIONES.

Vsitata & à multis agitata, & quæ in utranque partem disputari solet, hoc loco quæstio est, utrum uidelicet sit largus prandendum, uel cœnandum. Quæ cum ad hanc materiam propriè pertineat, & ab Autore attingatur, præterire nullo modo possum. Subijciam igitur breuiter rationes, quibus plus cibi in cœna assumendum esse, probari potest. Deinde ostendam causam, quare quidam diuersum sentiant. Postremò meam quoq; sententiam de hac quæstione adiungam. Ex superioribus constat, qualitatem alimentorum debere innato calori proportionem respondere. Calor aut noctu, et propter quietem, quamobrè & sanguis introrsum concedit, & propter nocturnum frigus in interioribus auctior est, quàm interdiu. Plus igitur cibi quàm in die concoquere potest.

Addo



## DE TVENDA

Adde quòd longius spaciū est, ad conficiendum ali-  
mentum, à coena ad prandium, quàm ab hoc ad illā.  
Hæ sunt, ut mihi quidem uidetur, satis bonæ ratio-  
nes, alias studio breuitatis omitto. Qui uerò diuersum  
sentiant, magis autoritate & recepta consuetudine,  
quàm rationibus mouentur. Dicitur enim uulgari  
uersiculo: Vt sis nocte leuis, sit tibi coena breuis.  
Idem hic autor scribit. Verum hæ sententiæ non col-  
latione prandij, sed coenæ intelligendæ sunt. Nam etsi  
largius comedendum uesperis, quàm meridiæ, modum  
tamen seruare ubiq; expedit. Est etiam ratio, quæ  
obstare uidetur. Interdiu plus dissoluitur, & diffluit  
à corporibus, propter motus & aeris caliditatem.  
Ergo hoc nomine plus cibi in prandio, quàm coena  
capiendum. Hoc est speciosum argumentum, quod  
cum illo, quare hyeme uberius edendum, quàm æstate  
concedit. Quanquam aliqua dissimilitudo est. Ad cō-  
suetudinem, quæ in omni uita plurimum ponderis ha-  
bet, & quasi alteram naturam inducit, tantum re-  
spondeo ex Hippo. qui scribit: Longo tempore con-  
sueti, etsi insueti deteriora sunt, minus tamen illis  
molestiæ adferre. Seruiendum igitur consuetudini po-  
tius, quàm rectæ rationi: uerum si simpliciter de non-  
dum ad alterutrum adsuefacto pronunciandum, præ-  
stat uesperis pleniori alimento frui. Atq; hæc de sanis  
tantum, & quorum caput inculpatam ualetudinem  
habet, quiq; nocturnis morbis non uexantur, intelligo  
atq; sentio. Qui autem ex capite laborant, aut ca-  
tarrho

*Parrho molestantur, illos ad noctem parcius comedere oportet.*

# DE VIGILIIS, SIVE NOCTURNIS lucubrationibus.

**A** *Cœna uigilans unam ne excefferis horam,  
Ne cerebro noceat nox uigilata tuo.*

*Studia à cœna.*

## SCHOLIA.

**V**nam. Ego multas horas, legere malim. Tam cito enim à sumpto cibo, cubitum ire, & insalubre (replet enim caput) & à uocatione cuiusq; alienum est. Sententia igitur est, nocturnas lucubrationes, maximeq; uespertinas, esse fugiendas. Nam matutinæ ad studia aliosq; labores aptissimæ sunt, quod primum antiquissimus poëta Hesiodus, hoc uersu testatur:  
*Ἦως τοὶ προφέρει μὲν ὁδὸν προφέρει δ' ἐν ἡμέρῃ.*  
 Idem Aristot. 1. Oeconom.

Ne noceat cerebro, Ratio. Nam uigilie immodicæ cerebrum offendunt, temperaturam eius excitant, delirium accersunt, impediunt etiam coctionem alimentorum, & cruditates efficiunt, quibus corpora decolorantur.

## DE SOMNO.

Quando cubitum eundum, quandoq; surgendum?

*Occiduo*

## DE TVENDA

OCCIDUO cum sole cubilia strata subintra;  
 Tu quoq; de plumis, hoc redeunte, redi.  
 Sic etenim ratio naturæ suadet, & illas  
 Condidit ingenijs corporibusq; uices.  
 Tempora nam somno nocturna, diurna labori  
 Cum daret, hæc noluit nos data iussa sequi.

### S C H O L I A.

1. Sic etenim. Causa. Natura enim destinauit noctem somno & quieti, diem uero laboribus. Hæc est una ratio, etiam idiotis nota, sed non contemnenda.
2. Sunt duæ aliæ magis philosophicæ. Prior: Nox temperamento suo, uidelicet humiditate & frigiditate somnum mouet.
3. Altera, quies nocturna ad conciliandum somnum plurimum momenti adfert. Turbæ enim somnum impediunt, atq; interrumpunt.

Cur, quum strepitus somnum impedit, Virgilius scribit: Sæpe leui somnū suadebit ini-

re fusurro?

Id intelligendum de leui murmure, non de uchementi strepitu, qualis interdiu est discurrentium, equitantium, curruum. Ad hæc diurnum siue pomeridianum tempus ad persiciendam coctionem non sufficit.

## QVAMDIU DORMI-

endum.

SED quia tardat hyems Phœbum, quia tēpore messis  
 Exorta citius luce colorat humum;

ipsa

*Ipsa parens rerum tibi tres aut quatuor horas  
Deputat, hæc iustæ tempora noctis erunt.*

*Somnus  
naturalis*

## S C H O L I A.

Sed quia. Occurrit tacitæ obiectioni. Maxima est dierum & noctium inæqualitas: tempore æquinoctiorum æquales sunt dies, aliàs inæquales. Hyeme sunt noctes longissimæ, æstate breuissimæ. Absurdum autem & alienum uidetur, somni spacia eodem modo uariare, & incerta esse. Quare subiicit:

*Ipsa parens. Natura, quæ secundum Philosophos est causa omnium rerum naturalium.*

Tres aut quatuor horas. Septem horæ plerumq; somno sufficiunt. Alijs tamen alijs diutius somno indulgendum. Terminus igitur somni est perfecta ciborum concoctio, quæ ex uigore & alacritate tum corporis, tum animi cognoscitur. Ructus & uentris contractio imperfectam coctionem arguunt.

Estne unum & certum spacium  
concoctionis?

Non. Sed uariat, pro calore & ingesti cibi quantitate aut qualitate. Nam pauca & probè preparata citius: multa uerò, uaria, aut non ritè cocta, aut quæ difficulter alterantur, tardius à calore confici atque concoqui possunt. Neq; igitur cibus unum habet in omnibus præfinitum tempus, neq; potus. Quare concoctionis absolutionem prædictis signis æstimare satius est, quàm tempore definire.



DE TVENDÂ  
QVOMODO CVBANDVM.

**D**ormiture latus dextrum preme, manè sinistrum,  
Ingestum ratio concoquit ista cibum.

SCHOLIA.

Dormiture. Principiò in dextro latere cubandum, deinde in sinistro.

Est ratio. Quia iuuat alimenti coctionem. Deinde, unum latus non sufficit sustinendo semper totius corporis oneri. Est igitur opus uicissitudine.

ANNOTATIONES.

Quatuor sunt formæ decubitus: Pronus, supinus, in dextro latere, & sinistro. Pronus non omnino inutilis est. Promouet enim concoctionem, sed faciliè oculos offendit. Ita enim cubantibus superfluitates in oculos declinant, maximè si fuerint natura debiliores. Supinus ab omnibus damnatur, ac grauissimorum morborum, incubi, apoplexiæ, stuporis, occasio est. Est igitur in lateribus cubandum.

Appendix de somno.

Aeg. cap. 97. Somnus est quies facultatũ animalium, ab utili humiditate cerebrum madefaciente, proueniens, cuius duæ sunt differentiæ, ex temporis diuersitate sumptæ. Nocturnus, & diurnus. Vtilitates somni sunt, leuare lassitudinem corporis, iuuare concoctionem, humectare membra exercitijs exhausta, interiora calefacere.

lesacere, & corporis & animi dolores mitigare, per-  
turbatam mentem emendare. Immoderatus somnus  
calorem obtundit, caput replet malis humoribus, ue-  
ternum inducit.

Q. VAESTIONES.

Quomodo uapores è uentriculo exha-  
lant, cum orificium eius, dum ci-  
bus coquitur, sit clausum?

Vapores sunt tenuissimæ substantiæ, quare nun-  
quam tam arctè clauditur, ut illos intercipiat, aut o-  
mnino exire prohibeat.

Quare non à prandio etiam dormitur,  
cum non secus atq; à cœna uapores  
exhalent?

Quia natura temperatura diei, & turbæ ob-  
stant.

Quare primus somnus omnium est  
profundissimus?

Quia incunte nocte, & crassiores & copiosio-  
res fumi ex prima coctione caput occupant. Vnde ce-  
rebro grauato profundus sequitur somnus.

DE VENERE.

Q. Veritis an Veneri liceat parère uocanti?

Hic quoq; erit certus (sicut ubiq;) modus.

Multa Venus uires exhaurit, spiritibusq;

Noxia, consumit corpora mille modis.

Venus,

E

## DE TVENDA.

Rara leuat, corpusq; iuuat Venus. Optima uita est,  
 Quæ neq; casta nimis, nec nimis est petulans.  
 At tu, cui studij flores, fructusq; petuntur,  
 Si possis Venerem spernere, sanus eris.  
 Nanq; nec Aonidum Venus improba ludit in hortis,  
 Nec turpes flammæ Musa pudica probat.  
 Ipsa gubernatrix studiorum casta Minerva est,  
 Artibus ingenuis est inimica Venus.

## SCHOLIA.

Quæritis. Prima quæstio est, an liceat re Venerca uti, & an Veneris usus sit secundum naturam, cum Veteres conseruationem geniturae inter saluberrima tria recensuerint.

Modus. Responso. Moderata Venus conceditur. Videtur autem Autor alludere ad illam Hippo. sententiam: *Ῥόνοι στυγερότατα ὑπὸν πάντα μέτρια*. Moderatum autem ad aliquid dicitur. Nam quod calido & humido moderatum, id sicco inimicum est. Quilibet igitur ex sua natura, non ex alia, quantitatem æstimet.

Multa Venus. Incommoda Veneris immoderate. Rara. Commoda.

Leuat corpus Quia euacuat materiam.

Finem pulchrè complexus est Virgil. his uerbis:

Vina sitim sedent, natis Venus alma creandis

Seruiat, hos fines transilijsse nocet.

## ANNOTATIONES.

Huns

Hunc locum obiter percurrere, non explicare adol-  
lescentibus soleo, neq; enim ad eam etatem pertinet,  
sed ad prouectiores, qui in coniugio uiuunt, quibus  
non inutile est, aliquid certi de Veneris usu cognitū  
habere. Itaq; principiō sciendum, Venerem inter  
euacuationum genera à Medicis referri, quoniam  
quod superfluum, & corpori molestum est semen, eua-  
cuet. Nulla autem superflue rei euacuatio est in-  
salubris, nisi intempestiua aut immoderata fuerit.

Ita dictum prouerbiale ex Plutarcho accipere opor-  
tet, cui Hippocrates in paulo antè scripta sententiā  
adstipulatur. Constat enim grauissimos morbos u-  
triq; sexui, ex intempestiua, aut quæ modum excedit,  
continentia exoriri, quod uerbosius explicare Medici-  
corum est. Subijciatur nunc quibus naturis amica,  
quibus aliena sit Venus. Siccis naturis aduersissi-  
ma est. Nam eas prorsus arefacit, & senium accele-  
rat. Quare incontinentes citò senescunt, nec lon-  
gæui sunt. Exemplo, præter alia, sunt passerēs,  
qui propter insignem salacitatem biennium raro ex-  
cedunt. Humidis uerò & calidis (nam in his abun-  
dat semen) tutissima & omnino necessaria est Ve-  
nus, à multisq; morbis præseruat. Sed pergamus ad  
alia.

QVID AGENDVM BE-  
ne ualentibus.

I Am ne cuncta putes paruo uoluisse libello  
Claudere, quæ nemo dinumerare queat :



## DE TVENDĀ

Accipe consilium, quo non est uerius ullum,  
 Atque ita naturam dicere tibi crede.  
 Sanus es, & nullis confectus corpora morbis  
 Et tuus es, nec te iussa aliena trahunt.  
 Nullius obstrictus Medicorum legibus esto,  
 Deformet corpus nullus alypta tuum.  
 Quin potius uarium uitæ sectare tenorem,  
 Teq; tibi similem ne patiare diu.

Rusticæ  
 uitæ lau-  
 des & cō-  
 moda,

Nunc urbana potes tractare negocia, saepe  
 Rura graues casus non habitura petes.  
 Mille uoluptatum species tibi rura ministrant,  
 Non aliquo poteris sanior esse loco.  
 Nunc timidum longa captabis arundine piscem,  
 Nunc udo aëreum numine fallis auem.  
 Nunc errare greges pecudum spectabis ab alto  
 Vertice, nunc sylvas, frigidaq; antra subis.  
 Nusquam commodius, quàm uiuere rure beato,  
 Illa potest ipsos uita decere Deos.  
 Felices, quos rura iuuant, quibus illa uoluptas  
 Contigit, hoc optem uiuere posse modo.  
 Hac ego uel Croesos uita mutare ducentos,  
 Hac asini nolim ditia sceptrā Midæ.  
 Sape hîc profuerit placidæ indulgisse quieti,  
 Sæpius, at sanis, præstat agenda dari.  
 Ignauia. Perdit enim ualidas uecors ignauia uires:  
 Labor. Confirmat modicus restituitq; labor.  
 Illa senectutem citius, quàm debuit, adfert,  
 Hic æui florem donat adesse diu.

Interdum

*Interdum thermas, interdum frigida inibis*  
*Balnea, sæpe unges corpora, sæpe minus.*  
*Sæpe cibis tutò poteris uulgaribus uti :*  
*Sæpe frequens, alio tempore solus eris.*  
*Nonnunquam plus quàm decuit sumpsisse ciborum,*  
*Nunc potes audacem non habuisse gulam.*  
*Vtilius multum, qui concoquit omnia, sumit,*  
*Nulla quidem sanis regula certa datur.*  
*Hæc poterunt seruare alacres, & corpore firmi,*  
*Ius libertatis nullius æger habet.*  
*Sanus es, auxilium noli consumere morbi,*  
*Vt si fortè cadas, tu medeare tibi.*  
*Nam citò destituunt consumptæ corpora uires,*  
*Restituunt ualidæ quàmlibet ægra sibi.*

## S C H O L I A.

**Iam ne cuncta. Præcisio.**

**Sanus es.** Hic locus ex C. Celso translatus est,  
 cuius uerba, quia ad Autoris sententiam rectè intelli-  
 gendam plurimum faciunt, postea subiiciam. Sum-  
 ma autem est, sanis, & qui sui iuris sunt, uarium ui-  
 tæ genus est accommodatissimum. Verùm hæc ad stu-  
 diosos non sunt transferenda, quos non uagum, sed  
 certum uitæ genus sequi oportet.

**Mille.** Digressiuncula. ἐγκύκλιος rei rusticæ:

**Sanior esse loco.** Experientia testatur, rustico  
 eos urbanis esse robustiores, meliori ualitudine, eius  
 rei causæ sunt, uaria & continua exercitia, ciborum  
 simplicitas, & aër siccior,

## DE TVENDA

Felices. Idem Horatius sentit, Oda 2. Epodon.

Beatus ille, qui procul negotijs,

Vt prisca gens mortalium,

Paterna rura bobus exercet suis,

Solutus omni fœnore &c.

Perdit enim uires. Conuenit cum sententia

Ouidij:

Cernis ut ignauum corrumpunt ocia corpus,

Et capiunt uitium, ni moueantur, aquæ.

Hæc æui florem.      Contrà.

Labor exiccat.

Siccitas senum accelerat:

Igitur labor destruit, non conseruat florem  
ætatis.

Resp. Vehemens & immoderatus labor exhaurit  
& consumit natiuam humiditatem. Sed moderatus,  
de quo hic agitur, eandem conseruat.

Hæc. Epilogus.

Auxilium consumere morbi. Debilita-  
re uires.

Tu medeare tibi. Nam uires, siue naturæ  
robur, est medicatrix morborum.

Nam citò destituunt. Natura robusta fa-  
cilè uincit morbum, debilis uerò succumbit. Sicut uul-  
go dicitur: Naturæ forti nihil impossibile.

Celsus lib. 1. cap. 1.

Sanus homo, qui & bene ualet, & suæ spontis est,  
nullis obligare se legibus debet, & neq; Medico,  
neq;

neq; aliptaegere. Hunc oportet uarium habere. uita genus, modò ruri esse, modò in urbe, sapiusq; in agro, nauigare, uenari, quiescere interdum, sed frequentius se exercere. Siquidem ignauia corpus hebetat, labor firmat: illa maturam senectutem, hic longam adolescentiam reddit. Prodest etiam interdum balneo, interdum aquis frigidis uti, modò ungi, modò id ipsum negligere, nullum cibi genus fugere, quo populus utatur, interdum in conuiuio esse, interdum ab eo se retrahere, modò plus iusto, modò non amplius assumere, bis die potius quàm semel cibum capere, & semper quàmplurimum, dummodò hunc concoquat. Sed & huius generis exercitationes cibiq; necessarij sunt, sic athletici superuacui. Nam & intermissus propter ciuiles aliquas necessitates ordo exercitationis corpus affligit, & ea corpora, quæ more eorum repleta sunt, celerrimè & senescunt, & agrotant. Concubitus uerò neq; nimis concupiscendus, neq; nimis pertimescendus est. Rarus corpus excitat, frequens soluit. Cùm autem frequens non numero sit, sed natura, ratione ætatis & corporis scire licet, eum non inutilem esse, quem corporis neque languor, neque dolor sequitur. Idem interdum peior est, ne tui tutior, ita tamen, si neque illum cibus, neque hunc cum uigilia labor statim sequitur. Hæc firmis seruanda sunt, cauendumq; ne in secunda ualetudine, aduersè præsidia consumantur.



DE TVENDA  
TERTIA PARS.  
DE FACVLTATIBVS  
Alimentorum.

**P**linius primum scribentis officium esse existimat, sepe titulum instituti operis inspicere, idq; non solum in scribendo, sed etiam in docendo, & explicandis autoribus uerum est. Ego uerò non titulum solum, sed multò magis principalem operis alicuius diuisionem crebrò & inspiciendam & repetendam esse, omnino mihi persuadeo. Ita enim res minori negotio discuntur, & faciliùs retinentur. Quapropter & nos paucis summam in memoriam reuocabimus. In hoc libello instituta est doctrina de sanitate tuenda. Diuiditur autem in tres partes, siue capita. Principiò explicatur natura siue constitutio hominis. Deinde generalia quædam præcepta, ad tuendam ualeitudinem, traduntur. De utraq; parte haftenus egimus. Nunc sequitur tertius locus, de facultatibus alimentorum, quem satis copiosè pertractat. Principiò autem ostendit causas, quare alimenta sint necessaria, qui locus planè philosophicus est, & cognitione dignissimus. Deinde uaria genera alimentorum, eorumq; naturas recenset.

SIMPLICIUM CIBORVM FAC-  
cultates aliquot,

Nunc

**N**unc tibi, quæ ratio, quæ sit natura ciborum,  
Versibus imparibus noster Apollo canet.

Nō tamen omnigenū ( quis enim queat ? ) ista futuræ  
Præmetium meſſi carmina pauca damus.

Sicut edax ignis præpinguem lampada pascit,  
Donec stuppa calens, quo foueatur, habet.

Natura-  
lis ratio  
ciborum  
à simili.

Postquam deinde sequax flammam defecerit humor,  
Ipsa perexiguo tempore tota perit.

Sic calor in nostro bibit humida corpore, donec  
Naturæ faciles sint alimenta cibi.

Calor &  
humor in  
corpore.

Quæ si deficiant rimantem cuncta calorem,  
Certum est hoc animam depereunte sequi.

Nanq; ubi iam, quod agat, nō inuenit, efflat in auras,  
Materia vires destituente suas.

Illā igitur ratio est, quæ corpora nostra foueri  
Præcipit, & vires sustinuisse cibo.

Nam quia dissoluunt calor, & qui circuit, aër,  
In loca, qui subeant, est opus esse cibos.

Qui quia sunt uarij, nec ab una lege petendi,  
Refert accipias, quosue, quibusue modis.

Vtq; hinc incipiam, quosdam quæsisse uidemus,  
Quæ caro plus uegetet corpora, quæq; minus.

Differen-  
tia anima-  
lium.

Bruta feris uidco prælata domestica, quorum  
Plus alimentorum carnibus esse putant.

Illā tamen durant, & fortia corpora reddunt,  
Hæc ut sana magis constituentur, agunt.

SCHOLIA.

**N**unc tibi, Propositio.

## DE TVENDA

**Non tamen. Correctio.** Non omnium alimen-  
torum facultates, sed tantum præcipuorum enume-  
rabo.

**Sicut edax ignis. Similitudo.** Quia uerò ad  
uitam sustentandam nutrimentis opus est, iuxta il-  
lud Aristot. Omne quod uiuit nutriatur oportet, ut  
antea quoq; diximus. Ideo non alienum ab institui-  
to uidetur, de uita aliquid attexere. Vita autem est  
quasi *φύσις θερμότης* caloris naturalis, qui non potest  
sine materia, & fomento existere. Rectè igitur Ari-  
stot. uitam in calido & humido consistere, memoriæ  
prodidit. Non autem hæc de quolibet calore & hu-  
more intelligi debent. Etenim duplex calor est: Inna-  
tus & alienus, siue aduenticius. Natiuum Hippo-  
crates *ἐμφύτην*. Aristot. uerò *φυσικὸν θερμὸν*, eò quòd  
uel sua natura inest corporibus, uel quòd naturam  
conseruat, adpellant. Aduenticius aliundè accedit,  
atq; naturalem, uel dissoluendo, uel absumendo ma-  
teriam corrumpit, quæ corruptio mors est, ut dein-  
de dicetur. Ita & materia duplex: Alia enim apta  
fouendo calori. Alia uerò contra.

**Sic calor. Accommodatio.**

Animam depereunte sequi. Deficiente  
alimento, resoluitur calor, & mors sequitur. Est e-  
nim mors, autore Aristot. *φθορά τῆς θερμῆς φύσι-  
κῆς*. Vel ut Galenus definit, *ὁ θάνατος σβέσις ἐστὶ  
τῆς ἐμφύτης θερμότητος*. Hæc duobus modis ac-  
cidit, aut resolutione, uel defectu materiae, sicut li-

num

num incensum pinguedine destitutū extinguitur, uel suffocatione, aut redundante materia. Materia autem uel sua copia, uel qualitate redundat, quemadmodum ignis extinguitur, uel multis lignis impositis, uel uiridibus. Sic calor suffocatur, uel multitudine, uel qualitate materiæ. Idem doctissimus uir Marsilius Ficinus sentit. Eius uerba hæc sunt: Vita quidem tanquam lumen in naturali calore consistit. Caloris uero pabulum est humor aëreus, atq; pinguis quasi oleum. Siue igitur humor eiusmodi forte deficiat, siue prorsus excedat, uel inquinetur, calor naturalis statim debilitatur, & tandem debilitatus extinguitur. Si humoris defectu calor debilitatur, & perditur, mors resolutione contingit. Si potius obruitur, humoris excessu uel uitio, uita suffocatione perit.

Efflat in auras. Euanescit. Nam calor non potest esse sine obiecto.

Nam quia dissoluunt. Duæ sunt causæ, quare alimentis indigeamus. Calor internus agens, & consumens aër externus acris, dissolvens humores.

Circuit aër. Ideo à Medicis  $\pi\epsilon\epsilon\lambda\epsilon\chi\omega\pi$  uocatur.

Qui quia sunt uarij. Variant plurimum cibi non appellationibus solum, sed etiam facultatibus. Dicendum igitur posthac de differentia illorum aliquid in genere.

Quæ caro plus uegetet. Nutriat.

Quidam



## DE TVENDA

### I.

Quidā cibi multū nutriunt, πολυτροφοί Græcis dicti. Quidam parum, ὀλιγοτροφοί. In frumentis enim plus nutrimenti est, quā in leguminibus. In his plus, quā in oleribus. In carne plus quā in ullo alio.

Bruta feris. Exemplum.

### II. Diuisio.

Ciborum alij boni sunt succi, ὀνυχομοί, alij mali succi, κακοχομοί, ut Græci loquuntur, idq; uel simpliciter, ut caro hircina, caseus putris; uel comparatione, quemadmodum hic.

Differentia inter feras, & domesticas carnes.

Fera animalia siccior, minusq; excrementicium alimentum quā domestica præstant. Idem de cicuribus, quæ sub pastore uictum quærent, collatis ad ea quæ saginantur, sentiendum est. Omne enim animal, quod exercitio caret, excrementosum est.

## DE CARNIBVS QVA drupedum animalium.

De Suilla & Hædina.

Q Vis neget? utq; negat nemo, sic prima suillis Carnibus, & merita gloria laude datur.

Hædina, Erepti pauidis lactentes matribus hædi,  
Et multis nuper nata capella placet.

Attamen

Attamen est ratio palmam tribuisse suillis,  
 Quod similes hominum carnibus esse ferunt.  
 Quod uerum docuit rerum experientia doctrix,  
 Quæ potior causis omnibus esse potest.  
 Sæpe humana aliquos in uiscera casus adegit,  
 Atq; homines iussit mandere dira fames.  
 Ne quid inexpertum Medicina relinqueret, olim  
 Membratim uiuos excuisse ferunt.  
 Atq; ita diuinum paucorum crimine munus,  
 Facta (nefas dictu) carnificina fuit.  
 Quæ uelut è spacio res me tulit, ergo suilla  
 Vis naturæ hominum proxima carnis erat.

Suilla hu-  
 manæ si-  
 milima.

Erophil-  
 lus, & E-  
 rasistras-  
 tus.

SCHOLIA.

Attamen. Collatio. Carnes suilla sunt optimæ,  
 quoniam proximè ad humanam carnem accedunt,  
 quod ex odore & sapore constat.

Quod uerum docuit. Probatio ab experi-  
 entia.

Rerum experientia doctrix. Locus com-  
 munis. Causæ certitudinis omnium rerum in Philoso-  
 phia, sunt experientia & ratio. Verum experientia  
 certa et uniuersaliter nota, omnibus rationibus præ-  
 stat.

In uiscera humana. Mactare homines, quæ  
 admodum historiæ testantur.

Ne quid inexpertum. Altera probatio, ab  
 Anatomia Medicorum. Duplex Anatomia, siue disse-  
 ctio

## DE TVENDA

Ello corporū humanorum fuit in usu, uiuorū scilicet, & mortuorū. illa quia crudelis administratu, & horrenda spectatu fuit, maturè abrogata est, alterā propter necessitatem omnes ætates retinuerunt.

Diuinum munus. Medicina.

Paucorum crimine. Crudelitate.

## Q V A E S T I O.

Cur igitur non omnibus conceditur suilla caro, siquidem optima, & homini cognatissima est?

Quia non ab omnibus concoqui potest, teste Galeno, qui ita scribit: Porro omnium quas nouimus, maximè nutriens suilla caro est, uerū non æquè ac prædicta concoctu facilis est. Præterea glutinosum succum crassumq; generat.

De ouina, hircina, caprina.

**L**anigerarum ouium succo peccante redundat  
Hircus olens, itidem capraq; crimen habet.

## SCHOLIA.

Lanigerarum ouium. Scilicet caro.

Succo peccante. Excrementicio. Sunt enim oues pituitosæ ualde, & mucosæ magis reliquis animalibus, atq; morbosæ propter immoderatam humiditatem. Quare caro ouilla mali succi est. Hircina propter foetorem ingrata, & inimica est stomacho,  
diffia

difficulter concoquitur, & ad bonum sanguinem  
gignendum parum idonea est. Similiter ex caprina  
non gignitur bonus succus, ob acrimoniam.

### De Bubula & Vaccina.

**D**E boue semper edat, qui bilem despicit atram,

Quò senior bos est, hòc caro peior crit.

Viscera si quis edit uetulae praeuacida uaccæ,

Implicatus duris febribus esse uolet.

### SCHOLIA.

Qui bilem despicit atram. Qui non curat  
sue metuit atram bilem. Gignit enim nigram bilem  
caro bubula, si frequenter edatur. Non tamen ab illa  
(sicut à nulla alia) ex toto abstinendum est, sed o-  
mnibus interdum utendum. Optimis uerò, quantum  
fieri potest, plerunq;.

Viscera uaccæ. Κατὰ συνειδόχην, pro o-  
mni carne uaccina. Nam non hic, sed in sequenti ca-  
pite de partibus animalium agitur.

Duris febribus. Longis, solutu difficilibus.  
Nam ex crasso & terrestri humore, diuturnæ, maxi-  
mèq; quartanæ febres nascuntur.

### De Leporina.

**M**E Lepus hyberno caulem depastus in horto,

Quantumuis bilis terreat atra, capit.

### SCHOLIA.

Inter aues turdus, si quis me iudice ceteris,

Inter quadrupedes gloria prima lepus.

Hic



## DE TVENDA

Hic Martialis primas tribut inter quadrupedes  
leporinae carni, magis fortasse Apitiorum in electio-  
ne iudicio, quam rationibus Physicis adductus. Cete-  
rum uariant sententiae. Alij aestiuos lepores, alij hy-  
bernos praeferrunt. Aestiu, si quis aetatem & pascua  
spectat, sunt meliores, hyberno tempore capti, etiam  
suam laudem habent.

Atrabilis. Gignit leporina caro atram bilem,  
sed minus praedictis carnibus.

### De Cuniculina.

**M**E tener è cæcis data præda cuniculus antris,  
Me tenerum quicquid lustra domusq; ferunt.

### SCHOLIA.

Cuniculina caro cognata est leporinae.

### De Sciurina.

**M**E tener hæc inter, certum licet ipsa Sciurò  
Ridiculo nomen lingua Latina neget.

### De Ceruina.

**C**oncoctu nimium dura est ceruina, sed illam  
Conditam calidis sumere sæpe licet.

### III. Diuisio ciborum.

Quidam cibi citò & facile coquuntur, quidam  
difficulter, & non nisi longo tempore.

### SCHOLIA.

Concoctu nimium dura. Id est, difficilis  
concoctu.

concoctu, propter siccitatem, & duritiem. Quò enim sicciore carnes, eò difficilius, et quò humidiores atq; molliores, eò facilius concoquuntur.

Conditam calidis. Aromatis. Habent enim aromata uim calefaciendi uteri, augent calorem naturæ, concoctricem facultatem adiuuant. Hic obiter obseruandum est, uitia quædam quæ natura insunt rebus, præparatione artificiosa emendari ac tolli posse.

### De Vitulina.

**L**audatur uitulina magis, sed ab ubere matris Rapta modò, est ueteri gratia nempe minor.

### SCHOLIA.

Rapta modò. Nontamen nimis recens sit. Sciendum enim est extremas ætates uitia habere. Medias optimas, & saluberrimas esse. Nam nimis recens caro mucosa, & excrementicia est, uetusta dura, sicca & nervosa.

### Q. V A E S T I O.

Quare, uitulinae & hædinae carnes commendantur, bubula uerò & caprina improbantur?

Siccorum animalium carnes in prima ætate, quæ humidior est, præstant, & minori momento conficiuntur. Cum uerò adoleuerint, ob siccitatem ægrè concoquuntur. Contrà humidioribus animalibus car-

## DE TVENDA

nes progressu temporis cōsumpta humiditate superflua, aptiores & ad concoquendum, & ad nutriendum redduntur.

### Regula generalis.

Recētes. **S**ymmatim, noua sunt semper meliora uetustis,  
Vetustæ. Et stomacho possunt commodiore coqui.

## SCHOLIA.

Meliora. Non simpliciter, sed collatione, ideo addit uetustis. Media enim ætas optima, ut dixi.

Et stomacho possunt. Sunt enim humidiora, mollioraq; ideo facilius alterantur.

### Regula.

**S**ic maribus castrata, præbunt pinguiā siccis  
Quadrupedum, nec nos cætera turba mouet.

## SCHOLIA.

Variant castrata à reliquis temperatura, & corporis habitu. Sunt enim humidiores pinguiioresq;. Ideo facilius concoquuntur, & melius nutriunt. Idē sentiendum quoq; de non castratis.

Hunc locum ferè ad uerbum ex Paulo Aegineta, ut pleraq; alia, in hac postrema parte transtulit. Ita enim scribit: Καθόλου δὲ τὰ μὲν νεὰ ὑγρότερα ἔσται καὶ μαλακώτερα, καὶ ὑπερπληρώτερα τῶν παλαιῶν, καὶ τὰ ὑνδρα τῶν γυνόρχων, καὶ τὰ ὑντροφὰ τῶν ἰχνῶν.

De reliquis quadrupedibus, quæ  
non ubiq; locorum in usu  
sunt.

Vidi ego in Arctois impexum Tartaron oris,  
Immanes auidis dentibus esse feras.

Victus  
Barbaro-  
rū Equi.

Vidi & equina ferro laniare cadauera morsu,  
Crudaq; Sauromatis frustra fuisse cibum.

Quas ego non Alces immania monstra comedi?  
Quos ego non uros, semiferasq; boues?

Alces,  
Vri.

Dij melius tali uitam, quàm degere cultu,  
Qui nihil humani, nomina præter, habet.

Nos cœlo meliore sati, meliora sequemur:  
Corporis atq; animi quo tueamur opes.

Quæ quibus adfuerint, non illis aurea deerit  
Copia, nec regnum diuitis omne Midæ

Tam bene si ualeas animoq; & corpore, uinces,  
Quæ bona, cunq; homini maximus orbis habet.

Hoc poteris medicas pulchrè tenuisse per artes,  
Si modò non sordent hæc elementa tibi.

SCHOLIA.

Quæ quibus adfuerint. ἐγκώμιος sanita-  
tis.

Vinces bona quæcunq; orbis. Alludit ad  
Græcorum senarium: ὅκ' ἐς ὕψις ἀεὶ κερήτων οὐ-  
δὲν ὧν βίω. Vnde in prouerbium abiit, κερσὸν μὲν  
ὕψις αἰψ.

DE PARTIBVS  
animalium.



## DE TVENDA

**ERGO** ubi carne famem pulsurus es, hoc quoq; cura,  
Quid faciant stomacho singula membra tuo.

### SCHOLIA.

Quemadmodum non omnium animalium eadem natura est, ut in præcedenti capite ostendimus, ita quoq; partes, etiam eiusdem animalis, multum inter se differunt, nec eadem facilitate præditæ sunt. Sequuntur autem composita membra (de quibus nunc agitur) naturam suorum simplicium, ex quibus componuntur. Et sicut simplicium partium caro maxime nutrit, ita compositarum carnosæ uberrimum nutrimentum præstant. Quò igitur membra longius à carne recedunt, cò minus nutrimenti corporibus nostris præbent.

#### De auribus & rostris.

**A**uribus & rostris, quæ sunt in quoq; animali,  
Et caro durior est, & minus apta coqui.

### SCHOLIA.

Caro durior est. Sunt enim partes cartilagineosæ, & ob id duræ.

Et minus apta coqui. Dura enim difficulter alterantur, atq; concoquuntur, nec cocta multum nutrimenti habent.

#### De Lingua.

**L**ingua parùm nutrit, q̃a laxa & sanguine cassâ est,  
Sive sit illa auium, sive sit illa boum.

SCHO-

SCHOLIA.

Lingua parum nutrit. Respectu solidioris  
carnis, non aliarum particularum.

Quia laxa. Ratio.

De Mammis, glandibus, &  
renibus.

**M**Ammarum de glande ferunt præstare suillas,  
Exangues renes non citò posse coqui.

SCHOLIA.

Vbera constant carne glandulosa, ideo ambo con-  
iungit. Sunt aut suilla cæteris meliora, ac in delitijs  
propter suauitatem à quibusdam habentur.

Exangues carnes. Renes dura & solida car-  
ne constant. Ideo difficulter concoquuntur: Inter o-  
mnes tamen uitulini potissimi sunt propter compo-  
sitionis à reliquis diuersitatem.

De Cerebro.

**S**AEpe auidis cerebellorum pituita molesta est,  
Aptè cocta tamen conuenienter alunt.

SCHOLIA.

Pituita molesta est. Cerebrum est membrum  
pituitosum, crassimaliq; succi, agrè transit, stoma-  
cho aduersum, nauseam mouet. Ideò rectè uulgo pul-  
uere Zingiberis, ad corrigendam frigiditatem, & hu-  
miditatem, conditur.

## DE TVENDA

### IIII. Ciborum diuifio.

Ciborū alij agrè tranfeunt uenas, Βραδύτρωποι  
Græcis dicti, alij faciliè tranfeunt, nec remorantur di-  
tributionem.

Aptè cocta. Si tamen probè coquatur, ſatis na-  
trit.

### De Medulla.

Medulla  
ſpinarū.

SPinarum ſimilis cerebro ſolet eſſe medulla,  
Dulcia guſtanti plus tamen illa ſapit.

### SCHOLIA.

Duplex eſt medulla. Quæ in ſpina dorsi contine-  
tur, aſpectu & uiribus cerebro ſimilis eſt. Inde cni-  
originem ſumere dicitur, ſed ad edendum minus ac-  
commoda. Quæ in cavitatibus aliorum oſſium reperi-  
tur, hæc propriè, & abſolutè, ſine adiectione, non ut  
illa medulla ſpinalis dicta, medulla appellatur. A qua  
uiribus diſtat, pinguis eſt, & eſui gravior.

## DE VISCERIBVS.

Corde, Iecore, Liene.

COR, iecur, atq; lien, ſucci ſunt nulla ſerentis  
Commoda, ſed nigra corpora bile grauiant.

### SCHOLIA.

Commoda. Mali ſucci ſunt. Differunt tamen  
inter ſe gradibus. Lienis ſiquidem caro ex his potiſſ.  
eſt, & malum melancholicumq; ſuccum gignit. Cor  
dia

dis & epatis carnes agrè coquuntur transcumiq;  
ob succi quem produciunt crassitudinem.

## De Pulmone.

Concoctu facilis pulmo est, & laxior illis,  
Sed nimio utentes phlegmate tardat ali.

## S C H O L I A.

Pulmo quidem faciliùs concoquitur dictis uisceribus, uerùm parum nutrit, & pituitosum sanguinem gignit.

## De Intestinis.

Intestina quoq; humorem crassum omnia gignunt,  
Incondita magis, puluerulenta minus.  
Cætera præstabunt Medici, maiora professi,  
Noster in exiguo puluere sudat equus.

## S C H O L I A.

Intestina dura, concoctu difficilia, & pituitosa.  
Incondita. Condiuntur enim Zingibere, more  
cerebri, ut melius in stomacho conficiantur.

Cætera. Reliqua à Medicis requirenda, qui integram artem docent.

Noster in exiguo. Nos tantum elementa tradimus.

## DE AVIBVS.

Discrimen inter auium et quadrupedū carnes,  
Quæ uolatu nitūtur animalia, faciliùs quidē  
concoquuntur, quàm quæ pedibus fidunt, sed non ita  
copiosum nutrimentum præbent, ut illa.



## DE TVENDA

Aues.

**P**lumigerarum auium ratio est diuersa, quòd illæ  
Digestu faciles, corpora peius alunt.

### SCHOLIA.

Diuersa. A quadrupedibus.

Digestu. Concoctu. Aliud autem Medicis digestio significat.

Peius. Minus, non deterius. Nam bonum gignit sanguinem.

Perdix, Columbi, Phasiani.

**E**X his præcipuè Perdix, teneriq; columbi,  
Et quæ de Scythico Phaside nomen habet.

Gallinæ.

**G**allinæq; hominum manibus data pabula pastæ,  
Coniugio pingues Galle propheta tuo.

### SCHOLIA.

Galle propheta. Prædicat enim futura, ut mutationes aëris, tempestates, &c.

Attagen.

**E**T quas prisca suis celebravit Ionia mensis,  
Ignotæ nostras (ut reor) inter aues.

Paruæ auiculæ.

**F**irmitus in paruis alimentum creditur, ut aquas  
Allectas pastu retia parua trahunt.

Firmitus. Solidius alimentum.

Merula.

Merula, Fringilla, Passer,  
Alauda.

Vocales merule, fringillaq; frigore gaudens,  
Et passer petulans, & galeata caput.

Sed tamen à nostris patinis procul improbe passer  
Esse uelis, plus te dulcis alauda placet.

Luscinia.

Voce sua melius uernabit Daulias ales,  
Possit ut ingratae quàm cibus esse gule.

Epops.

Stercoreos edat ille Epopes, dirasq; Celenos,  
Qui tantum possit non metuisse nefas.

Harpylæ.

Turdus.

Inter aues Turdus qui dixit, gloria prima est,  
Quercubus Epyri uerior ille fuit.

Plus tamen hanc commendat hyems æstate uolucrum.

Tunc loca iuniperis nanq; referta colunt.

Gratior autumnus præpingues copia reddit,

Tunc humiles colles, & loca plana colunt.

## SCHOLIA.

Quid dixit. Martialis.

Plus tamen hanc. Alia animalia alijs tempo-  
ribus sunt meliora, propter nutrimenti uel copiam,  
uel bonitatem. Ita turdi autumnus quidem sunt pin-  
guiores, hyeme uerò salubriores.

Pauo.

## DE TVENDA

**Q**uid moror in paruis? mensarum gloria Pauo,  
 Plus lauti & nitidi, quàm bonitatis habet.  
 Intulit hunc primus coenis Hortensius audax,  
 Addubites lingua doctior, ànne gula.

### SCHOLIA.

Quàm bonitatis habet. Est enim caro eius  
 dura, fibrosa, concoctu difficilis.

Anser.

**S**Aepe meas oneret mensas fluuiatilis anser,  
 Dum diffarcta grauet torpora pinguis adeps.  
 Corpora multū implet, sed adhæret inutilis humor,  
 Et stomacho insidens uix bene digeritur.

Alæ auium.

Tu tamen implumes sapienter adederis alas,  
 Rectius his editur partibus omnis auis.

### SCHOLIA.

Implet Medicum uocabulum est, & significat  
 nutrit. Sic enim loquitur Hippocrates: Πρὸς πλη-  
 ροῦθαι ποτὶς ἢ σιτίς. Id est, facilius est nutrirī  
 potu, quàm cibo. 2. Aph. 11.

Inutilis. Sed gignit malos humores.

Alas. Exceptis alis, quæ inter omnes partes uo-  
 lucrum sunt potissimæ.

Anas.

**P**ARuum distat anas, ceruice et pectore præstans,  
 Dixerit ergo aliquis, cætera redde coco.

### SCHOLIA.

Paruum distat anas. Ab anserē. Est enim ual-  
 de coacta illi, quod caro indicat, Cicos

## Ciconia, Grus.

**M**unda ualebat edi rostratior omnibus ales,  
Sed Palamedæ præualuistis aues.

## Cygnus.

**Q**ui primus docuit Phœbæos mandere Cygnos,  
In Phœbum & Musas impius ille fuit.

Sed tamen hos eadem ratio est imponere mensis,

Quæ reliquis rarò parcit aquatilibus.

Eadem ratio. Scilicet fames, uel potius luxus  
& gula.

## REGVLÀ.

**O**Mnes nanq; ferè sunt deterioris eduli,  
Quæ uolucrum fluuios pigraq; stagna colūt.

Aquaticæ  
omnes.

## DE FRUCTIBVS

## Arborum.

**N**unc quid ab arborib. prosit noceatue legēti,  
Parte aliqua tantum, sed breuiore, cauiam.

Nec mea glandiferas quercus nondum orbis adulti

Musa canet, uerum temporis huius opes.

Præcipuè autumnu prægnantes diuitis hortos,

Copia quem cornu tota fluente beat.

## De Ficis &amp; Vuis.

**E**Rgo tot inter opes regnantis fructibus anni,

Prima locum meritò ficus & uua tenent.

Vtraq; nam succis implet melioribus, & nil

Quæ noceant uicij damna ferentis habent.

SCHO



# DE TVENDA

## SCHOLIA.

Regnantis fructibus anni. Autumni.

### De Ficis.

Duplex est Ficus: Sylvestris, quæ caprificus dicitur, nobisq; prorsus ignota est: & sativa, quæ etiam in Germania à quibusdam colitur. Verum eius fructus rarò ad perfectam maturitatem, ob cœli frigidam intemperiem, perueniunt. Adferuntur autem ad nos tria ficorum genera. Vulgares in magnis sportis, quæ Germanicè Korbfeigen dicuntur. Deinde alie, quibus folia Lauri inseruntur, uulgo Laubfeigen appellantur. Tertium genus Masilienses uocant, quòd ex Masilia adportatur. Est & peculiaris re genus ficorum, quas Caricas Veteres appellauerunt. Quidam utuntur hac uoce pro siccis ficis.

### De Vuis.

Vuarum plura genera sunt, quæ certis nominibus describi haud possunt: differunt loco, colore, sapore, & bonitate. Quæ ex saporibus differentia sumitur, ad præsens institutum sufficit. Appellationum uarietas, & ad singulas species accommodatio, à Grammaticis petenda est. Quædam igitur sunt dulces, quædam acide, quædam acerbæ, quædam mixtos sapores habent.

### De uuis passis.

Vuæ passæ sequuntur naturam uuarum, ex quibus fiunt. Sunt tamen illis meliores, calidiores, stomacho

inacho gratiores, plus nutriunt, sed aluum minus molliunt. Harum tria genera in usu sunt. Vulgares & omnibus notæ, quæ in sportis, quemadmodum fici circumferuntur, simpliciter uuæ passæ dicuntur. Sunt & aliæ maiores atq; grandiores, quas Medici & Pharmacopolæ Cibelas uocant. Minimè uulgo Passulæ, uel Corinthiæ appellantur. Adferuntur ex Lusitania.

### Collatio ficorum & uuarum.

Ficus & uuæ primas inter fructus arborum tenent. Nam plus reliquis nutriunt, & succus minus uitiosos gignunt. Verùm ficus melioris sunt succi, & copiosius alimentum uuis præbent, uentrem subducunt, urinam mouent, renes purgant, præcipuè ualde matura. Vuæ si non descendunt, non concoquuntur, sed crudum gignunt humorem. Cùm uerò descendunt, mediocrem magis.

### De Moris.

**A**lba prius, nunc rubra tuo de sanguine Thybe,  
Humida sunt multum, frigida mora minus.  
Ante cibos gustata alios, sunt mollia uentri,  
Et stomacho, quamuis parua alimenta ferant.

### SCHOLIA.

Humida mora minus. Humectant uehementer, & mediocriter refrigerant.

Sunt mollia uentri. Molliunt aluum ante alios cibos sumpta, idq; de probè maturis intelligi debet.

Parua

## DE TVENDA

Parua alimenta ferunt. Sunt exigui nutriti-  
menti.

### De Rubis.

Similes Moris sunt aliqua ex parte, fructus bati,  
& rubi Idæi, sed non in arboribus nascuntur. Batos  
sive rubus simpliciter duplex est. Alter uocatur ru-  
bus, Brambeern, uel Krazelbeern strauch. Fru-  
ctus, mora rubi. Alter peculiariter uocatur χαμω-  
βέρτος, qui in agris quibusdam serpit, inuisus ru-  
sticis, fructus prioribus aspectu & uiribus similis, a-  
stringit uentrem, maximè ubi non perfectè maturuit.  
Idæi rubi fructus, Himpbeer Germanicè appellan-  
tur. Conducunt stomachicis, id est, cibum non conti-  
nentibus.

### De Fragis.

Cognata dictis fructibus sunt et Fraga, de quibus  
plura apud poetas, quàm Medicos reperiuntur. Vir-  
gilius uocat humi nascentia fraga, propterea quòd  
non altè assurgant, sed ad terram declinent. Quò  
Germani quoq; respiciunt, uocant enim Erdbeer.  
Item alibi poeta scribit: Montanaq; fraga legebat,  
hic locus describitur, in montibus siquidem copio-  
sissimè proueniunt. Duo sunt genera fragorum.  
Alterum est illud notissimum, de quo iam propriè di-  
xi. Alterum habet fructum oblongiorem, pallidior-  
em, atque duriores. Vnde dum manditur, quasi  
fragorem quendam edit, Quare à Germanis Bnaa-  
belbeer uocatur.

De

## De Cerasis.

**N**oxia sunt stomacho Cerasi, prædulcia poma,  
 Ingerat hæc eadem si quis acerba, iuuant.  
 Illa mouent, hæc astringunt communiter aluum,  
 Vis uuas eadem rubraq; mora tenet.

## S C H O L I A.

Noxia stomacho. Dulcia enim omnia ut pectori gratissima & amicissima, ita stomacho parum idonea sunt.

Acerba iuuant. Astringunt enim, & corroborant uentriculum.

Vis uuas eadem. Hæc est generalis regula de omnibus fructibus. Dulcia soluant aluum, austera astringunt, confortant.

## A N N O T A T I O N E S.

Cerasa, siue ut quidam legunt, Cerasia, à ceratijs multis modis differunt, sunt enim ceratia fructus longi, lati, compressi, subnigri, duro cortice, in quibus nuclei multi, tenaces, & substantia quæ edendo est continetur, Græcis κεράτια, uel ξυλόκρατα, uulgo in Pharmacopolijs corrupto uocabulo Xylocrata, Germanicè Johans brot/ & Bockshornchen appellantur. De quibus hoc loc nulla mentio fit. Habent autem in summa uires astringendi aluum, difficulter conficiuntur, & parum nutriunt.

Cerasorum uerò differentias uix aliquis proprijs aptisq; uocabulis efferre potest, idq; ad Gramma-

## DE TVENDA

Grammaticos magis quàm ad Medicos pertinet.  
Hic de uiribus, quæ non ex appellationibus, sed ex  
saporibusprehenduntur, instituta tractatio est.

### De pini nucleis.

Nuces pi **V**Tiuuat utilibus uenirem nux pinea succis,  
neæ. Sic agrè uires exuit ipsi suas.

### SCHOLIA.

Vtilibus succis. Bonum gignit sanguinem,  
probecq; nutrit.

Vires exuit. Id est, concoquitur.

### ANNOTATIONES.

Nuclei qui in conis pini reperiuntur, Græcis *κονίδια*, & *σπόγιοι*, in Pharmacopolijs hodie *Pineæ* nominamur. Horum usus in his præsertim ter-  
ris, magis est in Medicinis, quàm in cibis.

### De Persicis.

**P**ersica quisquis edes, cœnæ sint prima uideto,  
Ne noceant alio non citò pulsa cibo.

### SCHOLIA.

Cœnæ sint prima. Primò, uel ante alios ci-  
bos sumenda.

Ne noceant. Ne corrumpant alios cibos. Sum-  
pta enim postremo loco, facile corrumpuntur. Corru-  
pta



pta deinde alia quoq; alimenta uiciant.

### De Armeniacis.

Ex persicorum genere sunt Armeniaca, minora quidem persicis, sed suauiora, & palato gratiora melioraq; colore subflauo, citò maturescunt, quamobrem à Romanis præcocia adpellantur. Germani Nozellen uocant.

### De Malis & Piris.

Dulcia mala calent reliquis magis, & citò uentrē Restituunt: acidis frigidus humor inest. Mala dulcia.  
At stomachum firman, aluumq; austera coercent, Acida.  
Præcipuè arboribus quæ legit alta Cydon. Austera.  
Quæ pira non leuius matura, & grandia prosunt, Cydonia.  
Sed plus corporibus roboris inde uenit. Pira.

### SCHOLIA.

Calent reliquis magis. Alijs sunt calidiora, uel magis calefaciunt.

Ventrem destituunt, Citò distribuuntur ex uentre in totum corpus.

Acidis frigidus humor. Acida refrigerant.

Alta Cydon. Cydonia, uel cotonea mala.

### ANNOTATIONES.

Malorum & pirorum quoque non minor quantuarum & cerasorum est uarietas, quam describere ut difficilimum, ita ad præsens negotium parum necessarium. Ad facultates enim cognoscendas sapor

## DE TVENDA

consulendus est, quocunq; etiam mado appellantur:

### De Cotoneis malis.

Variat figura in hoc genere fructuum. Alia enim mala, alia pirareferunt, quamobrem hæc à Germanis Quittenbiren, illa Quittenöpsfel nominantur.

### De Malis punicis, Mespilis, & Sorbis.

**P**unica non implent adeò, sed frigore lædunt,  
Mespila, ut adstringam, sorbaq; laxè uora.

### SCHOLIA.

Non implent adeò. Parum nutriunt, ut supra dixi.

Frigore lædunt. Frigefaciunt. Non autem lædunt, nisi immodicè ingerantur.

### ANNOTATIONES.

Mala punica & granata fortasse appellantur à multitudine granorum, quæ continent. Est etiam reperire genus sine granis, quæ Graci ἀπὸ γράνης uocant. Tria numerantur genera Punicorum, alia dulcia sunt, alia acida, alia mediij saporis, siue uitiosa. Facultates ipsorum ex saporibus faciliè cognoscuntur.

### De Iuglandibus, & Auellanis.

**I**uglandes prodesse ferunt, nec pascere multum,  
Pascere auellanas plus, ualuisse minus.

SCHOLIA

SCHOLIA.

Valuisse minus. Difficilius concoquuntur.

ANNOTATIONES.

Nuces dici, à nocendo, Grammatici autumant. Græcorum quidam καρύα, quòd καρυ βασιλεῦς faciunt, nominari tradunt. Quanquam non omnes nuces ledunt, aut caput grauant. Nux absolutè ponitur pro iuglande. Vt Ouid. de Nuce: Iuglandes quid sint, nemini non constat. Vocantur Græcis καρύα βασιλική. Auellanas Græci λεωτοκαρύα uocant, nascuntur in Corylis. Est & aliud genus auellandarum, Pontica propriè dicta, uulgo Lampertische nusse/reliquis multò præstantiora.

*Nuces à  
nocendo*

De nuce Aromatica.

Obiter nucis Aromaticæ, quam uulgo Muscatam uocant, mentionem faciendam duxi. Confortat caput, & multos in Medicina usus habet.

De Amygdalis.

**D**ives amygdalino mensam sine lacte caueto,  
Pauperibus medicam non tulit ullus opem.

SCHOLIA.

Amygdalino lacte. Succo uel iure amygdalarum. Dicitur autem μεταφορικῶς lac, quia colorem & consistentiam lactis habet.

DE TVENDA  
ANNOTATIONES.

Duosunt Amygdalorum genera: Dulcia, & amara, quæ aliàs quoq; nuces amarae dicuntur. Horum tantum in Medicina usus est, illorum in Medicina & in culina. Attenuant, & uiscera expurgant ambo, sed amara magis.

De Prunis.

Barbara longinquis quæ misit pruna Damascus,  
Ante cibos aluum sumpta mouere solent.

SCHOLIA.

Quæ misit Damascus. Damascena pruna.  
Aluum mouere solent. Dulcia scilicet. Nā  
uarios sapes habent. Quare non est omnibus eadem facultas.

ANNOTATIONES.

Pruna Germanicè pflaumen. Varia sunt genera: Damascena, & Vngarica, sunt præcipua, quæ siccata Grosse quezken dicuntur. Bohemica, Blei ne quezken nominantur. Cerea pruna, Spilling. Brabyla, Briecken. Syluestria pruna, Schlehen.

De Glandibus, & Castaneis.

Si quem sacra tui uictus Dodona iuuabunt,  
Setigeri stomachum uellet habere suis.  
Castaneas molles patulæ sub tegmine fagi,  
Ipse ego pro duris glandibus esse uelim.

SCHOLIA.

Tui uictus, Glandes.

Setigeri

Setigeri suis. Est enim pabulum suum potius,  
quàm hominum.

Pro duris esse uelim. Nam omnibus modis  
castaneæ glandibus meliores sunt.

DE LEGVMINIBVS.

**S**unt etiam uario diuersa legumina pastu,  
E quibus audaci legimus ista manu.

SCHOLIA.

Vario pastu. Ex quibus uaria edulia confi-  
ciuntur.

De Lentibus.

**L**axior exiguas lentes potes esse, sed illis  
Ater in exiguo corpore succus inest.

SCHOLIA.

Laxior potes esse. Quia astringunt.  
Ater succus inest. Melancholicus humor.

ANNOTATIONES.

Lens, German. Linsen / inter reliqua legumina  
mali succi est, inflat, atram bilem gignit, bis cocta  
præsertim, aluum constringit. Ius uerò illius soluit  
aluum.

De Fabis, & Pisis.

**S**Aepe fabæ leni sufflarunt corpora flatu,  
Pisa minus, bilem sed peperere nigram.



## DE TVENDA

### \* SCHOLIA.

**Pisaminus.** Ambo inflant, sed pisa minus.  
De Cicere.

**AT** tibi quæ clarum peperere legumina nomen.  
Nomine sunt Cicero nunc quoq; grata tuo.  
Exhaustis reparant genitalia semina membris,  
Nec Venerem uires deseruisse sinunt.

**NB:** Quin etiam lapidem uesticæ sæpe minutim  
Duriter hærentem diffecuisse solent.

### ANNOTATIONES.

Cicer, Richern/uariat colore. Aliud enim albū,  
aliud nigrum, aliud rubrum est, uiribus conuenit.  
Omne enim Cicer inflat, ideoq; Venerem stimulat, ge-  
nituram auget, lactis abundantiam facit, calculum re-  
num uesticæq; minuit, aperit, menses ducit &c.

### De Lupinis.

**R**eptilibus Cynicum uestatur turba Lupinis.  
Immundos decuit sordida pera canes.

### ANNOTATIONES.

Lupinorum, Feigbonen/nullus iam usus est am-  
plius in culina, sed tantum in Pharmacopolijs.  
Difficulter concoquuntur, crudum humorem ge-  
gnunt, & egre transcunt. In Medicina uerò mul-  
tas utilitates habent, quas hoc loco referre alienum  
est.

### De Fœnogræco.

Sæpe

**S**æpe aliquem memini de foeno dicere græco,  
Ante cibum sumptum calfacit & soluit.

## A N N O T A T I O N E S.

Nec hoc legumen apud nos inter cibos refertur,  
quare de eo dicta ab ipso Autore sufficiunt.

## D E O L E R I B V S

**P**ura nec hic opus est, nec vulgi postulat usus,  
Ergo etiam hic olerū nomina pauca canā.

## De Lactuca.

**H**ortorum Lactuca decus, quia friget & humet.  
Sæpe leues somnos conciliare solet.  
Atq; ut corporibus reliqua omnia vincit alendis,  
Sic uiui succus sanguinis inde uenit.

## S C H O L I A.

Quia friget & humet. Habet uim frige faciendi & humectandi.

Somnos conciliare solet. Est *ὑπνοτικόν* siue soporiferum. Omnia enim frigida & humida sunt somnifera.

Reliqua omnia. Olera non alimenta. Nam olerum exigua est alimonia, si ad alia edulia conferantur.

Viui sanguinis. Probi sanguinis.

## A N N O T A T I O N E S.

Lactuca uaria est, sed uires eadem, refrigerat et humectat, somnum conciliat. Quod si quis, ne frig

## DE TVENDA

greditate ipsius stomachus offendatur metuit, addat  
aliquid zingiberis, aut uinum superbibat.

### De Beta.

**C**Ruda est beta, nocet, coctam sumpsisse iuuabit:  
Sumpta frequens stomachū uellicat, utq; iecur,

### SCHOLIA.

Stomachum uellicat. Mordet, propter a-  
maritudinem, maxime quibus est ualde sensificus.

### ANNOTATIONES.

Beta duplex est. Alba, qua utimur loco oleris: &  
nigra, cuius radix tantum in usu est. Conditur au-  
tem & apponitur asis, & uocatur **Rotrūben**.

### De Brassica.

**B**Rassica uentris onus bis cocta comestaq; sistet,  
sed semel & modicè cocta, resoluit idem.  
Profuit hanc succo conspergere pinguis oliuæ,  
Lac auget, multum sanguinis esse facit.

### SCHOLIA.

Bis cocta. Dicitur autem bis cocta, non ut uul-  
gus usurpat, cum dicit, à cibo bis cocto, abstinenda  
esse, qui denuò alio tempore coquitur, sed quana-  
do priore aqua effusa, alia affunditur, & deinceps co-  
quitur cibis.

Resoluit. Laxat,

Succo pinguis oliuæ. Oleo.

Sanguinis. Seminis legendum. Quæ enim lac  
augent, augent & semen.

ANNO

## A N N O T A T I O N E S.

Brassica uulgo dicitur Braun kôl / oder blaw  
 Kôl. Bis cocta astringit aluum. Nam nitrositas eius,  
 qua aluum soluebat, in aquam transijt. Semel cocta  
 uires suas retinet, abstergit igitur, & intestina ad ex-  
 pulsionem irritat. Est & aliud genus brassicæ, quod  
 in magna capita accrescit, brassica Cumana, siue ses-  
 filis dicta. Omnis autem brassica officit oculis, quod  
 literarum studiosis inprimis scitu necessarium est.  
 Quid marina brassica sit, non est huius loci expli-  
 care.

## Blitum.

**I**gnauum sine honore blitum, sine uiribus, estur  
 Hoc solo, uentrem quòd bene deiiciat.

## S C H O L I A.

Ignauum. Inspidum.

Sine uiribus. Sine excellentibus qualitatibus,  
 seu, ut Dioscorides loquitur, οὐδ' ἐμὶ αὐτ' ἔχει φαρ-  
 μακὸν ὃ ὁ ὕψος αὐτοῦ, non quòd nullum prorsus usum  
 habeat. Testis etiam nostræ sententiæ est Plinius,  
 qui ita scribit: Blitum iners uidetur, ac sine sapore,  
 aut acrimonia ulla, lib. 21. ca. 22.

Hoc solo. Nomine.

## A N N O T A T I O N E S.

Olim fuit notiss. herba Blitum, adeò ut etiam in  
 prouerbum abierit, nunc haud scio an ab ullo agna-

## DE TVENDA

scatur. Variant enim opiniones, & adhuc sub iudice lis est. Sed quorsum opus est de re non magni momenti curiose scrutari.

### Eruca.

**H**erba salax Eruca, deæ gratissima amorum,  
Sæpe uelim nostras condiat illa dapes.  
Illa leui flamma frigentes calfacit artus,  
Illa leuat fessi tædia longa thori.

### S C H O L I A.

Deæ amorum. Veneri.

Fessi thori. A frigidityte. Habet enim facultatem calefaciendi.

### A N N O T A T I O N E S.

Hæc herba non admodum in usu est in culina, in Medicina autem magnum usum habet.

### Satyrion & Vrtica.

**M**iscueris dictam Satyrorum à moribus herbam,  
Vrticæq; leui semina trita manu.  
Hic mihi ne castas spectatum uade puellas,  
Iste furor nulla dissimulatur ope.

### A N N O T A T I O N E S.

Neq; hæc herba hoc nomine Germanis in usu est. Vrtica uerò cum reliquis oleribus in multis locis coquitur, & adponitur, calefacit, aluum subducit, & parum alit.

Nastur-



## Nasturtium.

**H**inc nigra quæ gelidis gaudent nasturtia riuis,  
Offendunt stomachum, sed Venerem stimulat.

## ANNOTATIONES.

Nasturtio nos magis in acetarijs, quàm cibus utimur.

## Intybus, Malua.

**R**ara cibos incunt cum dulcibus intyba maluis,  
Rectè utrunq; tamen, si libet, esse potes.

Hæc quoq; rarò comeduntur.

## Attriplex.

**F**rigidus attriplicum cholerae uim discutit humor  
Coctarum, crudis uirus inesse puta.

## SCHOLIA.

Humor frigidus attriplicum. Attriplex  
quæ habet uim refrigerandi.

Discutit. Pellit, curat. Contraria enim contrarijs curantur.

Vim cholerae. Bilem.

## ANNOTATIONES.

Attriplex, Melden / duplex: Hortensis & syl-  
uestris, frigida & humida utraq; sed illa magis, mol-  
lit aluum, & biliosis cibus accommodatiss. est.

## DE RADICIBVS.

Nunc

DE TVENDA

**N**unc age quæ solis ualeant radicibus herbæ,  
Vfibus humanis commeminisse iuuet.

SCHOLIA.

Quæ solis radicibus. Quarum radices tantum in usu sunt.

ANNOTATIONES.

Multæ sunt partes plantarum: folia, caules, semina, fructus, germina, radices, quarum interdum quædam tantum usurpantur, ut in leguminibus exempli gratia uidere est. Interdum omnia, ut in quibusdam oleribus. Cæterum non ignorandum est, non omnium partium semper eandem esse naturam, imò aliquando planè diuersam, ideo diligenter, de qua parte autores scribant, obseruare oportet.

De Rapis.

**C**ommoda multiuoris præbent alimenta colonis.

Rustica proiectis eruta rapa comus.

Nam quia naturæ calidæ uim temperat humor,

Inflat, alit, Veneris dulcia bella mouet.

SCHOLIA.

Multiuoris. Edacibus. Quare autem rustici sint edaces, petenda causa ex superioribus, ubi de appetitu agitur.

ANNOTATIONES.

Rapum notissima radix est. Est aliud genus raporum

rum in Lusitania latius pressiusq; & magnam acrimoniam in exteriori parte habens.

De Napis.

Huc & Napi (Steckrüben) pertinent, sunt rapis densiores, & solidiores, & non solum cocti eduntur, sed etiam crudi cum sale, in delitijs apud quosdā habentur.

De Bulbis.

**L**onga breues stomachi pellunt fastidia bulbi, iamq; olim Veneri mortua membra nouant.  
Humores grauidi uiscosos pectore ducunt,  
Corpora bis cocti plus aluisse solent.  
Adde garum succumq; oleæ, magis omnia præstant,  
Sed tamen & flatu torminaq; efficiunt.

SCHOLIA.

Breues. Rotundi.

Humores ducunt. Educunt.

Plus aluisse. Deposita amara qualitate ipsorum.

ANNOTATIONES.

Quid sint Bulbi, nondum in Germania satis constat, uocantur autem inde radices bulbosæ, rotundæ uidelicet, & tuberosæ, ut allij, ceparum &c.

De Pastinaca.

**S**unt etiam calidi mensis sua munera Dauci,  
At uitio, cocti non satis, esse solent.

SCHOLIA.

Calidi, Et humidi.

ANNO.

## DE TVENDA

### ANNOTATIONES.

Daucus improprie pro Pastinaca ponitur. Sic & Græci quidam δ'αυρία usurpant. Notæ sunt radices, aliæ buxci, aliæ crocci coloris. Viribus cognatæ sunt rapis, sed uiribus minus nutrire feruntur.

#### De Allio.

**A**llia si quantas habeant graue olentia uires,

Queris, habe paucis, quæ meminisse iuuat.

Hoc hortense genus Græci σκροβόδ'αυα uocârunt,

Hoc ceu Theriacam rustica turba probat.

Namq; uenenatis melius uix ulla medentur

Pharmaca, serpentes illius arcet odor.

Morsu letifero quem læsit araneolus mus,

Hoc bibat, hoc etiam dira aconita fugat.

Præterea coctumue cibo, crudumue comestum,

Calfacit, & stomachos humiditate leuat.

Est tamen ex multis alijs nescire pudendum,

Quod nihil hoc Veneri gratius esse solet.

Verum oculis stomachoq; nocet, si copia sumpti

Multa sit, & sicca conficit ora siti.

### SCHOLIA.

**Hortense genus.** Est enim duplex: Satium & sylvestre.

**Rustica turba.** Ideo uocatur uulgo Theriaca rusticorum. Nec immerito rusticis semper in promptu est, & contra uenena efficax, odoreq; arcet uenenata animantia, ut & ex illo Disticho Virgilij patet:  
Thestylis

*Thestilus & rapido fessis messoribus æstu,  
Allia serpillumq; herbas contundit olentes.*

*Causam Aemilius Macer sequentibus uerbis exponit:*

*Hæc ideo miscere cibis messoribus est mos,  
Vt si fortè sopor fessos depresserit illos,  
Vermibus à nocuis tuti requiescere possint.*

ANNOTATIONES.

*Allium notius est, quàm ut opus habeat explanatione. Illud tantùm hoc loco referre non alienum uidetur, cum foetor allij reliquis, qui id non degustauerunt, sit longè grauius, & molestissimus, quod remedium sit adhibendum, ut qui sumpserunt alios non offendunt. Macer Zedoaria radicem id efficere tradit, his uerbis:*

*Allia quem faciunt, foetorem pellit ab ore.*

*De Cepis.*

*Vilia mordaces quamuis sint prandia cepæ,*

*Cruda tamen stomachi dissoluisse solent.*

*Plura malis coctæ (crudas nocet esse) medentur,*

*Esse tamen noli, qui memor esse uoles.*

SCHOLIA.

*Vilia prandia. Parum enim nutriunt coctæ, crudæ nihil, & magis gulæ causa, quàm nutriendi gratia alijs cibis adduntur.*

*Esse tamē noli, Hoc diligenter literarū deditis  
objer-*



## DE TVENDA

obseruandum est. Lædunt etiam oculos. Rarò igitur degustanda.

### ANNOTATIONES.

Cepæ calefaciunt & desiccant, bis coctæ aliquid nutriunt, & minus noxiæ sunt.

#### De Porro.

**O**fficiunt oculis capitati segmina porri,  
Interiora graui uiscera mole premunt.  
Hinc uario surgunt insomnia, plena tumultu,  
At Venerem, sicut talia cuncta, mouent.

### SCHOLIA.

Talia cuncta. Bulbosa uel flatuosa.

### ANNOTATIONES.

Porrum notum est. Calefacit & desiccet non mediocriter, acrimoniam insignem habet, conuenit pituitosis, & qui crassis crudisq; humoribus molestantur, propter facultates dictas. Biliosis uerò inimicum est. Bis coctum (ut dicta omnia) magis conuenit. Nam acrimoniam uitiumq; omne hoc pacto preparatum deponit.

#### De Raphano.

**P**Ræteriturus eram Raphani bona, qualibus aiunt  
Radices inter nomen habere bonas.

Ille replet uacuam uentosis flatibus aluum,  
Ante cibos noli sumere, crimen habet.

Attamen & laudem, sensus quia reddit acutos,  
Et sunt ante cibum, qui magis esse probent.

Fabula

*Fabula narratur, sacros ab Apolline Delphos*

*Omniibus hunc alijs præposuisse cibis.*

*Ex auro ut Raphanum sacrarent, pondere betam*

*Argenti, plumbum rapa fuisse ferunt.*

### SCHOLIA.

*Vacuam. Ieiunam.*

*Et sunt ante cibum. Variant opiniones de tempore sumendi. Alij enim ante cibos, alij post cibos cum assumi uolunt.*

### ANNOTATIONES.

*Raphanus est sine dubio radix illa, quam nos Rettich uocamus. Quoniam uerò de tempore sumendi dubium est, placet mihi sententia Aëtij, qui ita scirbit: Quare meritò mirari subit illos, qui à coena ipsos crudos edunt bonæ coctionis ergò. Etenim ipsi magnum eius rei experimentum se fecisse iactant, uerùm nemo citra læsionem ipsos imitatus est. Sumpti enim post cibum coctionem non iuuant, sed impediunt potius. Subinde enim eructant, uentriculum probè claudi non sinunt, caput uaporibus repleant, eiq; grauitatem inducunt.*

*De tuberibus & fungis.*

*Si quis amat uernæ redolentia tubera terræ,*

*Virtutis medicæ norit habere nihil.*

*De Boletis.*

*LAnta decent nitidæ boleti fercula coenæ,*

*Sed nisi percoctis uirus inesse puta.*

## DE TVENDA

Nam neq; desipuit, qui qualem Claudius edit,  
Boletum ( lepidò carmine dixit ) edas.  
Cui pituita placet, uel inani frigida succo  
Pectora, fungorum milia multa uoret.

### SCHOLIA.

Sed nisi percoctis. Causa ex superioribus patet.

Qui dixit. Martialis.

### ANNOTATIONES.

Fungorum alij sunt edendo, alij uerò uenenosi. Vtrorumq; autem plura genera sunt, quàm uocabula. Generant omnes succos crassos & pituitosos uiscososq;. Vt igitur minus officiant, aromatis cōdiantur riteq; coquantur oportet.

## DE FRUCTIBVS fugacibus.

De Cucurbita:

**H**umida frigoribus cognata cucurbita, paruo  
Quòd uires faciat pondere corpus alit.

### SCHOLIA.

Cognata frigoribus. Frigida & humida.

### ANNOTATIONES.

Fructus fugaces Græci *ωγμια* uocant, citò fiunt,  
& citò pereunt, nec aliorum more durare multo  
tempore possunt, propter humiditatis copiam. Cucurbita

*Curbita autem præter dicta, uentrem mollit.*

De Peponibus.

**P***Utridis hæc eadem peponum sunt omnia succis.  
Sed lapidem trudent, membraq; bile grauant.*

SCHOLIA.

*Bile grauant. Gignunt bilem.*

ANNOTATIONES.

*Duo sunt in his fructibus in usu. Substantia ipsa  
& semina. Videndum igitur, de quo agatur. Substan-  
tia peponum mali succi est, ad ciendum uomitus pro-  
cliuis. Semenuim habet extergendi, urinam mouet, et  
calculosis conducit.*

De Cucumere.

**H***is minus humectat cucumis friget q; sed idem  
Et succo malus est, & malè digeritur.*

ANNOTATIONES.

*Cucumis urinam magis cit pepone, sed minus hu-  
meetat, & refrigefacit.*

De Angurijs.

*Ad hoc genus fructuum, Angurie (Gurgelen/  
ut ego opinor, & preussische Limonien dictæ)  
pertinent, temperamento cum prioribus conueniant.  
Seruantur autem cōditæ muria & anetho, atq; men-  
tis cum assis apponuntur.*

DE TVENDA  
DE FRVMENTACEIS.

**F**Rumentis quoq; non eadem natura, nec idem  
Est sapor, ex illis pauca, sed apta canam.

De Chondro, Ptisana.

**N**obile uiscosi genus est, nec inutile Chondri,  
Grana sed ut ptisanæ uilia coctus erit.

SCHOLIA.

Vilis erit. Parum nutrit.

ANNOTATIONES.

Χόνδρ & aliâs cartilaginem significât, hic ue-  
rò frumentum, quod aliquândo alica dicitur. Germa.  
Xômische Gersten. Plurimum nutrit, glutinosos  
humores gignit.

De Alica.

**D**ulci quisquis amas alicam confundere mulso,  
Assimilem Chondro noueris esse cibum.

ANNOTATIONES.

Alica aliâs significat chondrum, aliâs frumentū  
repurgatum, & certo modo præparatum. Germani-  
cè Graupen.

De Tritico.

**P**Abula triticeæ frugis malè cruda coquuntur,  
Robur ab artocopo condita maius habent.

ANNOTATIONES.

Notum est frumentum. Panis triticeus copiosum  
præbet alimentum.

De



De Siligine & simila.

**G**Ratior è molli solet esse siligine panis,  
Mox simulae dotes nostra culina probat.

Panis sil-  
gineus.  
Simila-  
ceus.

ANNOTATIONES.

Siligo non significat uulgare & usitatissimum frumentum, Rothen / quod quidam olyram esse putant, sed est species præstantissimi tritici. Nec simila uel similago est peculiare frumenti genus, sed farina purissima, sitq; ex tritico laudatissimo.

De furfuribus.

**S**eruitijs aptas præstabunt furfura coenas,  
His est per uentrem ianua laxa satis.

Furfura-  
ceus pa-  
nis.

SCHOLIA.

Furfura. Furfuracei panes.  
Ianua laxa. Cuiò transit uentrem.

De Hordeo.

**H**ordea desiccant bene fricta, sed humida coctis  
Vis erit, exiguum roboris inde uenit.

Hordeace-  
us panis.

SCHOLIA.

Fricta. Tosta.

ANNOTATIONES.

Hordeum leuiter refrigerat, & exiccat, aliquid abstersoriae facultatis, ex quo diuersa parantur edulia.

## DE TVENDA

### De Polenta.

**B**Alnea uisurus madidas æstate polentas  
Ne sitias, siccis faucibus antè uora.  
Cætera uel nobis incognita sunt, uel eisdem  
Viribus, & breuibus non referenda modis.

## DE PANIBVS.

**H**Atenus de frumentis dictum est, nunc quæ-  
dā de panibus seorsim adiiciemus. Sunt enim  
panes cibi ex farina frumenti, aqua subacta, calore  
ignis cocti. Variant autem non solum pro ratione  
propriæ materiæ, sed etiam aduenticiæ. Sunt igitur  
alii fermento confecti, alij fermentum non recipiunt,  
qui αζυμοι Græcis dicuntur. Hi planè referunt natu-  
ram frumenti. Qui uerò fermento condiuntur, & sa-  
le, calidiores, & sicciores durabilioresq; azymis effi-  
ciuntur, ac facilius concoquuntur. Horum quidam  
sunt ordeacei, quidam triticei, quidam olyracei. Trê-  
ticei maximè nutriunt, minus olyracei, ordeacci pa-  
rum. Horum alij ex puriore farina fiunt, alij ex im-  
para, qui Latine cibarij, Græcè αὐτὸν ὡγοῖ, &  
συννομισοῖ dicuntur. Hi illis minus nutriunt, citò  
descendunt ob uim abstersoriam, quam furfures ha-  
bent. Medij autem panes, prout plus minúsque furfu-  
rum recipiunt, eò propius ad hos uel illos panes ac-  
cedunt. Est & alia differentia, quæ ex ætate sumi-  
tur. Recentes enim & qui adhuc calent, deteriores  
sunt reliquis, qui probè refrixerunt, & iustā ætatem  
habent.

habent. Vetusti autem non probantur, maximè duriores iusto, aut situ squaloreq; obducti. Ex recentibus calentibus panibus quidam singulare ferculum parare solent, addito butyro & lacte, uel solo butyro et medulla panis exactè admisto. Hic cibus etsi in septentrionalibus partibus usitatissimus est, ualde tamen malus est. Difficulter enim concoquitur, obstructiones uenarum meseraicarum, epatisq; facit, hinc grauitas, & tanquam pondus aliquod in hypochondrijs sentitur. Postremò hoc quoq; obseruandum, ut panis sit ritè coctus. Quantumuis enim farina bona est, tamè mala præparatione uitiosus panis erit. Qui igitur imperfectè coctus est, quod certis notis deprehenditur, agrè in uentriculo conficitur, tardè trāsīt, crudos succos gignit: qui nimium assatus est, atram bilem producit.

## DE PISCIBVS.

**S**emper edat fatuos monachorum prandia pisces,  
 Cui placet clumbis regula Pythagoræ.  
 Non quia piscitium ratione probauerit ulla,  
 Sed quia dixit ali carnis esse nefas.  
 Et tamen hinc, quod edam, fuerit, ne fortè recusem,  
 Quo mea præcipuè luxuriosa gula est.

## S C H O L I A.

Dixerit esse nefas. Quomodo hæc intelligenda sint, Erasmus in explicatione symboli Pythagorici: A piscibus abstinet, dilucidè docet.

## DE TVENDA

### De Esoce & Lupo.

**N**Amq; nec Esocis teneri pectuscula spernam  
Mollia, nec sapidi squamea terga lupi.

### De Anguilla.

**M**E iuuat anguilla potius bona frustula tostæ  
Mandere, quàm uetule uiscera cruda bouis.  
Præterea facilis non sunt mala prandia nulli,  
Et precium cancer, si piper adsit, habet.

### De Murena.

**N**Ec tantum è Siculo petitur murena profundo,  
Omne, quod est usquã, flumina nostra ferūt.

## ANNOTATIONES.

Pisces natura frigidos & humidos esse, neminem latet, siquidem in aqua elemento frigido & nascuntur, educantur, & per omnem uite cursum uersantur. Victu autem temperaturam respondere, ex superioribus notius est, quàm ut probatione opus habeat. Quare ad differentias piscium transeamus.

### De differentijs piscium.

Saxatiles.  
Lacustris.  
Fluuiatiles.  
Palustres.  
Pinguet.

**P**Ræfertur quod saxa colit genus omnibus unum,  
Nam mala limosi plura habuere lacus.

**P**Ræstiterint etiam capti è fluuialibus undis  
Ignauus, quales unda palustris habet.

**Q**ualescunq; tamen pingues fuge, pingue uenenū est,  
Omnibus & prauus piscibus humor inest.  
Phlegmatico turbant tenues humore medullas,  
Sanguinis inde aliquid quis putet esse boni?

ANNO

## A N N O T A T I O N E S.

Sicut alia aqua melior est alia, ita quoq; pisces uariant, pro diuersitate suorum alimentorum. Saxatiles autem, uel qui in saxosis degunt locis, iudicio omnium sunt præstantissimi, & saluberrimi, & concoctu faciles. Deinde marina, uel ubi flumina in mare influunt. Palustres & lacustres sunt pessimi, & mali sanguinis genitui. Ex his omnibus qui molli carne constant, facilius concoquuntur, quàm qui duram habent carnem. Sunt alie quoque piscium differentie, quas in præsentia consultò prætereo.

## De piscibus sale conditis.

Pisces, ut alie res, naturam temperaturam condiendo amittunt. Sunt igitur pisces sale conditi calidi & sicci, habent uim incidendi & attenuandi crassos humores propter salem. Conueniunt pituitosis, cauendi biliosis & siticulosus.

## De piscibus exiccatis.

Pisces autem in sole aëreq; mox ut capti atq; ab intraneis omnibus repurgati sunt, aut in fumo prius sale aliquandiu conditi desiccantur. Siccati sunt duriores, concoctu difficiliores, & qui salem habent, calorem quoq; habent.

S V M P T A E X A N I  
malibus.

## De Ouis.



## DE TVENDA

Gallina- **V**esceris, sed adhuc à matre calentibus ouis à  
rum. Optima Gallinæ Phasiadesq; ferunt.  
Phasiana  
rum. At quæ Tarpæi custos Iouis excubat anser,  
Anserum Quæq; parit, non sunt optima, claudus anas.  
Anatum.

### SCHOLIA.

Adhuc calentibus. Recentibus.

### ANNOTATIONES.

Vna differentia ouorum à tempore sumitur. Sunt autem alia recentia, alia uetusta, alia media. Deinde differunt oua secundum animalia, de quibus rectè Autor pronunciauit. Cæterum in omni genere recentia uetustis sunt præferenda, & longè salubriora.

### Oua cocta.

Vtq; magis vires augere trementia possunt,  
Sic melius stomacho sorpta uenire solent.  
Frisa. Frisæ meis nolim contingere plurima coenis,  
Ni soluant acrimis Falerna garo.

### SCHOLIA.

Sic melius uenire. Descendere:

### ANNOTATIONES.

Tertium discrimen ouorum à præparatione sumitur. Hinc alia sorbilia dicuntur, quæ scilicet leuiter incaluerunt: alia mollia, siue tremula, quæ diutius inferbuerunt: alia dura, siue cocta. Optimè nutriunt, & bonum sanguinem gignunt: mollia, sorbilia, minus alunt, sed facilius per aluum descendunt,  
leniunt

leniunt faucium asperitatem, cantoribus familiare  
præsidium. Dura oua difficulter coquuntur, tardè  
transitus sunt, crassum alimentum corpori præbent:  
His magis assata in cineribus. Fricta pèssimum inter  
omnia succum gignunt.

## DE CASEO.

CAscolos nisi lactantes & ab ubere pressos,  
Ne crebrò comedas, consuluisse uelim.  
Inde putri mordax uesicæ pondus adhæsit,  
Gutta nec inde boni sanguinis ulla uenit.

## SCHOLIA.

Abubere pressos. Id est, recentes. Hinc uul-  
go dicitur: Caseus quanto propinquior lacti, tanta  
sanior.

## ANNOTATIONES.

Quòd caseus ex crassiori & terrestri magis par-  
te lactis compressa & condensata conficiatur, cuius  
notum est. Accedit autem coagulum & sal. Porrò  
multæ sunt caseorum differentiæ, ex quibus præci-  
puas tantum attingam. Cæterum in genere omnes ca-  
sei mali sunt, exceptis qui ex acido lacte fiunt. Nam  
agrè còcoquuntur, acidū ructū gignūt, flatuosi sunt,  
difficulter aluo discedunt. Quò autem uetustiores,  
eò calidiores, acriores, siticulosiores, concoctu diffi-  
ciliores, & ad bonum succum gignendum deterio-  
res, maxime putridi, qui nihil boni in se habent.

Verum

## DE TVENDA

Verum recentes oxygalactini omnium optimi sunt. Nam in cibo iucundi sunt, & stomacho præ omnibus alijs innoxij, facilius coquuntur & transcunt, neq; crassi succi sunt, ut reliqui casei. Ex reliquis autem caseis recentes meliores uetustis, laxi mollesq; densis ac durioribus, ac dulces salsis. Variant deinde pro lacte animalium. Alij sunt bubuli, alij ouilli, alij caprini, quidam mixti. Adhæc quidam conduntur herbis, aut seminibus, qui reliquis salubriores esse creduntur.

## DE LACTE

**L**acte ferunt Nomadum gentes uixisse serino,  
 Et mulgere truces sæpe Cynocephalos.  
 Pascitur emulctis horrens niue Sarmata bubus,  
 Quosq; uiros propior Parrhasis ursa uidet.  
 Hinc sua littorei miserunt dona Suedi,  
 Hinc fera fluemes Anglia caseolos.  
 Hinc quàm lata patet niuei Germania lactis  
 Munera, præcipuè Saxonis ora probat.  
 Quiq; suis alacres habitant in montibus Hessi,  
 Et clausi æternis rupibus Heluctij.  
 Quid Phrysijs referam? quid Vespithala rura? quid  
 Assuetos placito munere lactis alie? (omnes  
 Corpora præcipuè cum robore firmet alataq;  
 Et citò condiscat sanguinis esse loco.  
 Hinc niuei crassiq; æqualiter optima uirtus,  
 Cetera me breuitas dicere iussa uetat.

SCHO-

## SCHOLIA.

Sanguinis esse loco. In sanguinem mutatur.

Hinc niuei. Notæ boni lactis.

## ANNOTATIONES.

Lac omne constat triplici substantia. Serosa, pingui, & crassa. De hac diximus, de reliquis postea quedam adiungemus.

Optimum lac est, quod purum est, mediocriter crassum, alieni odoris saporisq; expers, gustantibus dulce. Reliquæ differentiæ, quæ ab animalium habitu, à temporibus anni, à pabulis, & ab ætatibus sumuntur, dictis comprehenduntur. Non enim lac potest esse probatissimum, nisi ex sano animali, accommodato pabulo nutrito, apto tempore sit emulctum. Lac probè coctum bene nutrit, bonos humores gignit. Facile tamen propter partium dissimilitudinem alteratur, atq; corrumpitur. In frigidiore namq; uentriculo acescit. In calidiore in nitrosam qualitatem conuertitur. In sano autem ac bene temperato, in bonum succum mutatur. Dentibus & ginguis inimicum. Diligenter igitur post usum lactis abluendi. Porro lac coctum plus nutrit crudo. Reliquas facultates, & maximè medicamentosas, in præsentia omittam.

## DE BUTYRO.

Butyrum recens mediocriter calefacit & nutrit. Progressu uerò temporis calidius (sicut pinguis omnia)

## DE TVENDA

omnia) redditur. luvat pectus & pulmonem, mollit aluum. Sed calidis naturis non æquè ut alijs conuenit, uertitur enim in flauam bilem. In reliquis interdum in uentriculo copiosius sumptum, innatat, nauseam & fastidium cibi excitat.

## DE SERO.

Serum est tenuissima pars lactis, quæ minimum nutrit, subducit aluum, propter facultatem absterforiam, quam habet, sed sine mordacitate. Vnde & dysentericis utiliter exhibetur. Vocatur à quibusdam urina lactis.

## Appendix.

Hactenus simplicium alimentorum facultates potissimum exposita sunt, nunc de preparatione eorum pauca attexere, uel potius repetere operæ precium uisum est. Nam coctione condimentis aut aromatis intenditur, alteratur, mutatur, & corrigitur natura ciborum. Sicut antea de piscibus declaratum est.

## REGVLÆ.

### I.

Cibi sale, aut aromatis conditi, reliquis sunt calidiores & sicciores.

### II.

Cibi exiccati humidis tū sicciores, tū mānus nutriunt.

### III.

Affa, tosta, in sartagine frixa, elixis sunt sicciora.

Exempla



Exempla ex superioribus, si libet, sumere licet.

## DE VINIS.

**P**ræteriturus eram, quod præterijſſe nocebat,  
In partes ſiquidem Bacche uocandus eras.

Corpore nam quicumq; uoles animoq; ualere,

Scire operæ precium eſt, quid queat iſte deus.

Omne merum uires in corpora præſtat & auget,

Idq; magis, ſi ſit craſſius atq; rubens.

Dulce nocet ſtomacho, quamuis alimenta miniſtret,

Conſulit huic melius, quiſquis acerba bibit.

At minus hoc nutrit, multò minus alba, ſed omni

Plus ſuluum uino commoditatis habet.

Et ſiccum calidumq; magis uetus omni recenti eſt,

Difficiles etiam ſoluere muſta ſolent.

Omnia reſtituunt cognatum uina colorem,

Et citò pars melior ſanguinis inde uenit.

Nam penetrat, partesq; cibum partitur in omnes,

Membraq; reſtituit, quæ tenuata iacent.

Languentis pellit ſtomachi ſaſtidia, & auget

Eſuriem, reſcicit quos pituita grauât.

Bile per urmas uacuat, redditq; calorem,

Exhilarat mentes, robora firma facit.

Talia uina quidem modicè data, commoda præſtât,

Immodicè noli ſumere, ſumpta nocent.

Vtq; frequens nocet ebrietas, ſic rara iuuabit,

Et ſumptum prodeſt euomuiſſe merum.

Commo-  
da modi-  
cè ſumpta  
uini,

Inuitant

## DE TVENDA

Inuitant stomachum rare bona pocula mensæ,  
 Plus nimio corpus multiplicata grauant.  
 Quòd si nec sucris abstemius, & nec asotus.  
 Crede mihi, punctum quodlibet inde feres:  
 Nec mihi Clitorio quisquam de fonte loquatur,  
 Copia dum largum fundat amica merum.

### SCHOLIA.

Dulce nocet stomacho. *Κακὸς οὐμα-  
 χόν.*

Acerba. Sunt enim *ἐὺς ὀμαχα.*

Partesq; cibum partitur in omnes. I-  
 deo ab Hippo. *ὀχνητὰ τροφὴς* appellatur.

Membra tenuata. Exhausta & euacuata.  
 Ideo conualescentibus ex morbis uinum exhibetur.

Languentis stomachi. Hoc consilio D. Pau-  
 lus Timotheo suo uini potionem suadet. Ita enim scri-  
 bit: Ne posthac bibas aquam, sed uino pauco utere,  
 propter stomachum, & crebras tuas infirmitates. 1.  
 Timoth. 5.

Auget esuriem. Excitat adpetitum. Viden-  
 tur hæc cum Aphorismo Hippo. (Famem meri potio  
 soluit) pugnare. Sed plana est responsio. Vinum  
 quoniam uires uentriculi reparat, ac confortat,  
 caloremq; natium auget, omnes actiones eius ex-  
 citationes reddit. Hippocrates uerò non loquitur de  
 naturali appetentia cibi, sed de uitiosa, quæ uel à fri-  
 gida intemperie orificij uentriculi, uel ab acidis hu-  
 moribus, eidem particule insertis nascitur, & ad im-  
 moderatam

moderatam cibi quantitatem fertur, quæ Græcis  
 καυώδης & ὀρεξίς nominatur.

Vtq; frequens nocet ebrietas. De ebrietate  
 supra dictum est.

## A N N O T A T I O N E S.

In uino considerata sunt, color, sapor, odor, consistencia, ætas. Ex his natura & potentia eius cognoscitur. Colores sunt albus, niger, fuluus, flauus, & ruber, & medij colores. Sapores dulcis, acidus, astringens. Odor, quædam uina sunt odorata, & aut suauem odorem, aut medicamentosum, præ se ferunt. Quædam sunt inodora. Alia crassam, alia tenuem, alia mediocrem consistentiam habent. Quædam sunt recentia, quædam uetusta, quædam mediocria. Omne autem uinum qualecunq; est, nutrit, ad hæc calefacit & exiccat. Recens in primo, uetustum in tertio, medium in secundo ordine calidum est. Rubens & crassum reliquis plus corporibus nutrimenti præbet, non tamen plus boni succi. Dulce etiam plurimum nutrit, sed stomacho non admodum gratum. Austerum uerò stomacho quidem amicum, sed parum nutrit, ægrè in corpus digeritur. Album omnium minimè alendo corpori idoneum, præsertim tenue & aquosum, quod Græci υδ'ατῶδες & ὀλιγόφορον uocant. Υδ'ατῶδες, quod tum colore, tum consistentia aquæ non multum dissimile est. Olygophorum, quod parum aquæ in mixtura admittit. Huic contrarium οἰνωδες, πολύφορον, uino-

## DE T V E N D A

*sum, & quod multum aquæ citra iacturam suam ferre potest. Reliqua ex dictis haud difficulter æstimari possunt.* De lora uini.

Ex uinaceis affusa aqua lora conficitur, potus uelissimus, qui parum admodum ab aqua differt. Ad sitim restinguendam non incommodus, ad nutriendum uero minimè idoneus. Paratur non uoluptatis, sed necessitatis gratia.

### De Aceto.

Vinum sæpe in acetum degenerat, sæpe arte coactescit, huius magnus in culina usus est. Nam & ad asseruandas & ad condicendas alias escas plurimum confert. De temperatura magna inter autores controuersia est. In hoc tamen præcipui cõsentunt, quod uim habeat refrigerandi magis, quàm calefaciendi. Exiccat tertio gradu, estq; ualde tenuium partium, crassos & glutinosos humores attenuat atq; incidit, adpetentiam cibi excitat, sed partes nervosas offendit.

### De Aqua.

Aquæ maximus in uita usus est, non solum ad cibos & potus, sed etiam ad balnea. Quare de eius ueribus pauca referre non alienum est. Optima igitur aqua censenda, quæ omnis alieni saporis odorisq; expers, gustu suauis, pura, limpida, & quæ citò ab hypochondrijs discedit. Hippoc. ita describit optimam aquam: Aqua quæ citò calet, & citò refrigeratur, leuissima i. optima est. Inter perspicuas n. notas salubris quæ recësetur facilis alteratio. Reliqua ex scriptorib. rei rusticæ Medicisq; petere licebit, DE

## DE CEREVISIA:

**Q**ui docuit crasso Cererem confundere succo,  
 Huic iratus erat Bacchus & ipsa Ceres.  
 Nam Pelusiaci qui laudat pocula Zythi,  
 Illinec cerebrum, nec caput esse potest.  
 Renibus & nervis cerebroq; hic noxius humor,  
 Sæpe etiam lepræ semina foeda iacit.

## SCHOLIA.

Crasso succo. Aqua. Cererem. Frumentum.  
 Pelusiaci Zythi. Ideo vocat Pelusiacum zy-  
 thū, quia apud Aegyptios primò inuētus esse dicitur.

## ANNOTATIONES.

Quæ mea sit de crasi & uiribus cereuisiæ senten-  
 tia, infrà de Cereuisiarū facultatibus abundè exposui,  
 quam hoc loco retractare superuacaneum esse duco.  
 Illud tantū repetam, hæc omnia, quæ ab autore scri-  
 buntur, ex ueteribus esse sumpta, & de illorum, non  
 de nostra Cereuisia, quæ saluberrimus potus est, in-  
 telligi posse.

## CONCLUSIO.

**P**lura quidem potui, sed me ceu littore abactum  
 Longus, immensi terruit unda freti.  
 Hæc quoq; quàm metuo, ne me iuueniliter ausum  
 Plus nimio uiuis inuida fama ferat.  
 Sed tibi Sturtiadum clarissima fama Georgi,  
 Omni parendum conditione fuit.  
 Nam, quia iusta tuo poteras mandare poetæ,  
 Te duce, quæ poterat pondera ferre, tulit.



DE NATVRA ET VI-  
RIBVS CEREVISIARVM ET  
Mulſarum.

GEORGII AEMILII  
Elegia.

**C**vm natura homini dederit potumq; cibumq;  
Hic ut corpus alat, membra ſed ille riget:  
Non poſtrema quidem eſt ad uitam cura ſalubrem,  
Noſcere cūm ſitias, qualia pocla bibas.  
Nanq; dapes ualidam gignunt in corpore carnem,  
Humores potus fluxilitate facit.  
Et niſi ſuſciperet commixtos eſca liquores  
Arida, nec membris diſtribuenda foret.  
Siccus enim per ſe cibus eſt humoris & expers  
Plurimus, eſt illi quoq; uehatur opus.  
Vt nequit in lento procedere flumine nauis,  
Fluxilibus porrò ni moueatur aquis:  
Sic etiam ſiccam deſcendere neſcit in aluum,  
Et reliquas partes abſq; liquore cibus.  
Ille grauem lenit commixto humore ſuburram,  
Mollius ut pergat, ſubſideatq; facit.  
Temperat & ſiccam liquido moderamine maſſam,  
Riuulus ut lymphis arida prata ſouet.  
Hoc ſine deſecto ſubſideret eſca palato.  
Nec ſibi conſuetum pergere poſſet iter.

Ventri-

Ventriculo quamuis acceptaq; massa fuisset,  
 Hic tamen immoto pondere staret iners.  
 Intestina siti siccata, calore perirent,  
 Nec foret arenis corporis ulla salus.  
 Hanc igitur nemo doctrinam spernere debet,  
 Quæ nos poclorum de ratione docet.  
 Expediens quæ sit uis & natura liquorum,  
 Quos patriæ tellus ad sua pocla parat:  
 Namq; alios potus per se natura ministrat,  
 Ast alios hominum sedula cura facit.  
 Cumq; habeant ambo magnum discrimen utrinq;  
 Non leuis utilitas ista docere fuit.  
 Simplicibus quantum distent composita, quid inter  
 Natiuum ueniat, ficticiūq; simul.  
 Hoc opus, hic labor est, cura docuisse fideli,  
 Hæc hominum uitam, res iuuat, auget, alit.  
 Ergo operam sumpsit non parua laude uehendam  
 Placotomus, quando talia scripta dedit.  
 Consuluitq; tuis studijs, quæ testai uentus,  
 Regiomontanae conspicias alta scholæ.  
 Quinetiam totam uoluit prodesse per oram,  
 Saxona quam lato limite terra patet.  
 Illius exponens diuersæ pocula formæ,  
 Qualeq; discrimen, quando bibantur, habent.  
 Quare hunc commendo Lector studiosè libellum,  
 Quisquis es, ostensa iam ratione tibi.  
 Quamlibet ad Rhenum Bacchi inter munera uiua,  
 Grata tamen patriæ pocula laudo meæ.

## PRAEFATIO.

*Carmines sed laudes ne plus minuantur inepto,  
Desino, tu scriptum iam licet ipse legas.*

AMPLISSIMIS ET PRUDENTIS-  
simis uiris, Consulibus & Senatoribus Regiae urbis  
Dantiscanae, Ioannes Placotomus, Regiomon-  
tanae Academiae Professor, S. D.

**C**V M aliquandiu in hac regione uersatus es-  
sem, uariasq; & plane diuersas sententias de  
Cereuisijs audiuissem, operae precium & multis gra-  
tum me facturum non dubitavi, si peculiare aliquod  
scriptum de hoc potu cderem. Vtile enim est quemq;  
scire facultates eius rei, qua assidue fruitur, ne bruto-  
rum more omnia sine iudicio promiscue ingerat.  
Praedicant aliae regiones sua dona, neq; immerito,  
cur non & nos nostra commendemus, cum ea ab ex-  
teris quibusdam iniuste uituperari, & tanquam pa-  
rum utilia reijci non ignoremus? Quasi ars non pos-  
sit aequè salutaria humano generi excogitare, atque  
natura in quibusdam terris sponte producit. Quin-  
imò ars est aemula naturae solertissima, quae omnia  
eius opera, quantum quidem fieri potest, imitatione  
assequi & exprimere conatur, idq; non tam in Ce-  
reuisijs quàm Medonibus quibusdam, qui proximè  
ad uini naturam aspectu & uiribus accedunt, cla-  
rissimè cernitur. Et quoniam utriusque potus  
ereberrimus in his terris usus est, non alienum du-  
xi, utriusque descriptionem coniungere, atque uno  
opusculo

opusculo complecti. Quod ubi absoluissem, subijs alia maior cura, quàm ipse scribendi labor, cui uidelicet meas lucubrationes dedicarem, quorum patrocinio me committerem. Est enim hoc tempore ualde periculosum, aliquid in publicum emittere, propter maleuolos quosdam, qui tantum aliorum fame insidiantur, aliorum conatus malè narrando ac interpretando extenuant, & calumniantur, non illorum infirmitati parcent, non excusant, si quid fortè incommodius scriptum est, non Auctoris animum aut consilium expendunt, sed alienis erratis obseruandis, publicandis, proclamandisq; sibi perpetuum nomen, & immortalitatem comparare student. Hæc cogitanti mihi occurrit prudentissimus Senatus Dantiscanus, cuius iudicium & auctoritatem, non solum in his partibus, sed ubique terrarum plurimum ponderis habituram, omnia mihi persuadebam. Nam & doctos uiros, & peritia rerum ciuiliū præstantes habet, quorum quidam etsi in literis uersati non sunt, hæc tamen nostra studia non fastidiunt, non aspernantur, sed plurimi faciunt, quod liberi ipsorum, quos ad literas discendas, magnis impensis, tum hîc, tum in alijs Academijs adhibuerunt, testantur. Quapropter Consules prudentissimi, ac Senatores uigilantissimi, meam qualemcunque operam, & studiorum meorum primitias, uobis offero & dedico, magnopereque à uobis omnibus

## PRÆFATIO.

pelo, ut hoc exiguum munusculum, atq; xeniolum, pro uestra æquanimitate, non inuitis manibus accipiat, boni consulatis, meiq; patrocinium, si necessitas postulabit, in re honesta, & ad publicam hominum salutem spectante, suscipiat. Quod si feceritis, ego uicissim uobis, ut decet, omnia quæ grata esse perspexero, præstabo, & si uita longior, ualetudoq; firmior contigerit, progressu temporis, Christo fauente, plura dabo. Idem & alij Collegæ mei, qui tum ingenio, tum doctrina, & usu rerum me antecelant, ubi intellexerint bonis uiris, & præcipuè uicinis nostris, nostra studia non improbari, haud dubiè facient. Christus conseruet uos omnes incolumes, Viri prudentissimi, ad nominis sui gloriam, & Reipublicæ uestræ, aliorumq; mortalium utilitatem. Valete. In Academia Regiomontana, Calendis Februarij Anni 1549.

## AD LECTOREM.

**N**on me latet, quantum periculi subeant, qui se publicæ censuræ hoc tempore edendis scriptis exponunt. Nam si quid ab alijs prius dictum retexunt, alienam cauilenam recantare dicuntur: quod si non feliciter præstant, deridentur. Qui Commentaria scribunt, in eodem discrimine uersantur. Si enim ubiq; Autoris sententiam non assequuntur, aut alicubi scientes dissentium, malè audiunt. Multò magis hi in periculo sunt, qui noua edunt, & ab alijs



alijs prius non tractata, maximè si à uulgari opinio-  
ne recedant, quemadmodum nos de temperamento  
Cereuisiae facimus. Ego itaq; diu deliberaui mecum,  
et dubitaui, nunquid meam sententiã publicare uel-  
lem, tandem publicae utilitatis spes me ad editionem  
hortabatur. Quòd autem hic labor ad publicam salu-  
tem pertineat, non in obscuro est. Cereuisiae enim us-  
sus non hìc tantum, sed etiam in bona Germaniae par-  
te, maximus et frequentissimus est. Sunt qui magis  
hoc potu quàm cibo uiuunt, siquidem egregiè nutrit,  
ideoq; parcius comedunt, eo multum utentes. Utun-  
tur hoc promiscuè omnes aetates et sexus, sani et  
aegri. Necessarium igitur est de temperamentis et ui-  
ribus aliquid extare, ne qui illo malè utantur. Nemo  
autem haecenus, quod sciam, hanc prouinciam susce-  
pit, et solidi aliquid de Cereuisijs scripsit. Expecta-  
ui aliquandiu aliorum sententias, id quod multi do-  
cti uiri, qui olim commilitones fuerunt, cum quibus  
priuatim de hoc themate aliquando contuli, testa-  
buntur, uerùm cum frustra expectarem, ut diutius  
saluberrimi potus facultates laterent, committere no-  
lui. Verùm non ignoro me nec ingenio, nec dicendi  
facultate, nec explicandi dexteritate, tantum ualere  
quantum hoc argumentum requirit. Scio quàm sit  
difficile noua, atq; ab alijs non tradita commentari.  
Nec me fugit illud Horatij: Sumite materiam ue-  
stris qui scribitis æquam Viribus Diu etiam quid fer-  
re ualerent humeri, quid non, perpendi. Sed animum

## P R A E F A T I O.

addidit alter poëta, qui scribit: Vt desint uires, ta-  
men est laudanda uoluntas. Merentur enim studium,  
& conatus, in honestis rebus suam laudem, etiam si  
non ab omni parte scopum attigerint, maximè in  
noua materia, & in eo homine, qui primum peri-  
culum uirium suarum facit. Quod cum ita sit, Lea-  
ctor candide, ueniam mihi dabis spero, sicubi tibi  
non satisfecero, aut à scopo adhuc parum abesse ui-  
dear. Et magnoperè peto, atq; propter publicam uti-  
litatem obtestor, si quid emendatione egere puta-  
bis, me amicè moneas, si quid habes, in commune con-  
feras. Decet enim bonos & literatos uiros, aliorum  
studia, & ad publicam utilitatem pertinentia, pro-  
uehere, atq; promouere, non impedire, multò minus  
calumniari. Me non pudebit, ab alijs admoni-  
tum, uel addere, uel detrahere, uel  
mutare aliquid, si bonas ra-  
tiones habuero.

Vale.

PRIMA

## PRIMA PARS. DE CEREVISIA.

**C**ereuisias à Cerere dictas esse, haud dubium est, ex frumento enim, cui Ceres præesse à Poëtis dicitur, coquantur. Est enim Cereuisia nihil aliud, quàm potus ex aqua, frumento præparato, & lupulis coctus.

Multæ autem sunt Cereuisiarum differentiæ, sed præcipua ac principalis, & quæ maximum usum habet, à materia sumitur. Nam aliæ ex tritico, aliæ ex hordeo, aliæ ex utroq; aliæ ex alijs frumentis, uel etiam leguminibus parantur, de quibus in præsentia nihil dicam. Quæ ex tritico sunt, triticeæ uel albæ, quæ ex hordeo, hordeaceæ: in Polonia et Prussia nigrae, in alijs quibusdam locis rubrae Cereuisiæ adpellantur. Quæ uerò ex ambobus equali, siue inæquali portione mixtis confiunt, adpellatione peculiari carent, sed tamen mixtæ siue mediæ iure uocantur.

Denominantur autem non à materia solum, sed etiam ab inuentoribus, à loco, ab effectu, aut accedente aliquo, quæ parum ad præsens institutum faciunt. Nam in hoc opusculo primum de natura & uiribus Cereuisiarum in genere differere statui. Deinde per quædam illustria exempla priora declarabo. Tertiò adijciam ea, quæ ex Cereuisijs parantur. Postremò conditarum Cereuisiarum uires enarrabo.

Quia

## DE NATURA

Quia uerò facultates rerum cognoscuntur, aut à priori, aut à posteriori, ego utroque modo meam sententiam probabo, & Cereuisias calidas esse (nam de hac re præcipuè controuersia est) cōfirmabo. Quod ut expeditius fiat, primum materias illarum seorsim describam, unde facillè colligi poterit, quod temperamentum sit Cereuisiarum, quis usus.

### MATERIAE CEREVISIARUM.

#### De Aqua.

Potissima materia Cereuisiarum est aqua, non medicamentosa, id est, insigni aliqua qualitate prædita, sed potabilis, hæc est humida, & in primo gradu, quod est parum frigida, & recipit in se qualitates aliarum rerum, quæ ipsi admiscuntur, aut cum quibus coquitur. Nam cum frigidis cocta, frigidior fit, cum calidis contrariam qualitatem induit, & naturam amittit.

Species aquarum numerantur, fontanæ, puteales, fluuiales, lacustres, et pluuiiales, quæ etsi nonnihil differunt, sunt tamen ad potum coquendum omnes idoneæ, sed alia magis alia. Coquuntur etiam in quibusdam locis maritimis cereuisiæ, ob dulcis aquæ defectum ex subsalsis aquis, quæ non frigidam & humidam, sed contrarias qualitates obtinent. Similiter & aquæ quædam metalla resipiunt, uel quia iuxta fodinas scaturiunt, uel quia ex fodinis aliquid recipiunt, hæc sincerioribus

cerioribus aquis sunt deteriores, & ad bonam cerensiam efficiendam minus aptæ. Est ubi ex aqua quæ calcem refert, hic potus coquitur, sed non sine uentriculi noxa hauritur.

### De Hordeo.

Hordeum crudum facultatem refrigerandi, & exiccandi, in primo ordine habet, & moderatè abstergit. Amittit autem has vires dum maceratur, abluitur, paululum putrescere permittitur, exiccatur, atq; torretur. Nam macerando absterforia facultas remissior fit. Quòd autem putrefactione etiam res frigide caliditatem aliquam acquirant, ex caseis patet, qui recentes frigidi sunt, & putrescendo calidi efficiuntur, adeò ut etiam linguam urant, quãdo ualde putridi sunt. Etsi autem hordeum non putrescit, sed tantum incipit putrescere, propter humiditatem alienam & prohibitam euentationem, quando uidelicet in acervos exiccandi gratia congeritur, & ne omnino putrescat, crebrò uersatur. Deinde tostio, siue torrefactio auget calorem, & empyreuma quoddam hordeo addit. Nam est quasi quædam assatio, & leuis adustio.

Quod autem ex Galeno obijcitur, hordeum nulla apparandi ratione calefieri, id non intelligo de putrefactione atq; tostione, sed de coctione, siue in panem fingere, siue ptisanam coquere, siue polentam instituire libeat. Nam ipse Galenus *xythum hordeo*



## DE NATURA

non parum acriorem esse, ex putredine nimirum acrimoniam contracta, docet. Si acrior, ergo & calidior, quod idem autor eodem loco his uerbis ostendit: Cū partim acris est, & calidus &c. Si enim siccitatem amittere potest ptisanæ modo incoctum, quid in alteram qualitatem deponet? Adde quòd hordeum usitato modo præparatum, in ore mansum, saliuam moueat, quod non nisi caloris opus est.

### De Tritico.

Triticum est calidum in primo gradu, & temperatum in passivis qualitatibus, glutinosum, & obstructionem pariens. Cū autem per se sit calidum, redditur calidius, cū hordei modo torretur, præparaturq; alieno nimirum calore insuper assumpto.

Sumendum autem frumentum optimum, maturum, solidum, non friabile, in bono solo prognatum, magnum in suo genere, non aliena humiditate tumidum, collectum sereno cœlo, loco apto exiccatum & repositum.

### De Lupulo.

Lupuli, quem uulgo quidam Humulum uocant, flores sunt calidi & sicci in secundo gradu, uel etiam alterius, habent uim incidendi, aperiendi, abstergendidi propter acrimoniam, & amaritudinem, mundificant sanguinem, atq; euacuant humores tenuēs biliososq;.

Nososq; & prohibent ne citò liquores, quibus admiscuntur, putrescant, aut corrumpantur, & eundem planè usum potui præstant, quem sal escis alijsq; rebus, quas in longius tempus asservare expedit. In quibusdam locis loco lupuli additur Chamepeuce, unde Cerevisiæ efficiuntur adeò ualidæ & halituosæ, ut parum absit, quin bibentes paulò immoderatiùs ad insaniam redigantur.

Hæ sunt materiæ Cerevisiarum, quæ aliter atque aliter in alijs locis parantur, uariè & inæqualiter miscentur. Alij enim multum lupuli accipiunt, alijs parum, quidam plurimum frumenti, quidam exiguum. Semper tamen plus aquæ quàm reliquarum materiæ, & plus hordei quàm lupuli sumitur.

Hoc autem modo Cerevisia usitatè fit: Frumentum maceratum, resiccatum, tostum, & mola confractum, atq; in farinam crassiorem redactum, primum seorsim cum aqua coquitur, certo temporis spacio, uel aqua feruida irrigatur, deinde colatur, colatura floribus lupuli iniectis coquitur, donec amaritudo ipsius nonnihil deponatur. Decocto hoc iterum colato ac tepesfacto adduntur Cerevisiæ feces, ut ferueat: quod ubi factum est, in dolia cõduntur. Neq; uerò dubium est, quin ex hac etiam coquendi feruendiq; ratione aliquid caloris, siue empyreuma quoddam concipiat.

Ex his omnibus colligi probabiliter potest, cum  
plur

## DE NATURA

plus calide & siccae materiae, quàm frigida & humida ad Cereuisias sumatur, Cereuisias calidas & siccas esse, non frigidas, ut uulgus existimat. Nam etsi de hordeacea, si quis tantum materiam spectet, dubitari potest, tamen triticeam calidam esse, contra omnium ferè sententiam, sine ulla controuersia affirmo. Si autem hordeo accedit caliditas ex præparatione, multò magis tritico, per se calido, ut dixi.

Hæc est una probatio à priori, hoc est, à causis sumpta. Nunc si quis huic parum fidei habet, & rationes dictas non omnino firmas esse contendit, ad alteram accedam, & idem ab effectibus probabo, cui nemo non opinor suum calculum adijciat, cum in sensus incurrat, & cuiq; contingat. Videmus corpora bibentium sensibilibiter calefieri, ubi paulò largius cereuisiam, siue albam, siue nigram hauserint, id quod & externæ notæ faciei produnt. Nam & caput non solum bibentibus, sed tangentibus quoq; calidius sentitur, & rubicundum, quod caloris signum est, aspicientibus adparet. Id fit quoniam calor calidis excitatur, augetur, & in corpus diffunditur, & maximè in caput sua leuitate rapitur. Idem non accidit aquam simplicem uel hordeaceam bibentibus, utraq; enim refrigerandi uim habet. Deinde quia euaporat in caput, & ebrios potantes efficit. Nihil autem quod inebriat, frigidum est. Calida tantum caput petunt, calida tantum ebrietatem efficiunt. Ex his ergo omnibus haud obscurè sequitur, Cereuisias esse per se, &  
sua

*sua natura calidas, nec refrigerare, nisi ex accidente posse. Ceterum caliditatem augent præter enumerata quedam extrinsecus accidentia, ut pix uasorū, de qua postea.*

*Quòd autem obijci potest, Cereuisias sedare sitim, ideoq; refrigerandi et humectandi facultatem habere, cum sitis ex uentriculi orificij ariditate oritur, Respondeo uinum quoq; remedium sitis esse, nec tamen humectare, quanquam utrunq; actu refrigerare et humectare non negamus. Item, Cereuisia conceditur febricitantibus, non igitur calida est. Calida enim augent morbum. Respondeo, non omnes Cereuisias concessas esse in febribus, sed tantum tenuiores, quæ reliquis minus calefaciunt, pleniores uerò, ut Dantiscana et Hamburgensis, in hoc morbo cauere oportet. Quòd si quis morbos frigidos à Cereuisiæ potu oriri causetur, respondeo, frigidos morbos ex accidente fieri, cum uidelicet modus bibendo exceditur. Immoderatus namq; potus qualiscunq; fuerit, calorem naturalem obtundit, ut copia lignorum uiridium ignem extinguit, unde postea cruditas frigidiq; morbi omnis generis proueniunt. Quòd autem Cereuisiæ somnum conciliant, fit propter copiam uaporum, in corporibus præcipuè humidis, et hoc commune cum uino habet. Quidam tali argumento utuntur:*

*Omnia flatuosa sunt frigida.*

*Omnis Cereuisia est flatuosa:*

*Ergo omnis Cereuisia est frigida.*

## DE NATURA

Cum nec cuncta flatuosa frigida sint. Nam nec alium, nec cepa, nec eruca, nec mel crudum, nec uinum dulce frigidum est, etiam si inslent. Ex Cereuisijs uero solum recentes turbidae, aut feculentae flatu gignunt, reliquae nequaquam. Non igitur ualet argumentum.

### Qualis sit potus Cereuisia.

Hactenus de temperamento Cereuisiarum diximus, & calidas siccasq; eas esse ostendimus, nunc qualis sit potus adiungemus. Neque enim simplex potus est, sed medicamentosus. Nam & alterat corpora, quod medicamentorum proprium est, & substantiam auget, inq; sanguinem conuertitur, quapropter nutrimentum est. Sunt tamen gradus horum effectuum. Nam aliae multum, aliae parum, aliae mediocriter, uel alterant, uel nutriunt, ut in sequentibus clarius ostendemus. Nutriunt autem omnes probatae Cereuisiae, & sunt boni succi, uires roburq; corporibus addunt, quemadmodum in partibus Septentrionalibus (ubi tantum eiusmodi potu incolae fruuntur, hominesq; formosissimi pariter, ac robustissimi inueniuntur) uidere est.

### Vnde Cereuisiae nutriendi uim habeant.

Principio constat aquam non nutrire. Idem de lupulo quoq; statuendum est, qui non modo non alit, uerum etiam ualde alterat corpora. Nutriendi igitur facultas omnis à frumento proficiscitur, quod non solum



Utrum qualitates suas in aquam transmittit, uerum etiā substantiam aquæ impartit, cum quæ ita unitur, ut nō amplius separari queat, cuius rei euidentis nota est, quòd frumenta atq; lupuli non solum qualitates suas amittunt (nam insipida propemodum ambo redduntur) sed etiam aliquid substantiæ, nam aqua crassior substantiam acquirit. Vis ergo nutriendi in Cereuisijs, non aquæ, non lupulo, sed frumento ascribatur oportet. Hinc sequitur Cereuisias cuiuscunq; generis fuerint, crassas, quia plurimum frumenti habet, uberius nutrimentum præbere, tenues ob exiguitatem materiæ, exiguum, & quò crassiores siue tenuiores, eò magis minusue nutrire.

### Collatio ueterum & nostræ Cereuisiæ.

Veteres potum ex hordeo factum, Zythum, Curmi, uel Phucas uocant, ac mali succi esse una uoce omnes tradunt, neruis ac cerebro inimicū, flatuosum, idq; uerum est de ipsorum Zytho. Nam ex sola aqua & hordeo crudo parabatur, non addebant lupulum, quamobrem etiā durare non potuit, sed citò acorem contraxit, unde neruosa læduntur: uerum nostra Cereuisia durare, & ad uetustatē peruenire potest. Nō igitur ex ueterum libris de hac iudiciū fieri oportet.

Verum hoc loco Eobani uersus opponi possunt, auctoris satis recentis, quem de nostra, non aliena, aut ueterū, cuius usus hoc tempore ignoratur, Cereuisia scripsisse, uerisimile est. Cuius hæc sunt uerba:

## DE NATURA

Qui docuit crasso Cererem confundere succo,

Huic iratus erat Bacchus & ipsa Ceres.

Nam Pelusiaci qui laudat pocula Zythi,

Illi nec cerebrum, nec caput esse puto.

Renibus & nervis cerebroq; hic noxius humor,

Sæpe etiam lepræ semina fœda iacit.

Respondeo. Locum illum ad uerbum ferè ex Dioscoride esse translatum. Quod facile adparebit legenti. Ita enim scribit lib. 2. cap. 79. Zythus ex hordeo

paratur, mouet urinam, renes & nervos lædit, & præcipuè cerebri membranis noxius, gignit flatus,

malisucci est, & elephantiasin facit &c. Et paulò post: Quod Curmi uocatur, & ex eodem hordeo fit,

& prouini potu sæpe usurpatur, capitis dolores, & malos corporis succos facit, nervisq; nocet. Cõficiuntur & ex triticea fruge huiusmodi pocula, ut in occi-

dentali Hiberia & Britannia. De Zytho idem Galenus quod Dioscorides sentit, qui libro 6. de simp.

med. fac. ita scribit: Zythus acrior est non parum hordeo, & succi prauis, ut potè qui ex putredine pro-

ueniat, est & flatuosus, tum partim acris est & ca-

lidus, parte uerò plurima frigidus, aqueus, acidus.

Eadem Aeginetæ, & Aëtij, adeoq; ueterum Græcorum omnium sententia est, ex quibus Simeon Sethi,

Magister Antiochiæ postremus in hunc modum scribit: Phucas (sic enim Zythum appellat) simplex

quidem præparatus frigidus est, compositus uerò siccus est & calidus: ac quidem antiqui omnes ex-

stimant,

stimant mali esse succi, & nervis noxium capitisq; dolorem efficere. Vtilis uerò est aduersus sacrū morbum, & ex uino conceptam crapulam sanguinisq; acuitatem sedat. Sed enim satius est uniususu abstinere, quòd facile corrumpitur, qui ex eo fit succus, & nervis nocumentum adfert. Ferunt etiam, quòd ebur in eo ad tempus immersum, maceratur mollescitq; ut cera. Recentiorum autem quidam, priscorum rationes redarguunt, aiuntq; hunc in multis esse utilem, incolumitatemq; ac sanitatem efficere. Et reuera quidem prodest ijs, qui calidiore sunt temperamento, & imprimis uentriculo. Qui uerò per excessum calidi sunt, quiq; æstuosa afficiuntur siti, & magis quando duplex est, hoc est, compositus. Sedat enim sitim, & appetentiam suscitatur, & uentrem cit, est & quando lotium. Iis autem qui stomacho udo sunt, & qui temperaturas frigidiores habent, ualde nocet.

### Collatio albæ & nigræ Cereuisiæ.

Quod ad temperaturas & usum pertinet, in genere omnes Cereuisiæ conueniunt, differunt deinde gradibus, & quælibet species aliquid peculiare habet. Albæ nigris magis, si cætera paria sunt, id est, si æquam frumenti portionem habuerint, nutriunt, idq; ratione materiæ. Nutriendo enim triticum uincit hordeum. Huius rei non infirmum iudicium est, quòd co-

## DE NATURA

piosius lac nutricibus albæ suppeditant. Magis etiã uidentur ob eandem causam calefacere, sed facile non tam crassitudine, quàm dulcedine obstructions uiscerum, & angustiam pectoris difficultatemq; spirandi pariunt.

### Collatio simplicis & mixtæ Cereuisiæ.

Quæstio hic mouetur, utrum simplex, uel mixta Cereuisia salubrior sit? Sed hæc quæstio parum utilis esse uidetur. Non enim miscentur frumenta, sicut uinum & aqua, sed sicut diuersæ uinæ, ex quibus unũ uinum efficitur.

### Collatio Vini & Cere- uisiæ.

Præter alia innumera dona, quibus Deus Septentrionali plagæ prospexit, & multa quæ desunt, & in alijs tantum regionibus proueniunt, uberrimè cõpensauit, non minimum est Cereuisia. Quid enim easublata bibituri essent homines? quid facerent, quibus nec uinum conuenit, nec contingere per inopiam potest, & quorum natura aquam respuit? Itaq; clementissimus pater, pro sua incenarrabili bonitate, & erga humanũ genus beneuolentia, ne quid ad uitam sustentandam deesset, pro uino hunc potum saluberrimum monstrauit, qui omnibus temporibus, & ubiq; locorum parari potest, nec solum, ut  
uina

uina, ab autumnni temperatura pendet, nec tantum ubi calidior cœli facies est nascitur. Hinc meritò uinum Germanicum, uel potius Septentrionale ab omnibus appellandum esset.

Ceterum differt à uino multis modis: uina citius nutriunt, Cereuisiæ maximeq; triticeæ magis. Bibentes enim Cereuisiam uinum comedunt, quod non fieret nisi copiosum alimentum suppeditaret. Adde quòd in his terris crassiora, & etiam robustiora corpora reperiuntur, quàm ubi uinum tantum in usu est. Nec dubium est, quin hic potus naturæ sit gratissimus & accommodatissimus, cum assidue frumentis, ex quibus paratur, alijsq; rebus ex eadem materia confectis, in cibo utamur. Natura enim, ut in alijs omnibus, ita in alimentis quoque assuetis maxime gaudet, ut Hippocrates autor est. Neq; etiam à puerili ætate uinorum more alienus est, sed tum ipsi moderatè eum exhibere, tum nutricibus assumere tutò licet. Postremò non lædit neruos neruosq; membra, etiamsi ieiuno stomacho bibatur aliquàdo, ideò nec articulorum dolores, nec podagra, nec chiroagra, nec conuulsiones, nec distentiones, tam frequentes, quàm ubi uinum tantum bibitur, apud nos conspiciuntur. Verum hæc mala fortasse non uino, sed abusui, uidelicet quando intempestiue, aut immodicè hauritur, attribuenda erunt. Quanquàm autem etiam in Cereuisijs immodicus usus sua detrimenta adfert, sunt tamen minora illis, nec ita uiolenta,



## DE NATURA Aliæ Cereuisiarum differ- rentiæ.

Differunt præterea coctione, consistentia, colore, odore, sapore, ætate, & ratione uasorum, in quibus continentur, de quibus omnibus ordine breuiter agam.

### De Coctione.

Quædam ritè & perfectè coquuntur, quædam uerò malè, uel ob lignorum inopiam, uel propter artificum incuriam. Vocantur igitur hæ crudæ, præcipuè quando lupulus non probè coctus est, quæ stomachum offendunt, cruditatem pariunt, renibus & uesicæ officium, stranguriam, similiaq; uesicæ mala creant. Similiter quando non probè deferbuerunt, uel propter frigus ambientis aëris intensum, uel cum serò feces admiscantur, aut quando non ad satietatem usq; deferbuerunt, sed ante iustum tempus in dolia diffunduntur. Hæ Cereuisiæ rarò exactam claritatem sortiuntur.

### De Consistentia.

Quare aliæ alijs crassiores sint, suprâ causas exposuimus, nunc hoc adiiciendum, crassiores tenuioribus tardius concoqui, atq; in corpus uniuersum distribui, magis tamen nutrire. Tenuiores uerò contrâ citò alterantur, in partes corporis celeriter rapiuntur, mouent urinam, & parum alunt. Mediocres omnia faciunt mediocriter.

Vtrum

**Vtrum recens aut uetustior Cereuisia sit crassior.**

Recens Cereuisia per accidens crassa est, uel potius turbida, uidelicet nondum depurata, & à fecibus purgata. Purificata uerò tenuior est uetusta. Nam plurimum adhuc aquositatis, quæ tempore absumitur, habet. Quamobrem substantiam ipsam crassior fieri necesse est.

### De Colore.

Tinguntur Cereuisie & frumento & lupulo (ad qua siquidem perspicua & alba est, omnisq; coloris expers) & quò hordeum magis tostum, & lupulus maturior est, item quò diutius coquitur, utrunq; eò Cereuisia tum tinctior, tum calidior redditur. Hinc ex colore de temperatura gradu colligi potest, uidelicet calidiorem esse quæ tinctior, frigidior quæ remissioris coloris est.

### De Odore.

Omnes Cereuisie communem quandam odorem, sicut & saporem, habent, per quæ à reliquis liquoribus discernuntur. Præter hunc communem etiam quædam peculiare sibi qualitates, quibus à reliquis facile dinoscuntur, possidet. Sunt quæ aromaticum odorem saporemq; præ se ferunt, quemadmodum selectæ Torgenses, qui utrum ex lupulis, uel coquendæ ratione proueniant, mihi non constat. Hæ præterquam quòd nutriunt & alterant, etiam confortant cor & cerebrum.

## DE NATURA

### De sapore.

Saporum maior diuersitas est. Præter enim communem omnibus Cereuisijs, aliæ dulces sunt, aliæ subamaræ, aliæ subacres, aliæ uinosum saporem habent, quemadmodum quædam ex albis, maximè cum mediam ætatem excedunt, sicut Goslariensis, et albæ Polonicæ. Reperiuntur & subsalsæ, quæ uehementius reliquis exiccant, & sitim magis incendunt, quàm sedant.

Verùm hi sunt natiui sapes, alieni à negligenti præparatione, uase & ætate contrahuntur. Siquidem quædam Cereuisiæ adustionem resipiunt, propter ignem immodicum, & agitationem intermissam. Quædam fumum aut fuliginem & olent & sapiunt, uidelicet quæ straminibus, stipulis, ramentis lignorum, aut uiridibus nimium lignis, siue resinosis coquantur, quod in quibusdam Thuringiæ locis penuria lignorum accidit. Contrahunt aliquando Cereuisiæ alienam & ingratham dulcedinem, quando nimis tardè incipiunt feruere, ut suprà dixi.

### De ætatibus.

Quemadmodum in plantis, animalibus, alijsq; rebus omnibus, ita quoq; in potu temperamentum uariatur, iuxta ætatis cursum, sed contraria ratione.

Quò enim Cereuisiæ uetustiores, eò calidiores, quò recentiores, eò minus calefaciunt. Fiunt enim progressu temporis calidiores, consumpta tenuiore & aquo-

aquosiore parte. Vocatur autem decoctum frumenti & lupuli docendi gratia, antequam feruere incipit lixiuium Cereuisiæ. Hoc à quibusdam hominibus, mulieribus præsertim, magis irritante gula, & corrupto adpetitu stimulante, quàm necessitate postulante, hauritur. Turbat uentrem, inflationes & tormina mouet, non bene concoquitur, nec in corpus bene digeritur, gignit obstructions, hypochondria distendit, urinam remoratur. Recentes Cereuisiæ, nempe quæ adhuc feruent, aut uix deserbuerunt, eadem mala, sed minora tamen creant. Vetusstæ cum accescere incipiunt, uentriculum, renes, uterum, neruos, & reliqua neruosa membra offendunt, urinam cient. Acescunt Cereuisiæ non tantum uetustate, sed etiam lupuli paucitate, & coctionis imperfectione.

### Causæ durabilitatis Cereuisiarum.

Hoc loco non alienum uidetur, causas durabilitatis, cum aliæ celeriter corrumpantur, aliæ uerò diu integræ maneant, ac multam uetustatem ferant, referre. Prima itaq; ac præcipua causa est quamitas lupuli, cuius munus est, ut supra diximus, integrè conseruare uires. Quæ igitur multum lupulorum recipiunt, diu incorruptæ manent. Quoniam uerò quæ diutius coquuntur, diutius etiam seruantur, ut experientia testatur, alteram durationis causam meritò coctioni acceptum ferre decet.

## DE NATURA

Id eo accidit. Nam humiditas quæ alterationi exposita, & corruptioni aptissima materia est, coquendo absumitur. Facit ad durabilitatem non parum quoque uasorum dispositio. In picatis siquidem non æquè faciliè uitiatur, atque in alijs.

De loco quid attinet dicere, cum omnibus perspectum sit, alium locum alio ad conseruandas Cereuisias, aliasq; potiones, magis esse oportunum. Postremò in hac re haud quaquam postremum sibi locum aeris temperatura uendicat. Nam aer circumdans calidior iusto, corrumpit Cereuisias, & præcipuè in acetum transmutat. Resoluit enim natium calorem, quo res omnes reguntur, fouentur, atq; conseruantur. Hoc resolutò paulatim potus accescunt, & tandem omnino in acetum conuertuntur. Plurimum quoque momenti ad conseruandas Cereuisias crebra inspectio habet, quæ causa œconomica potius, quàm philosophica est, ideoq; in præsentia obiter tantum attingenda.

### De uasis.

Restat ut de uasis adhuc aliquid adiiciamus, hæc uariant pro lignorum diuersitate, & quia aliquando simplicia Cereuisiam recipiunt, aliquando pice intrinsecus oblita. Picatæ igitur Cereuisiæ, ut diximus, diutius quidem durant, sed caput faciliè tentant, maxime quibus id calidum & infirmum est.

### De uitiosis Cereuisijs.

Et si hætenus de uitiosis Cereuisijs, inter reliqua  
obiter



obiter aliquid dictum est, tamen nunc certū aliquem locum eis tribuam. Contrahitur igitur primum uitiū à materia. Nam ex mala materia nunquam bonus potus ulla arte parari potest, nec uitiā natia commendationem confectione recipiunt. Illud non raro accidere potest, ut res optimæ mala præparatione et negligentia artificum corrumpantur. Hoc modo ex bono frumento & probatissimo lupulo, uel crudæ Cereuisiæ, uel adustionem resipientes proueniunt. Ut maximè autem nec hîc, neq; ibi quidquam neglectum sit, sed omnia diligenter expedita sint, ne uel uasis non probè elotis aut expurgatis, alienum saporem concipiant, nèue quando non rectè obturantur, exolecant, cautio est. De acidis dictum est.

## DE ACCIDENTIBVS ET SUPERFLUITATIBVS Cereuisiæ.

### De Spuma.

DVplex est spuma Cereuisiarum. Alia à causa interna oritur, uidelicet quando feruet Cereuisia. Altera fit ab externa causa, ex fusione, aut motione. Illa est tanquam flos Cereuisiæ, rara, crispa, feculenta, in summo natans, & postquam Cereuisia deferebuit, densatur, & paulatim subsidit adq; fundum descendit. Quæ ex fusione aut agitatione fit ab illa diuersa, spuma est, quæ tandem euanescit. Spumæ uerò consideratio nonnihil ad iudicandum de Cereuisiarum bonitate facit: uariat enim, Hordeacearum rarior

## DE NATURA

rior ac copiosior est, triticearum uero pauca, densior, & lactea quodammodo, uix superficiem tegens, quemadmodum in Hamburgensi. Durabilis spuma in suo genere bonitatis nota est.

### De Fecibus.

Feces igitur sunt crassum & terrestre Cereuisie sedimentum, quæ propter grauitatem inum dolij locum occupant. Habent facultatem calidam & siccam, flatuosam, quarum uariis usus est.

### De deuteria, secundaria Cereuisia, siue lora Cereuisiæ.

Ex reliquijs hordei & lupuli affusa cocta aqua & colata fit lora, quæ uiribus & temperamento longissime à Cereuisia, ad aquæ naturam recedit. Quare nec nutrit, nec calefacit admodum, sed aquæ ritu contrarium efficit.

### De medijs Cereuisijs.

Præter hanc sunt quædam mediæ Cereuisiæ, uarijs adpellationibus in Germanica lingua distinctæ. De quibus unam regulam tenere satis est, nempe quò longius à prima discedunt, eò esse infirmiores, & quò propiores Cereuisiæ, eò pleniores & efficaciores, siue, quò plus secundariæ recipiunt, eò debiliores, quò plus primariæ, eò ualidiores. Fiunt enim ex mixtura amborum.

### De præcipuis Cereuisijs. Exempla.

Hactenus in genere de Cereuisijs diximus, & eas calefaciendi siccandiq; uires habere ostendimus, hinc facile

facile est iudicium facere de reliquis generibus Cerevisiarum, siue ex alijs frumentis, siue ex leguminibus effingantur. Nunc ut melius superiora intelligantur, & quæ adhuc explicanda restant adijciantur, præcipuarum quarundam mentionem facere, & à Dantiscana, quam primas inter omnes tenere, & quasi Regnam Cerevisiarum esse non dubitamus, initium facere uisum est.

### De Cereuisijs Prussiae.

Et si Prussia multa genera optimarum Cerevisiarum habet, Dantiscana tamen omnes longè post se relinquit, & quamlibet etiam Germaniæ Cerevisiam uerbis superat, nec ullam quæ ipsi hoc nomine non cedat, reperire est. Est sapore & aspectu grata, plena, multum nutrit, bonum sanguinem gignit, si modicè sumitur, efficit bene coloratos, & una unicuique ualidior est, quàm integer sextarius tenuis aliquius hordeaceæ Cerevisiæ. Possent aliæ tenuiores hac condiri, & uires acquirere, ut deinde alieno præsidio inter mediocres referrentur. Quidam utuntur ea loco pharmaci mollientis aluum, plurimumq; se iuuari experiantur. Immodicus autem usus, sicut aliarum omnium etiam optimarum rerum malus est, & morbos graues progignit. Incendit enim sanguinem, suffundit faciem rubore non naturali, lippitudines oculorū parit, podagras, articularūq; dolores excitat, cruditates calore debilitato adfert. Modicè igitur bibenda, nempe quantum uires tolerāt, non quantū gula adpetit.

Enu-

## DE NATURA

Enumerarem copiosius laudes huius Cereuisiæ,  
& peculiare Enconium instituerem, si argumenti  
forma pateretur, uerum id Rhetoribus relinquo.

Quæ autem maior laus est, quàm inter bonas res pri-  
mas tenere, & ex laudatissimis Cereuisijs alijs ante-  
poni. Ad hanc propè accedit nostra aulica Cereuisia,  
quæ in Martio cocta Martiana adpellatur, est tamen  
uiribus inferior. Ciuitatum etiam Cereuisiæ proban-  
tur, sed gradibus à superioribus longius distant. Est  
& Elbingensis utilis potus, propter bonitatem, &  
saporis gratiam. Sunt præter has multe alie, quæ  
in oppidis magnis & paruis, nec non arcibus coquun-  
tur, quæ uiribus multis laudatissimis pares sunt. Sed  
nomen obscurum est, uel quia in locis procul à flumi-  
nibus remotis coquuntur, uel quia optimarum copia  
mediocres, ut fit, obscurat.

### De Polonicis.

Polonia imprimis albis Cereuisijs delectatur, quas  
& uarias, & præstantes habet, quæ bene nutriunt,  
bonum sanguinem gignunt, & egregiè sitim sedant,  
maximè quæ nudi saporis sunt, palatum amplectio-  
tur.

### De Lituanicis.

Eodem modo & Lituonicas uehementer commen-  
dari audio, in quarum tamen natura exploranda non  
dum periculum feci.

### Pomeranicæ.

Ex Pomerania Cereuisijs præferri audio Sinnen-  
sem,

*sem, quam nondum gustavi. Adfertur Colbergensis ad nos, non contemnenda Cereuisia. Bibi in quibusdam pagis apud nobiles Cereuisias ualidissimas, & nullo modo reiiciendas.*

### Marchiæ Cereuisiæ.

*Marchia multas laudatas Cereuisias habet, sed præcipuæ sunt Bernauensis, Repinensis, Garlebiensis, & Soltuuedelensis. Postremæ ego primas tribuo. Coquitur enim ex bona aqua, & solido frumento: plena est, non nimium lupuli habet, palato grata, boni coloris homines plurimi ibi inueniuntur. Garlebiensis, quia triticum uehementer tostum recipit, facile stranguriam concitat, & fauces, si intemperanter sumitur, ad noctem arefacit. Bernauensis æstate præ cæteris in precio est. Repinensis multum substantiæ habet, plurimumq; nutrimentum exhibet. Habet quelibet & ex his atq; sequentibus peculiare etiam nomen, ut Brandeburgensis, antiquus Nicolaus, quod bibentes somnolentos ac ignauos reddit, uocatur. Verum cognomina ad temperaturarum cognitionem nihil faciunt. Quare nec scribenda, nec explicanda.*

### De Hamburgensi.

*Quemadmodum inter hordeaceas Cereuisias Daniscana, ita inter triticeas quas ego quidem gustavi, Hamburgensis primum locum sibi uendicat, grati saporis est, multum substantiæ habet, copiosum ali-*



## DE NATURA

mentum, & boni succi præbet, sanguini bono gignendo est, efficit uenustum colorem. Colore enim eleganti non solum puellæ & mulieres, sed etiam adulescentes plurimi ibi conspiciuntur: ætate uires, more aliarum triticearum, citò amittit, nec diu durat.

Non facîle calculum gigni patitur, neque solum colorem bonum natiuum reddit, sed etiam cutem teneram & mundam lotionem facit. Multi utuntur ea ad soluendam aluum per se, aut butyro addito Phryfico. Sunt qui ad omnes morbos eam ualere non secus ac Cato Brassicam suam, credunt, ideoq; alia medicamenta omnia respuunt, totamq; Medicinam contemnunt. Quasi uerò omnia mala corporis alui solutione tollamur, totaq; ars medica nihil aliud sit, quàm ratio molliendi, laxandiue aluum. Sed hæc omitto. Immodicè autem hausta turpiter faciem deformat, incrementaq; & tubercula multa producit. Nam ob calorem superiora potissimum petit. Quia uerò plus nutrimenti, quàm ex usu est, capiti accedit, nascuntur incrementa, tubercula intumescunt partes faciei, & quum sanguis calidior iusto sit, ruborem etiam non naturalem excitat, is tandem in plumbeum, deficiente paulatim natiuo colore, degenerat.

### De Lubecensi.

Lubecenses ad huius imitationem Cereuisiam coquant, Israël dictam, ijsdem uiribus, at infirmioribus,

*bus, itaque quibus caput non admodum firmum est, hæc illa aptior iudicari debet. Conantur & multe aliæ vicinæ ciuitates Hamburgensem ut præstantissimam exprimere, uerum non admodum feliciter.*

### De Goslariensi.

*Goslariensis etsi Hamburgensi consistentia cedit, est tamen non minus quàm illa dignissima laude. Tenuior illa in principio dulcis, postea temporis progressu saporem (ut antea dixi) uinosum gustanti præbet, mediam naturam inter triticeas habet, nutrit & calefacit probe, bonum sanguinem gignit. Fiunt ex eo iuscula non secus ac uino, palato gratissima, ac corpori saluberrima.*

### De Embecensi, & Brunswicensi.

*Inter omnes siue æstiuas, siue tenues hordeaceas siue lupulosas (ut ita dicam) Cereuisias, hæc due principatum tenent, & longissimè tum terrarum mari, propter insignes ipsarum utilitates, auehantur. Sunt enim ualde inter se tum qualitatibus sensibilibus, tum uiribus cognatæ, adeò ut sæpe una pro altera uendatur bibaturq; . Verum utra præstantior sit, non facile iudicatu, nec pronunciatu satis tutum. Quisq; enim suam commendari, ac ceteris præferri cupit, alij aliam præferunt. Vt ut autem res se habet, mihi Embecensis magis probatur, Nam saporem gratiorem illa habet.*

## DE NATURA

Suspicio Brunsvicensis aquam, ex qua fit aliquid utriusque, ex riuo influente contrahere. Ambae minus calefaciunt reliquis, minus nutriunt, celerrimè penetrant, urinam mouent, propter substantiae tenuitatem, et lupuli naturam, non ita petunt caput, ut pleniores, euehant aliquid bilis, aestiuo tempore omnibus potibus praeferenda, febricitantibus ut nihil gratius, ita uix quidquam salubrius. Brunsvicensis facillè dysuriam adfert, & calculum generat. Plurimi enim calculosi reperiuntur non solum in illa ciuitate, sed etiam in uicinia. Idem de Embecensi iudicium. Sunt ambae reliquis frigidiore, quod etsi experientia haud obscure confirmat, uidetur tamen in quibusdam ratione carere, cum amaritudine, quae caliditatis nota est, uincat alias. Quod etsi non negamus, constat tamen ex superioribus, non lupulum tantum, sed etiam frumentum considerandum esse, quod aliae copiosius habent.

### De Rostochiensis.

Rostochiensis Cereuisia utilis potus est, aestiuo praesertim tempore. Quare à quibusdam pro Brunsvicensi apud nos aestate bibitur.

### De Cerbessensi.

Haec Magdeburgensibus praeter ceteris hominibus delitij est. Gustui namque grata, plena, beneque nutrit, in quibusdam mingendi difficultatem, atque urinae ardorem proritat. Itaque eiusmodi naturis cauenda, aut rarissimè bibenda.

## De Neoburgensi.

Hec in Thuringia celebratissima est, neq; immerito. Nam multum substantiæ habet, bene cocta est, multum nutrit, calorem genuinum auget, & nulla re quæ ad bonæ Cerevisiæ conditiones requiritur, caret. Facile autem caput tentat, hinc quidam eam ob cecare potantes clamant, neq; id mirum est, cum non tam oculis, quàm mente capiantur, si immodicè & perinde ut iumenta aquas infundant.

## De Erphordensi.

Dignus esset hic potus honestiore cognomine, ne uideo, quid in eo desiderari queat. Nam boni succi est, uberrimum alimentum corporibus exhibet, saporem & colorem non alienum, sed palato delectabilem, habet. Me primum cum Erphordiam uenirem, aliquandiu nominis foeditas ab eius usu ut abstinere mouit, postquam autem semel eam gustavi, gratissima mihi fuit. Miror aliunde eos adferre potum, cum domi optimum ipsi parent. Sed ea est hominum natura, ut aliena semper suis meliora esse putent, & nihil admirentur, nihil expetant, nihil inditijs habeant, nisi quod aliunde adfertur, & quod quid longius aduectum est, eò præstantius esse iudicatur.

## De reliquis Cerevisijs Thuringiæ,

## DE NATURA

In multis Thuringiae locis plenissima Cereuisia ob frumenti praestantiam & soliditatem, coquuntur, uerum quia incolae lignorum inopia premuntur, & succidaneis parum ad hanc rem aptis, straminibus uidelicet, stipulis, uel ramentis uti coguntur, fiunt fumosae aut fuliginosae, stomacho ingratae, minusque salubres, nutriendo tamen plurimum ualent.

### De Misniae Cereuisijs.

Misnia cum qualibet regione Cereuisiarum numero, uarietate, bonitate, & praestantia certare potest, nec cuiquam facile hoc nomine cedit, aliae tamen alio anni tempore (id quod de omnibus praedictis & sequentibus in genere intelligi uolo) accommodatior est. Nullus etenim potus quantumuis praestans, omnibus temporibus omnibus naturis aequè confert. Nec ullus tam uilis est, qui non aliquando sit optimus. Quaeque enim loco & tempore ualent.

### De Torgensi.

Trahit sua quaeque uoluptas, ut poeta scribit. Nescio igitur, utrum magis affectu aliquo, & peculiari quadam proprietate palati mei, an rationibus ad hanc Cereuisiam ferar. Videtur enim mihi inter omnes excellere, non quidem robore, sed bonitate egregie nutrit, boni succi est, nec solum alit, uerum etiam principalia membra corroborat. Nam odorem & saporem aromaticum habet.

### De Belgerensi.

Belgerensis ut loco, ita uiribus quoque uicina est Torgensi.



## De Freiburgensi.

Hæc propter insignes utilitates celeberrima est. Nam ex bona materia fit, et studiosè conficitur. Ideo quæ bonæ Cerevisiæ officia sunt, pulchrè præstat.

## De Vuurzensi.

Hæc quoq; celebris est, non sine causa. In summa, non facîle pronuciare est, cui ex his primatus sit tribuendus, adeò laudatæ sunt omnes.

Dignitas & utilitas reliquarû Cerevisiarum partim ex prædictis patent, partim à iudicio vulgi, quod in hac materia nullo modo contemnendum est, peccantur.

## De Vuitebergensi.

Non possum silentio Cerevisiam Vuitebergensem præterire, qua multis annis sine corporis incommodo familiariter usus sum. Quæ si talis est qualis esse debet, omni culpa atq; reprehensione uacat. Quod si cum alijs conferre libet, mediam quodammodo naturam habet inter hordeaceas tenues & plenas. Quod autem nunc degenerat, & tenuior usitato bibitur, hoc cum omnibus ferè commune habet.

## Epilogus.

Restant præter dictas multæ haud dubiè optimæ & saluberrimæ Cerevisiæ, sed mihi adhuc ignotæ. Sunt & quædam satis notæ & familiares, sed obscuræ alijs, de quibus tamen nihil in præsentia breuitatis gratia dicam. Ex enumeratis enim de reliquis iudiciû facere, atq; quas uirtutes habeant, deprehendere, non erit difficile.

# DE NATURA

## De ijs quæ ex Cereuisijs parantur.

Varia genera eduliorum, condimentorum & medicamentorum ex Cereuisia conficiuntur, de quibus pauca, ne Lectori tædium afferamus, persequemur.

Vsitatiſſimus cibus ex Cereuisia eſt, iuſculum ſimplex aut compoſitum, additis ouis & aromatis quibusdam, ad quam rem alba nigra accommodatior eſt.

Puls etiam ex Cereuisia, addito pane in craſſiorem farinam redacto, fieri ſolet.

Cereuisia cum largo butyro aut oleo ex oliuis ieiuno ſtomacho ſumpta, mollit & leuiter ſoluit aluum.

Cereuisia cum puluere zingiberis condita, egregium cruditatis uentriculi medicamen eſt, quo familiariter utuntur incolæ maritimarum ciuitatum, & ipſe quoq; idem non ſine emolumento ualeitudinis ſum expertus.

Calami odorati ſiue aromatici puluis cum Cereuisia hauſtus, emendat uitia uentriculi ex aquæ potu contracta, iuuat coctionem.

Cereuisia cum puluere Cimini, tormina & inflatïones uentris lenit, dolores colicos ex flatibus ſedat.

Alba cutem elegantem & nitidam efficit, ſi ea lauetur, quod notum eſt experimentum.

Comperturn eſt in his locis, optimè, & breui temporis interuallo ſaginari gallinas & capones, ſi pro aqua cereuiſia potui detur, aut alijs eſcis admiſceatur.

Fit etiam à quibusdam Chirurgis emplastrum ex Cereuisia, uidelicet, cum ad spissitudinem coquitur, quo in antiquis ulceribus utuntur, uerum ego effectus eius nullam experientiam habeo.

Defectus ambulando currendoue Cereuisia mediocriter calida pedibus imposita, remedio est.

Cereuisia secundaria, cum lupulo recenti denuo cocta, & calide in ore contenta, mitigat dolores dentium.

*Dolor de  
tenu mlt  
satu*

### De spuma Cereuisiæ concreta, & fecibus, siue sedimento.

Vtuntur pistorum loco fermenti spuma Cereuisiæ densata, siue fecibus. Nam fermentat massam, & quia flatuosa sunt, panem reddunt rariorem.

Vsurpantur quoque feces ad aenea uasa purganda et polienda, si prius in eis aliquandiu macerentur.

Spuma & siliquæ frumenti abstergunt cutis sordes, eamque mundam & leuem reddunt.

Ex fecibus Cereuisiæ, non secus atque uini, uinum ut uocant, sublimatum paratur, sed illo minus generosum est. Bibitur in frigidis malis uentriculi, & aliorum membrorum. Cauendus autem eius creber usus quibus caput infirmum est. Ad exteriores partes corporis in unguentis rectè adhibetur, potissimum ubi partes refrixerunt. Cōficitur & ex Cereuisia, & ex hordeo macerato similiter sublimatum.

Aqua quæ inter destillandum separatur, utilis est ad porcos sagnandos, similiter & feces.

## DE NATURA

### De Aceto Cereuisiæ.

Cereuisiæ degenerant in Acetum, aut etate, aut calido coeli statu acescunt. In quibusdam maritimis locis coquitur acetum, quod etsi uini aceto inferius est, tamen qualitatibus & usu respondet. Ex simplici trifariam usitatè cõponitur. Primum rosaceum, quo ego multum utor. Vsus eius est non solum in mensa ad intinctus, sed magnam gratiam bubulis carnibus assandis, si madefactis eo pannis inuoluantur, conciliat. Nam non mollescit tantum, sed friabiles quodammodo facit, & sapore grato ferinæ modo imbuunt. Secundum ex Pulegio conficitur, quod magis medicamento uice esse potest, quàm ad epulas adhiberi. Præcipuus eius usus est in animæ deliquijs, si naribus spongia linteoloue adhibeatur. Similiter & Lauendula conditum in capitis adfectionibus plurimum momenti habet.

### De Cereuisijs factitijs, siue conditis.

Non est nouum inuentum Cereuisias herbis, aut alijs rebus condire, nec gulæ causa, sed ualetudinis gratia ab hominibus ingeniosis initio excogitatum. Multo namq; melius assumuntur, et uenterculum minus offendunt eiusmodi potiones, propter Cereuisiæ consuetudinem, quàm si alio modo medicamenta exhibeantur, & non tantum minori nausea bibuntur, uerum etiam uenterculum, ut simplicia pharmaca, non subuertunt, is accipit eas sine molestia, & retinet si deliter,

deliter, deinde etiam suo tempore à se transmittit. Quare usus eius non damnandus, aut negligendus prorsus est, ijs præsertim qui ambigua ualitudine sunt, nec alijs pharmacis citra magnam offensionem uti possunt. Scire autem oportet conditas Cereuisias egregiè quidem alterare, sed simplicibus multò minus nutrire, & medicamenta potius quàm alimenta dicenda esse, id est, uim medicamentoſam alendi facultatem in ipsis præpollere. Reliquæ enim etsi quodque alterant, tamen nutriendo uincunt. Et quemadmodum suprà dictum est, tenuiores citius quidem nutrire, sed minus, ita & hic sentiendum, tenuiores celerius uires suas exercere, sed minus crassioribus efficaces. Neq; tamen assiduè etiam ualitudinarijs conditis cereuisijs utendum, sed quando necessitas postulat, ne uidelicet natura propter quotidianum usum non amplius inde afficiatur, sed eam more aliorum alimentorum alteret, & in sanguinem conuertat.

### Ratio condiendi Cereuisias.

Ex herbis, radicibus, floribus, siue seminibus ritè prius exiccatis, & à sordibus repurgatis, rectissimè Cereuisiæ condiuntur. Cum enim uirides, siue nōdum satis exiccata sumuntur, facile corrumpitur potus, propter humiditatem simplicium alienam Triplex autem usitatus cōficiendi modus est. Alij siquidē herbas siue radices in lixiuio Cereuisiæ, ad tertias uel circiter incoquūt. Deinde reliquæ Cereuisiæ, ut simul bulliat.



## DE NATURA

bulliat, decoctum abiectis plantis cōmiscet. Alij tantum siccas materias unā feruere sinunt, postea eximunt. Alij siccas tantum in dolia postquam defuerunt Cereuisiæ ponunt, ita paulatim progressu temporis potus absoluitur. Hoc modo ex absinthio Cereuisiæ plerunq; parari consueuerunt. Est & alia ratio ex tempore conficiendi potum absinthiten, siue alium cuiuscunq; generis, qui non omnibus cognitus est. Sumitur Absinthium siccum (exempli gratia) & cōtunditur, uel manibus confringitur, mox Cereuisia aliquoties per illud colatur, donec clara iterum fiat, quemadmodum lixiuium ex cineribus parari solet. Hoc modo uinum Absinthite quibusdam iter facientibus conficere mos est.

### Exempla. Ex Absinthio.

Hic potus notissimus & receptissimus est, bibitur æstiuo tempore stomacho etiam ieiuno medicinali modo. Corroborat enim stomachum, adpetitum excitat, bilem per urinam expellit, abstergit, iecoris, & lienis obstructionibus medetur, biliosos iuuat, necat uermes amaritudine, putrefactionem prohibet, ducit menses, Pituitosis uerò uentriculis nō ita multum commodat, paulò largius sumptus, quibusdam caput implet, grauat, ac somnolentum reddit. Vtiliter in declinationibus febriū bibitur. Hydropicis etiam salutaris potio est.

### Ex Rosis.

Quidam Rosis Cereuisias coniungunt, quæ æstuant

Et dissoluto calore, uentriculo magnum auxilium adfert, refrigerat Et cōfortat cor, uirium resolutionem ex calore sanat. Confert Et toti corpori supercalefacto, sistit modicè aluum, si rosæ exiccatae acceptæ fuerint, si uerò recentes, Et adhuc uirides imponantur Cereuisiæ in quibusdam soluit.

### Ex Saluia.

Cereuisia saluia condita, caput, stomachū, adeoq; omnia neruosa membra corroborat, iuuat pectus, prodest renibus Et uesicæ, cōfert Et mulieribus atq; omnibus morbis neruorum ex frigidityte ortis, conuulsionibus, resolutionibus, tremoribus, Et similibus. Ad hæc laxas ginguas emendat, dentesq; firmat.

### Ex Hissopo.

Hæc Cereuisia ad pectoris uitia præcipuè accommodata est, incidit crassa Et uiscosa, quæ in pectore continentur, uocem claram reddit, tußim à crassa materia emendat. Difficulter spirantibus ac senibus apprime utilis. Epilepticis quoq; non parum conducit.

### Ex Helenio.

Hæc Cereuisia duplici ratione conficitur. Aut enim cum lixiuio Cereuisiæ Helenium decoquitur, aut sicca radices in taleolos concisæ funiculo colligatæ, in dolia postea inseruntur. Vtraq; bona, prior dulcior, crassior, grata pulmoni, lenit pectus, altera efficacior, incidit Et attenuat crassos humores pectori infarctos, Et ad excretionem aptos efficit. Conferunt igitur ambæ morbis imprimis pectoralibus, pituitosis, astmathi,

## DE NATURA

asthmati, difficultati spirandi, frigida tussi &c. Ad hæc urine meatus obstructione liberant, præsertim posterior.

### Ex Betonica.

Ex Betonica quoq; à quibusdam Cereuisia paratur. Confert capiti, neruis & pectori, iecur obstructum liberat, cōfert renibus calculo uexatis, menses q; prouocat.

### Ex Artemesia.

Ex Artemesia paratur Cereuisia, in gratiam & utilitatem mulierum, quibus admodum familiaris hæc herba est, conducit utero, crassos uiscidosq; humores incidit, menses mouet, confert & calculosis.

### Ex Pulegio.

Easdem ferè uires & Pulegio condita Cereuisia habet, uerū multò efficaciores. Promouet enim menses uehementissimè, præterea pectus crassis humoribus pressum purgat liberatq;.

### Ex Origano.

Hæc Cereuisia iuuat concoctionem, calefacit uentriculum, intestina & reliqua intranea, utilis in frigidis ac humidis affectionibus.

### Ex Lingua ceruina.

Ex hac herba utilis Cereuisia conficitur, melancholicis, spleneticis. Dari potest etiam non incommode quaternarijs.

### Ex Rosmarino coronaria.

Ex Rosmarino coronaria cōficitur Cereuisia, qua

omnes

omnes reliquas fæctitias, colore, sapore, & uiribus exuperat, et p̄ximè ad uini naturā accedit. Est colore aureo, sapore & odore aromatico, nō tamen medicamentoso. Infusa in uitrū, à fundo subinde bullas emittit exiguas, perinde atq; uina quædā. Hæc mira arte paratur à ciue quodā Brunswicensi, habitāti in noua ciuitate, nō procul à D. Andrea templo, homine ingeniosissimo, apud quem omnis generis fæctitiæ Cereuisiæ semper in prōptu sunt. Confortat mirabiliter partes corporis primarias, cerebrum, & cor, spiritus animales atq; uitaless recreat, calorem natium auget, appetitum prostratum reuocat, melancholicis, et cardiacis aptissima est potio: citò penetrat, uiscera obstructionibus liberat, mulieribus ualde confert, & mensetardantes egregiè promouet.

#### Ex Melissa.

Hæc quoq; Cereuisia cōfortandi cordis uires habet, & spiritus uitaless recreandi, confert melancholicis, tristes animi cogitationes discutit, mulieribus uteri iuuandi gratia non inutiliter assumitur.

#### Ex Lauendula.

Non raro Lauendulæ floribus Cereuisiæ cōdiuntur, quæ plurimū caput, spinalem medullā, neruosq; inde ductos confortant. Cōducit igitur in omnibus morbis partium neruosarum ex frigidityte, Apoplexia, Paralyfi, Epilepsia, conuulsione, stupore. Datur cum magna utilitate nutricibus ad arcendū comitialem morbum infantium, aut quando adest, ad curandum.

Ex

## DE NATURA

### Ex Spica.

Quidam pro Lauendula Spica uulgari utuntur. Hæc illa efficacior quidem est, sed minus grata. Est enim uehementer medicamentosa, & odore minus fragranti.

### Ex Iuniperis.

Grana Iuniperi etiam à quibusdam Cereuisiæ imponuntur, quæ contra uenena ualere creditur. Confert uitijis renum & uesticæ, menstrua prouocat potenter.

### Ex folijs Persicorum.

Quidam durationis causa inserunt folia Persicorum Cereuisijs, quæ urinam mouet, ac lumbricos uentris tollit.

### Cereuisia Laurina.

Baccis lauri Cereuisia conficitur, qua multum utuntur in his locis homines. Confortat caput & stomachum. Aperit epas, urinam cit, calculum renum & uesticæ comminuit propellitq;. Quidam ingressu ri balneû, bibunt laurinam Cereuisiam sudoris gratia. Mouet sudorem & extra balneum, si bibentes se curiosè operiant uestibus. Cõducit malis inter cutem & carnem consistentibus. Mulieribus tardantes menses promouet.

### Ex Azaro.

Hic potus egregiè urinā mouet, & serosum sanguinis excrementum per uesticam educit, quo nomine plurimum iuuat hydropicos. Confert felle suffusis, et articulorum



articulorum dolore laborantibus, cotyledones crassiss, & uiscosis humoribus obstructas recludit.

### Ex Centaurea.

Quidā ex floribus uel comis Centaurei conficiunt Cereuisiam, quo sine ignoro. Caterū usus eius sunt uarij, & multiplices. Habet uim incidendi crassos & uiscosos humores, aperiendi obstructions uiscerum, cum aliqua tamen confortatione, ictericos & lienosos iuuat, similiter articulorum dolore laborantibus confert, soluit aluum, & biliosa deijcit, necat & expellit uermes. Sunt qui loco experimenti hoc potu ad febres depellendas non incommodè ieiuno stomacho utuntur: Caterū mulieribus uterum gerentibus, tanquā pestis nocentissima, uitandus est.

### Ex Caryophyllata.

Vsitatus etiam potus ex radicibus Caryophyllatæ confectus, magis ut opinor propter saporis odorisq; suauitatem, quā propter insignes utilitates, quas uulgus ignorat. Cōfortat autem principalia membra omnia sua aromatica qualitate, cordiq; imprimis amicum est, iuuat coctionem corroborando uentriculum, conducit frigidis capitis adfectionibus, præcipuè uertigine laborantibus ex causa frigida.

### Ex Cerasis.

Hæc ferè ubiq; locorum Cereuisia conficitur. Est nāq; colore eleganti, sapore gratissimo, calido uentri culo amica, utiliter æstate bibitur. Quidam contundūt cerasa cum nucleis, & simul Cereuisiæ inserūt.

## DE NATURA

quam ego priori præfero, & temperatiorem esse nō dubito. Est enim penetrabilior ratione nucleorū, urinae mouenda accommodatior.

### Ex folijs Quercus.

Hoc potu quidam utuntur in dysenteria, pro singulari experimento. Neq; id ratione caret. Astrin-gendi enim facultatem habet, sistit aluum, omnis generis fluxiones supprimit, confert ad spatum sanguinis, pro manantes intēpestiuē, aut immodicē menses coërcet. Corroborat uentericulum, iuuat retentionem, pro uocat urinam, & quibusdam dysuria laborantibus præsentem fert opem.

### Ex fructu Prunellorum syl- uestrium.

Non inutilis est hæc Cereuisia, & à multis magis ex consuetudine, & aliorum exemplo, quàm certi usus causa conficitur. Habet facultatem refrigerandi, uehementer adstringendi, ideo omnia, ut quæ ex folijs Quercus sit, sed multò efficacius præstat. Confortat uentericulū, fluxiones alui, intestinorū, uteriq; compescit. Reprimit etiam extrinsecus imposita, quæ membris influunt, æstiuo tempore non est incommoda, potissimum si à prandio haustus sumatur. Assiduū enim eius usum non probo.

### Ex fructibus rubi Idæi.

Hic potus adstringit, conducit calido, & dissolutō stomacho, non continentibus cibum pulchrè opitulatur, fluxiones omnis generis compescit.

Possunt

Possunt eodem modo, alijs quoq; plantis, herbis, feminibus, & fructibus, Cerevisia ad necessarios usus condiri. Verum ego ne prolixitate molestiam lectori adferrem, usitata tantum elegi, ac vires eorum summatum perstrinxi. Spero meum studium bonis omnibus probatum iri, multisq; qui uarietate delectantur, ac ualitudinis curam agunt, aliquid profuturum. Vt autem facilius hoc argumentum intelligatur, & nihil inexplicatum relinquatur, totam tractationem de Cerevisijs in quasdam conclusiones contrahere operae precium uisum est, quas nunc subijciam, mox breuem earundem explicationem, propter ea quae supra ommissa, aut non satis dilucidè explicata sunt, adiungam.

### CONCLUSIONES DE NATURA & facultatibus Cerevisiarum.

- I. Cerevisia est potus ex aqua, frumento preparato, & lupulis coctus.
- II. Cuius uaria genera sunt, inter quae hordeacea, & triticea Cerevisiae merito primas obtinent.
- III. Harum temperamentum calidum esse, contra multorum opinionem, asserimus.
- IIII. Etsi autem hordeum sua natura frigidum est, tamen putrefactione & tostione aliquid caloris acquirit.
- V. Triticum cum per se calidum sit, tostione calidius redditur.
- VI. Lupulum calidum esse, tum odor, tum sapor es arguunt.

## DE NATURA

VII. Aquam frigidam & humidam esse constat.

VIII. Cum igitur potissimæ materiæ Cereuisiarū calidæ sint, sequitur & illas calefaciendi facultatem habere.

IX. Idem effectus quoq; manifestè ostendunt.

Nā potæ sensibiliter calefaciunt corpora, & caput petunt, largusq; haustæ ebrietatem inducunt.

X. Hæc non nisi à calida causa proficiunt.

XI. Secundaria Cereuisia, aut aqua hordeacea simplex non calefaciunt.

XII. Hæc enim ex aqua & hordeo crudo conquitur, quorum utrunq; frigidum est. Illa etiam si aliquid à materijs Cereuisiæ participat, id tamen exiguum est, ideoq; secundaria Cereuisia ab aqua nō multum distat.

XIII. Differunt ueterū Zythus, Curmi, & Phycas Simeonis à nostris Cereuisijs, ratione materiæ, & præparationis.

XIII. Nam nec lupulum addiderunt, nec frumentum eodem quo nostri pacto præparare consueverunt.

XV. Itaq; ut illæ ab autoribus improbantur, sic nos has ualde salubres esse censemus, quod color ac robur utentium demonstrant.

XVI. Nō enim solum medicamentorū ritu alterant corpora Cereuisiæ, sed etiam nutriunt (aliæ tamen alijs magis, pro frumenti & consistentiæ ipsarum diuersitate) gignunt bonos humores, nec renes,

neq;

nec nervos, nec cerebri mēbranas ledunt, ne inflationes faciunt, nec Elephātia sin, nisi ex accidenti, creāt.

XVII. Triticeæ igitur uberius nutrimentū hordeaceis Cereuisijs præstant, quòd triticum hordeo in nutriendo sit ualentius.

XVIII. Crassiores uerò quia plus frumēti habent, uberius alimentum corporibus præbent, quemadmodum Dantiscana, Hamburgensis. Tenuiores cōtrā ob materiæ paucitatem, minus alunt, ut Brunsvicensis, Embecensis, & ex albis quædam Polonicæ atq; Lituanicæ.

XIX. Fiunt autem non solum copia materiæ, sed etiam coctione crassiores Cereuisiæ.

XX. Variant et tempore. Recentes admodū satis quidem alunt, si probè concoquūtur, sed egrè penetrant, faciliè aluum turbant, inflationes mouent, obstructions pariunt, uetustæ acidæq; parum alimentī habent, partes nervosas offendunt, non obsunt tamen illis qui crassis succis abundant.

XXI. Sicut nimis recentes, quia non exactè defecatæ & turbidæ sunt, iure improbantur, ita & quæ in fundo sunt, eandem ob causam uituperandæ.

XXII. Eodem modo & reliquæ turbidæ, siue feculentæ omnes, cuiuscunq; ætatis sint, inutiles iudicari debent.

XXIII. Quæcunq; saporem aut odorem aliquem peregrinum referunt, ut adustæ, fuliginosæ, situm dantes, aut resipientes, item crudæ, uitio non carent.



## DE NATURA

**XXIII.** Medias in omni genere reliquis præferendas, & humanis corporibus accommodatissimas esse censemus.

### EXPLICATIO BREVIS.

#### I.

Hæc propositio est definitio causalis.

**Cereuisia.** Quia à Cerere deriuatur, potius quàm Cereisia scribendum, ut opinor, licet hoc posterius crebrius apud autores reperiatur. Verùm parum refert, hoc ne an illo modo scribatur dicaturue.

**Potus.** Est genus in definitione.

**Coctus.** Differentia. Alij enim potus sunt naturales, alij artificiales. Horum alius coquitur, ut Cereuisia, hydromel, alius non coquitur, ut uinum. Comprehenditur autem hac uoce coctus, causa efficiens & instrumentalis. Coctio siquidem non fit nisi ab igne, siue per ignem, qui ab aliqua persona paratur, & administratur, quæ causæ efficientis rationem obtinet.

**Ex aqua.** Hæc est subiectum Cereuisiæ.

**Et frumento.** Non enim ex hordeo tantum, sed etiã ex alijs frumentis Cereuisiæ coquantur, ideo genus quàm speciem ponere malui.

**Præparato.** Ad differentiam crudi, ex quo aqua hordei, & ueterum Cereuisia conficitur.

**Lupulis.** Ita plerunq; Medici in numero plurali efferunt, ut Syrupus de Lupulis.

## II.

*Diuisio generis in species.*

**Varia genera.** Vt supra ostensum est: Nam ex omnium frumentorum & leguminum generibus possunt confici. Sunt tamen hæ duæ usitatissimæ, & propter materiæ excellentiam præstantissimæ, multisq; modis reliquis omnibus anteponendæ.

## III.

Hæc propositio caput est disputationis, & summam negocij complectitur. Reliqua enim facile ac sine multa contentione transigi possunt. De qualitate potissimum controuersia est.

**Contra multorum opinionem.** Omnes enim ferè, non solum idiotæ, sed etiam Medicinæ periti, uno ore tradunt, Cereuisias frigefaciendi uim habere.

## IIII.

Sequuntur causæ siue rationes sumptæ à priori, siue à materia Cereuisiarum. Occurritur autem tacite obiectioni. Quomodo ex frigida materia fieri potest calidus potus?

**Sua natura.** Per se, crudum, non præparatum.

**Tamen. Responsio.**

**Putrefactione.** Ex putrefactione enim calefiunt, cum reliqua corpora omnia, tum maximè semina &c. Gal. Item humor melancholicus, terrestris, frigidus, & siccus putrescendo incalescit. Et putredo siue materia putrida calidorum morborum, ut

Medici testantur, causa est. Hoc loco obijcitur res putridas frigidas esse, quod uerum esse minime inficias imus, si planè computruerunt, sed non quæ putrescere incipiunt, aut leuem putredinem sentiunt, sicut frumentum præparatum, multò minus quæ adhuc putredinem habent. Differre autem exiccationem quæ ab aëre sicco & ab igne fit, omnino mihi persuadeo. Hic siquidem præter siccitatem empyreuma quoddam à calore ignis accedere non dubium est, idq; rationes suprâ posita aliquomodo ostendunt.

Tostione. Quæ est principium adustionis. Aliquid caloris. Nam non uehementem, sed leuem torrendo calorem concipit.

V.

Triticum esse calidum constat.

Calidius redditur. Hic obijcitur,

Si hordeum alienam acquirit temperaturam tostione, Ergo & triticum: & si redditur frigidius, sicut illud, calidius euadit.

Respon. Triticum propriam non abiicit, uerum præter illam etiam aliquid alienæ caliditatis assumit.

VI.

De lupuli natura, quem quidam lupum, aut lupū salictarium Plinij esse autumant, fortasse sic dictus, quia salicibus iuxta sepes anascitur, nihil relatu dignum apud probatos autores inuenio, Mesue frigidius esse

esse memoria prodidit, quæ sententia quàm absurda  
 & à ueritate aliena sit, examinami saporis & odo-  
 rem, meridiana luce clarius est. Quidam ex recen-  
 tioribus, 10. Vigo. calidum & siccum esse scribit in  
 primo gradu, sed declinare ad frigiditatem, hoc est,  
 leuiter admodum calefacere.

Quoniam uerò de temperatura inter autores nō  
 conuenit, ex qualitatibus potius iudiciū facere, quàm  
 sine rationibus alterutram sententiam adprobare æ-  
 quum est. Nos ut minimum secundum ei gradum in-  
 caliditate & siccitate tribuendum censemus, quod  
 ex secundis ipsius qualitatibus colligi & probari  
 haud magno negotio potest. Omnia siquidem uehe-  
 menter odorata calida sunt, quippe cum uaporum et  
 exhalationum copia non nisi à calore proueniat. Esse  
 autem flores lupuli odoratos, experimur illi, qui eos  
 autumnō decerpunt, aut qui plantam cum floribus  
 pro lecto sibi substernunt. Implent enim caput, faci-  
 unt carybariam.

Verum multò firmiores à saporibus rationes su-  
 muntur. Principiò constat, omnia amara esse cali-  
 da & sicca. Amaritudo lupuli uel ex folij unius man-  
 sione sensibilibiter deprehenditur, multò autem magis  
 dum coquitur, diffusa amara qualitate in liquorem,  
 id sentitur. Præter hanc qualitatem & acrimo-  
 niam non paruum habet. Mansa enim & dentibus  
 trita, salinam propemodum instar pyrethri elicit  
 atq; extrahit. Hæ rationes liquidò demonstrant, luo-

## DE NATURA

puli flores calidis & siccis secundi gradus rebus annumerandos esse.

Quòd autem flores lupuli in aqua decocti, nonnunquam membris inflammatione adfectis emplastri modo impositi opem ferunt, hinc non necessario sequitur, eos frigefaciendi uim habere. Differt enim longè quod per accidens fit ab eo, quod primariè, & per se contingit. Imponitur eodem modo uentri in torminibus ex flatibus, quoniam uim calefaciendi & digerendi habent, non quòd refrigerent aut constringant. Idem iudicandum est de febribus biliosis, & morbo regio. Nam cum bilem expurgat, non mirum est biliosam febrem curare. Regio uerò morbo laborantibus ideo confert, quia aperiendi naturam habet.

### VII.

Aliter Physici, aliter Medici de aqua loquuntur. Illi enim nihil aqua frigidius esse docent, idq; uerum est, si de puris elementis agitur. Sicut enim ignis summam caliditatem, ita aqua extremam frigiditatem possidet, talis aqua ut bibatur nequaquam idonea est, sed ingesta non minus quàm ignis ipse corrumpit corpora. Medici igitur de aqua potabili sunt intelligendi, quæ ita à conditore omnium rerum in usum hominum, reliquorumq; animantium temperata est, ut commodè potari possit. Nec est hac uustior potus. Nam ante Noë tempora, quid aliud quàm aquam bibisse homines, qui diuturnitate uitæ,



Et corporum robore nos longè antecelluerunt uerisimile est. Nónne etiam nunc in uicinis regionibus homines, qui nunquam in uita potum præter aquam degustarunt, inueniri existimas? Quinimò uidemus sæpenumero quibusdam aurigis aquam cum suis equis communem potum esse. Est igitur medicr frigida, non per exuberantiam. Quare est alteratu facilis, et paulo momento alias atque alias naturas maceratione, coctione, aut simpliciter admixtione admittit.

## VIII.

Conclusio probationis prioris.

Potissimæ. Non quantitate, sed qualitate et numero. Plus enim aquæ quàm reliquæ materiæ accipitur.

Calefaciendi uim habere. Compositum enim sequitur naturam simplicium præcipuorum.

## IX.

Altera probatio à posteriori, siue ab effectibus sumpta, quæ etiam sine ullis rationibus ualet. Sed hoc thema suprà abundè declaratum est.

## X.

Frigida enim non subuehantur in caput. Igitur non inebriant. Calida autem utranque faciunt.

## XI.

Suprà dixi, secundariam Cerevisiam esse colamentum

## DE NATURA

tum reliquiarum primæ decoctionis, & fit ut lore uini, colata uidelicet aqua peruinacea. Aqua hordeacea est illa usitata ex aqua & hordeo decoctio, quæ uulgò in febribus multum utuntur. Simplex autem dicitur ratione aliarum, in quibus semina quædam, uel radices, uel herbe, aut fructus unâ cū hordeo coquantur.

### XII.

Ex hoc sequitur causam caloris Cereuisiarum, aut in præparatione frumentorum, aut in lupulo solo, aut in utroq; consistere.

### XIII.

Rationes præcedentis thematis.

Non multum distat. Nam calore paululum excedit aquæ frigiditatem, & si quid nutrimenti habet, admodum exiguum est.

### XIIII.

Ne quis ex ueterum descriptionibus de nostra Cereuisia iudicium faciat, tenere oportet discrimen inter utranq; quod supra indicauimus.

Ex præparatione. Et per consequens, temperatura.

### XV.

Ratio præcedentis.

Nec frumentum. Nam tantum aqua macerabant hordeum, quemadmodum nos potum ex malis syluestribus confusis, affusa aqua conficimus.

### XVI.

## XVI.

Quod color. Probatio à signis. Videmus bibentes Cereuisiam coloratos reddi. Color autem bonus à bono sanguine, sanguis bonus ex probò nutrimento, & uirtute coctrice integra oritur. Idem robur quoque corporis testatur. Nutrimentum enim salubre probos humores producit, & robur corporis auget. Vitiosum autem alimentum cacoehymie parens est. Sed si obijciatur, Cereuisiam solum partialem utriusq; causam esse. Respondeo, me id non negare, sed si mali humores inde gignerentur, neque coloratos, neque robustos homines efficere.

## XVII.

Hic opus est explicare discrimen inter medicamentum & alimentum. Medicamentum dicitur materia, quæ corpus alterare potest, ut lupulus, & pleraque ex Pharmacopolijs sumpta. Alimentum contrà est, quod à corpore alteratur, & in aliti substantiam conuertitur. Inter hæc mediam naturam obtinent, quæ utrunq; simul, siue æqualiter siue inæqualiter præstant. Eiusmodi materiae alimenta medicamento fauocantur, quòd pariter nutrant & alterent.

Nec elephantiasin. Hæc dicuntur collatione ad Veterum Cereuisias, à quibus huius notæ male existunt. Elephantiasis uero idem est, quod uulgo & in sacra scriptura lepra nominatur.

Nisi ex accidente, Nisi Cereuisiæ uitiose fuerint,

## DE NATURA

*rint, aut immoderatè uel intempestiuè hauriantur. Nam res etiam optimæ ac saluberrimæ abusu degenerant, & alienos à sua natura effectus produ-  
cunt.*

### XVIII.

*Compositum sequitur simplicium naturam, ut dixi.*

### XIX.

*Siquidem nutriendi uis à frumento pendet.*

### XX.

*Causæ crassitudinis ex superioribus patent. Quòd autem coquendo crassiorem consistentiam acquirat, præter alia argumento est Emplastrum de Cereuisia, cùm tamdiu coquitur, dum emplastri modo lineo panno induci potest.*

*Est & tertia causa consistentiæ etas, at due posteriores cum prima coincidunt. Nam cùm aqua minuitur, crassitudo augetur, siue id coctione, siue etate fiat.*

### XXI.

*Inflationes. Propter feces, quæ flatuosæ sunt. Qui crassis succis abundant. Habent enim uim aliquam incidendi & attenuandi humores crassos & pituitosos.*

### XXII.

*Inter uitiosas Cereuisias etiam faculentæ ratione fundi reputantur, Feces enim quocunque modo admiscen-*

admiscantur, Cereuisiam uitiant.

## XXIII.

Quædam ætate sunt turbide, ut recentes quædam, ex aliqua occasione externa, uidelicet agitatione uasis, aut cum una uice simul omnis ex uase extrahitur. Ita enim commoueri ac turbari Cereuisiam necesse est.

## XXIII.

Quando Cereuisiæ peculiare sibi sapores amittunt, uitiosa censenda.

Crudæ. Contrà. Cereuisiæ sunt coctæ, Ergo non crudæ. Respondeo. Est æquiocatio. Crudum aliquando dicitur omnis coctionis expers, aliquando quod non probè aut perfectè coctum est. Hoc modo Cereuisiæ crudæ dicuntur, lupulo non ad satisfactionem percocto &c.

## XXV.

Medias uoco, exempli gratia, quæ nec crudæ, nec adustæ, non nimis recentes, nec nimis antiquæ sunt.

PARS



# PARS SECVNDA.

## DE MVLSA.

### PRAEFATIVNCVLA.

**I**N hac parte breuior ero : Nam pleraque ex superioribus dijudicari ac cognosci possunt. Etsi autem non minor uarietas est Mulzarum quàm Cereuiusiarum, non tamen prolixa oratione, & multis exemplis utar, sed praesens argumentũ paucis expediam, deinde totam materiam in propositiones redactam, atque à me publicè disputatam, subiungam. Nec dubito, quin hæc simplex ratio explicandi, & brevis præcipuorum locorum enumeratio grata futura sit discendi cupidis. Sequor consilium Horatii:

Quidquid præcipies esto brevis, ut citò dicta

Percipiant animi dociles, teneantq; fideles.

Malò enim necessaria tantum, atque ad rem pertinentia enumerare, quàm ostentatione copiae, alienis proculq; accersitis orationem nimium extendere.

## DE MVLSA.

i. Multis in ore est dictum Pollionis Romuli, & passim à literatis hominibus citatur. Sed pauci mulsum rectè distinguunt à mulsæ.

ii. Sunt igitur principio adpellationes discernendæ, & utrique potui suum nomen tribuendum, ne indistinctis uocabulis rerum vires confundantur.

Mulsum

3. *Mulsum autem diuersum esse à Medone, ut quidam nominant, uel solæ etymologiæ Græcarum appellationum luculenter confirmant. Hoc enim Hydro meli dicitur, quasi potus ex aqua & melle confectus, alio nomine melicraton. Illud Oenomeli, quia ex uino & melle cōparatur. Latine mulsum, & malsa (substantiuus nimirum, uinum, aqua, omīssis) efferuntur. Caterum mulsum simplex hoc tempore, quod sciā, in Germania, aut apud nos, non est in usu. Quidam inter pocula saccharum uino, non ualetudinis, sed palati gratificandi causa admiscunt: qui potus suauior illo, nec minus salubris. Conficitur tamen non raro mulsum in maritimis ciuitatibus, conditum aromaticis, cinnamomo, zingibere, galanga, nuce aromatica, macere, granis paradisi, cardamomo, caryophyllis, croco. Interdum piper, præsertim longum, additur. Sunt qui aliquot grana gnidia adiiciunt, sed non sine periculo bibendum. Vocatur hic potus uulgo Claretum, & Hippocras, ueteribus mulsum aromaticè dicitur. Alij loco mellis saccharum accipiunt.*

4. *Malsa nostra à ueterum, si materiam spectes, parum admodum distat. Illa ex aqua pluuiali magna ex parte conficiebatur, nostra ex quacunque. Additur nostræ aliquid lupuli, ut diutius durare queat. Neq; enim mel alieno adminiculo multum indiget, cum alioqui sua natura non facile corrumpatur, nisi nimia aqua dilutum, sed alia potius corpora integra*

Antiquissimè seruet. Ex ueteribus quidam fermentum Mulsæ, eo ut opinor consilio, quo nos lupulum adiecerunt, uel potius ut citò & bene ferueret. Quemadmodum Poloni & Lituani potui sibi familiarissimo ex uulgarì branca ursina facta, fermenti aliquid iniiciunt. Vincitur autem simplex & frugalis illa uetusitas, tum uarietate, tum præstantia Mulsarum, à nostro seculo, uentri gulæq; deditissimo. Subinde alia atq; alia gulæ irritamenta, non ad sanitatem conservandam, aut uitam prorogandam, sed ad uoluptatem, ad pernitiem mortalium, & præmaturam mortem accersendam excogitant. In qua arte quò quis felicior & ingeniosior indicatur, eò celebrior habetur. Adeò paulatim mundus à prisca illa integritate degenerat, & deterior fit. Sed non propter abusum res bonæ negligendæ sunt.

5. Malsa est potus præstans, maximè idoneus hominibus, has regiones incolentibus, in quibus mellis optimi summa copia, uini boni magna inopia. Et quid quæso aliud Malsa est, quàm uinum arte confectum? Sententiæ nostræ suum Plinius addit calculum, libr. 14. cap. 17. his uerbis: Fit uinum ex aqua & melle tantum.

Nectar. Quid putas Nectar, potum deorū, à poetis celebratum, atq; laudibus in cælū usq; elatū, aliud esse quàm mulsam, quæ ex aërea materia, ut ille dicit, originem ducit? Ea enim appellatio uino tribui non potest, multò minus cereuisiæ, quæ à ueteribus ad unum omnibus scriptoribus

Scriptoribus culpatur. Cum itaq; nullū sit tertiū, non uideo cui Nectaris adpellatio q̄ Mulsæ conueniat.

Conditur etiam mulsæ uini cereuisiarumq; modo herbis & aromatis, sed tamen parcius. Quæ ex Helenio fit, si ritè paratur, uitij pectoris saluberrimum auxiliū est, nam Mel & Heleniū utrunq; per se pectori est amicissimum. Ex Zedoaria facta obstat uenenis, robur addit stomacho, fastidia diuturna tollit. Quæ uarijs aromatis conditur, ac præcipuè cariophyllos præ se fert, alibi mulsæ aromatics, hic cæsar antiquus appellatur: causam nō uideo. Vtilissimus potus est, in frigidis et humidis membrorū nutritiuorū uitij, nec nō in pectoris intemperaturis. Similiter in morbis neruorum frigidis, apoplexia, paralyfi, epilepsia, spasmō, ita tamē ut medicamentorum lege ieiuno stomacho modicè degustetur, nō ad sacietatē bibatur.

Mulsæ simplex temperamentum mellis habet, nec opus est multis argumentis ad confirmandā hanc sententiā, si quis superiorū meminit. Porro mel esse calidum & siccū in secundo gradu. Medicorū nemo non profitetur. Habet facultatē extersoriā, est tenuiū partium, secundū magis & minus, pro pabuli apū uarietate. Nā maximè tale est, quod prouenit ubi thymus copiosè nascitur. Cum aut tenuium partiū sit, necessariò etiā aliquid acre possidet, per quod uentrē ad excretionē irritat. Inflatur quoq; mel. Sed coquendo quidquid flatuosum est, in spumā abit, abiiciturq;. Quod si & extergendi uis melli adimatur, magis ad uri-

6.

nam ciendam idoneum, itemq; ad alimenti distributionem ac nutritionem aptius redditur. Adimitur autem coctione, quod fit, dum mulsæ paratur.

Hæc igitur dum adhuc cruda est, inflationes mouet, tormina excitat, aluum soluit, exiguum alimoniam corpori præbet, uocaturq; à Medicis mulsæ cruda, de cocta in sequentibus dicam.

Hic quidam inferunt: Mel habet æream naturam. Nam poëtæ mel æreum, item roscidum uocant. Non igitur siccum, sed humidum est.

Respondeo. Aliter Physici & poëtæ, aliter Medici rerum temperaturas æstimant. Fortasse mel æris qualitates habet, si ad totam naturam comparatur. Nos uerò de ea comparatione, quæ ad hominem fit, Medicorum more, hoc loco intelligi uolumus. Neque uerò ex rore tantum apes mel colligunt, sed etiam ex plantis, præcipueq; floribus ipsarum. Ros siquidem insipidus, & aqueæ naturæ est, omnisq; coloris expers. Nam quid est aliud, quam uapor in plantis condensatus? An uerò qualitatis plantarum in guttulas adhærescenti ista nullo tempore transmigrant, alia quæstio est. Atqui ego id fieri non posse arbitror. Nam plantæ sapes suos & colores non solum contactu superficiali rebus communicant. Si solus ros esset materia mellis, frustra à Meridie æstiuo tempore illo calore solis iam antè depaſto, apiculæ circunuolitarent, quærentes alimoniam, nec promiscuè omnibus plantis insiderent, sed tantum proxi-



ma quæq; aut quæ roris plurimum haberent, expeterent. At experimento constat, eas ex omni genere posse aliquid colligere. Hinc tanta diuersitas odoris, coloris, saporisq; in melle inuenitur. Non tamen negamus, eas quibusdam magis gaudere, quàm alijs. Delectantur enim certis plantis, & quarundam herbarum succo suauissimè fruuntur, quemadmodum Melissa, quæ ob id ab apibus Græcè *Melissophyllon*, Latine *Apiastrum* nomen adepta est.

Reperitur in quibusdam locis, ut in Sardinia, mel amarum, propter absinthij abundantiam, quo apes eò loci potissimum, deficientibus familiaribus herbis, nutrirî coguntur. Cum itaq; mel calidum & siccum sit, quis dubitat idem temperamentum Mulsam habere? Mirari tamen quibusdam hoc loco subit, si calida & sicca est (ut nos affirmamus) cur Hippocrates febricitantibus, quibus frigida & humida, utpote contraria, competunt, & alijs acutis morbis correptis, exhibeat. In causa est præparationis modus. Nam illa mulsæ qua in febribus utimur, ualde tenuis & aquosa est, non, ut nostra, plena. Non caput petit, non aquæ modo in præcordijs moram trahit, citò transit, properat, & ad uesicam celeri motu contendit, non est ingrata uentriculo iecoriq; Non igitur nocet, sed confert.

Sed hoc loco aliquis subiiciat: Est ouera esse, quæ de tenui siue aquosa mulsæ dicis, sed cur media æstate, in festo D, Ioannis, cum aer calidissimus est, & bi-

## D E M U L S A .

liosus humor in corporibus mortalium dominatur  
quàm meraciss. cum magna solennitate bibitur, idq;  
diuturna experientia à multis rationibus comproba-  
tur, nec ab ullo hactenus reprehensum est? Grauis est  
obiectio, & questio difficilis explicatu. Ego supersti-  
tione potius, quàm ratione illum morem primū in Ger-  
maniam, aliasq; regiones inuectum esse opinor. Nec  
credo quengquam probabilem saltem causam eius rei  
reddere posse.

7. Quoniā uerò Mulsā gradibus differt, scire oportet, cam uires sumere aut à mellis præstantia, quo
8. hac regio etiam cum Attica certare potest, aut à copia, quæ nō est certa mensura circumscripta, alij alijs plus, alij minus recipiunt.

Facit etiam plurimum ad hanc rem coquendi mo-  
dus, qui non parum uariat, in quo summa rei posita  
esse uidetur. Nam ex eodem melle, eodem loco disti-  
milis potus effingitur. Sed de hac re nihil in præsen-  
tia dicam. Ergo cum omnes causæ, quas commemora-  
ui, concurrunt, generosiss. mulsā fit, quæ tum calefa-  
ciendo, tum nutriendo, alijsq; effectibus reliquis præ-  
cellit. Sunt tamen quædam notæ, quibus gradus de-  
prehenduntur, ab odore, sapore, coloribusq; sumptæ.  
Colorem à melle accipiunt, mel, ut dixi, à planis.  
Idem de sapore sentio. Cuius rei euidentis testimonium  
in melle Ericæo apparet, quod & olfactu & gustu  
ex Erica factum esse perspicuè deprehenditur.

Colorum uerò plures causæ sunt. Crudæ enim uel  
leuiter

leuiter tantum cocta, mellis colorem relinent, reli-  
 que non item. Quæ enim ex uirgineo melle, ut uo-  
 cant, in tiliæ collecto paratur, subalba est. Quæ  
 uerò ex alijs mellis generibus coquuntur, flauæ sunt,  
 Et quò magis coquuntur, eò magis color intenditur,  
 adeò ut quædam passei coloris inueniantur. Hæc co-  
 lorum commemoratio & obseruatio ad iudicium de  
 bonitate plurimum facit. Quò enim color longius à  
 primo recedit, eò malsa fit ualidior, plus calefacit,  
 plus nutrit. Et quanquam probè cocta probè alit,  
 non tamen omnibus naturis, sicut nihil aliud quantū-  
 uis bonum conuenit Biliosis siquidem iuuenibus ad-  
 uersatur, ac in calidis in bilem potius quàm sangui-  
 nem bonum conuertitur. Pituitosis uerò nisi uena-  
 rum obstructionis periculum fuerit, & scrabis adpri-  
 mè utilis est potus, prodest frigidis morbis, maximè  
 cerebri, partium neruofarum articulorum, iuuat pes-  
 ctus, sedat tußim, spiritum educit mediocriter, con-  
 fert renibus et uesticæ, calculi generationem impedit.  
 Recens uerò aut non satis bene cocta, inflationes, tor-  
 mina, colicosq; dolores excitat. Cruda uerò omnino  
 aluum magis soluit, probè autem cocta magis nu-  
 trit.

Peculiarem etiam facultatem Malsa habet, ad-  
 uersus quædam ueneni genera, si quis Apollina-  
 rem, aut Solanum furiosum sumpserit, potu meli-  
 erati iuuatur, atq; liberatur.

12. Postremò de præstantia Mulsæ adhuc scrupulus restat. Columella enim, autor grauis, & nequaquam contemnendus, tiliæ, ex quarum floribus Lituanicum illud præstans mel colligitur, improbat. Ita namq; libr. 9. cap. 4. de apum passionibus scribit: At tiliæ solæ ex omnibus sum nocentes &c. Quocirca cùm pabalum apum uitiosum sit, quomodo bonum mel ex eo fiet, & quomodo ex malo melle bona mulsæ parabitur? At experientia constat, reprehensione indignas esse, cùm flores ipsarum non lædant, sed plurimum caput corroborando iuuent. Singulare enim remedium comitali morbo ex tiliæ floribus destillatio elicitur. Non autem nisi cerebrum confortarent, aduersum epilepsiã uim haberent. Adde quòd hoc mulsæ genus non solum incolis harum regionum sit familiarissimum, sed etiam principatum, iudicio bibentiu obtineat. Longa enim experientia, quæ omni autoritate potior est, testatur, potũ esse salubrem, & naturæ amicum. Sed desinam plura de Mulsæ referre, ne eorũ quæ ab initio promisi, parũ memor uidear. Fortasse hoc argumentum retexendi atq; latius explicandi dabitur occasio. Verũ priusquàm themata subiungam ostendam, quid apomeli sit, potus Mulsæ cognatis. quo quidam pro uera Mulsæ utuntur. Sic enim præparatur: Accipiuntur faui melle pleni, colore albo, mel pellucidum cominantes, quod manibus expressum optimæ fontanæ aquæ admiscetur. Nunc Themata subscribam.

## DISPUTATIO DE MULSA.

## I.

Pollio Romulus centesimum annum excedens, à  
D. Augusto hospite interrogatus, quâ nam ratione  
maximè uigorem illum animi corporisq; custodisset?  
Respondit, intus mulso, foris oleo, ut Plinius memoria  
prodidit.

## II.

Id de mulsa siue medone, ut uulgo appellant, nec  
quaquam intelligi potest.

## III.

Est etenim mulsum potus ex melle & uino confectus, uel est uinum melle conditum, quod Græci Oenomeli uocant.

## IIII.

Medo uerò est hydromeli, Melicraton, siue aqua  
mulsa ueterum, quamuis ratio conficiendi nonnihil  
uariat: additur enim aliquid lupuli, durationis gratia, quamobrem & longè diutius quàm ueterum, hydromeli nostrum conseruatur.

## V.

Et si autem à mulso diuersus est, nihilominus tamen magnum in uita, in his potissimum regionibus, usum habet, & proximè ad uini naturam accedit.

## VI.

Vis est illi calefaciendi & exiccandi. Nam mel calidum & siccum est, cuius temperaturam præcipuè refert.



## DISPUTATIO

### VII.

Alius tamen alio in calefaciendo, & exiccando, promellis bonitate, mensura, & coquendi modo, efficacior est.

### VIII.

Nam qui præstantius, & copiosius mel recipit, et qui largius coquitur, ualidissimè utrunq; præstat.

### IX.

Nutrit etiam non parum hic potus, si probè in uentriculo, & epate coquitur. Neq; enim id in quaslibet natura promiscuè fieri potest.

### X.

Sicut enim pituitosos, hoc est, frigidiores & humidiores iusto, tum alterando, tum nutriendo egregè iuuat, ita biliosis, & qui leui occasione obstructione uiscerum corripuntur, aut qui ructibus nidorosis (quos quidam ardorem stomachi non incommode nominant) expositi sunt, res admodum inimica est.

### XI.

In calidis siquidem facile in bilem conuertitur, maximè qui meratior est, dilutior uerò aquosiorq; nõ item.

### XII.

Præstantiss. medo est, qui ex melle, quod ex floribus Tiliæ congeslum est, coquitur, infimus autem qui ex Ericæo, minimè omnium generoso melle conficitur, censeri debet.

DE EBRIETATE. 102  
DISPUTATIO DE EBRIETATE.

I.

Ebrietas est contra naturam, & homine Philosopho indigna.

II.

Nam & corporis, & ingenij vires debilitat atq; corrumpit.

III.

Hinc pallor & genae pendulae, oculorum ulcera, tremulae manus, effundentes plena uasa ( quae sit poena praesens ) furiales somni, et inquietas nocturna, praemulumq; summum ebrietatis libido portentosa, ac iucundum nefas. Postero die ex ore halitus foetidi, & ferè rerum omnium obliuio, morsq; memoria, ut Plinius scribit.

IIII.

Physicè & moraliter uerum est: Quicquid est in mente sobrij, est in lingua ebrij.

V.

Nec expeditior ratio est, explorandi naturas & uoluntates hominum, quàm per ebrietatem.

VI.

Hæc siquidem temperamenta optimè demonstrat, & in apicem producit.

VII.

In alijs enim alios effectus, pro temperaturarū diuersitate, producit, quos ut elegantiss. ita uerissimè sequentibus uersibus Ouid, expressit:

VINA

## DISPUTATIO DE EBRIETATE.

Vina parant animos, faciuntq; coloribus aptos:

Cura fugit, multo diluiturq; mero.

Tunc ueniunt risus, tunc pauper cornua sumit,

Tunc dolor, et cura, rugaq; frontis abit.

Tunc aperit mentes, auro rarissima nostro

Simplicitas, artes, excutiente Deo.

### VIII.

Est autem Ebrietas nihil aliud, quam perturbatio mentis, et omnium actionum eius, ex immodico potu profecta.

### IX.

Verè dixit Seneca, Consuetudine insania uitia uino contracta, etiam sine uino ualere.

### X.

Nam consuetudo potandi temperamentum nativum etiam optimum alterat, et alienum accersit.

### XI.

Ex his sequitur, Ebriosos neq; ad Ecclesias, neq; ad Scholas, neq; ad ulla alia publica munia idoneos aut admittendos esse, sed tanquam fucos à reliquis procul remouendos.

DE

# DE CAVSIS, PRAE- SERVATIONE, ET CVRATIO- ne Ebrietatis.

*Tres disputationes, ingenij iuuentutis exercen-  
di gratia, in Regiomontana Scho-  
la propositæ.*

## EPIGRAMMA,

*In disputationes de Ebrietate.*

**E** Brietas commune malum, suauissima pestis,  
Hæc mea per titulos fama feretur ait:  
Illa ego terrarum domitrix, regina malorum,  
Quæ clarum toto nomen in orbe gero.  
Dux scelerum suprema uocor, uicijq; magistra,  
Nil nisi dulce malum, nil nisi dulce nefas.  
Mors animi, gratusq; furor, blandumq; uenenum,  
Morborum placidus fons, & amica lues.  
Gurgulio, fundi baratrum, censusq; uorago,  
Ultio sum præsens, ipsaq; poena mihi.  
Syrtis, Hydrops, Syren, Scylla, insatiata Charybdis,  
Grandior & Furijs omnibus esse feror.  
Nam quæ gestarum mihi surgat gloria rerum,  
Notum est eois occiduisq; plagis.  
Nullus erat sæuis unquam bellator in armis,  
Qui dederit gelidæ millia plura neci.  
Nemo tot impunè cædes, tot funera nemo  
Aedidit, ac nostræ sæpe dedere manus.

At

## DE EBRIETATE.

At mihi qua generis series ab origine pergat,  
Aut quæ sunt partus pignora chara mei.  
Quæ mala quâtaq; damna feram mortalibus ægris,  
Quo sim uicta modo, quo reprimenda metu.  
Ista iuuentuti referunt causasq; latentes,  
Candida sincero pectore scripta dabunt.

David Milesius Nissenus.

## IOANNES PLACOTOMVS

Lectoribus S. D.

**M**agnam uim in omnibus negocijs, maximeq;  
in his communibus studijs, habet causarum  
cognitio & obseruatio. Adeò ut uerissimè Poëta ab  
omnibus prudentibus dixisse æstimetur: Felix qui po-  
tuit rerum cognoscere causas. Vera enim natiua re-  
rum nihil aliud est, quàm causarum cognitio. Quem  
admodum et Aristot. Philosophorum acutissimus, memo-  
rie prodidit, qui tū demum nos scire aliquid scribit,  
cum causas perspectas habuerimus. Quare in cogno-  
scendis causis plurimum operæ & diligentiae studio-  
sis omnibus ponendū est. Cuius rei nos hic tãquam pa-  
radigma quoddā proposuimus, non de omnibus cau-  
sis, sed de una quadā distributione, quæ non perinde  
nota est cunctis, ut uulgares diuisiones. Nam uir Do-  
ctissimus Philippus Melanthon, non ita pridem eam  
diuisionem ex Medicorum schola haud dubiè pro-  
pter insignes utilitates, in suam Dialecticam et Phy-  
sicam



sicam transtulit. Videtur autem, ut pleraq; alia igno-  
 ta, imperitis obscura, atq; non necessaria. Sed plana  
 & perspicua est, sit tantum notum exemplum suma-  
 tur. Quale hoc est de Ebrietate, heu nimium nota  
 & usitata materia, ideoq; facilimum, nec ullis am-  
 bagibus obnoxium. Habet enim externas causas eui-  
 dentes, potiones uidelicet, omnis generis inebriandi  
 facultate præditis. Deinde potus ingestus non sta-  
 tim inebriat, sed uim tantum habet inebriandi. Dis-  
 fert tamen ab altera causa, quæ in corpore nondum  
 existit. Tertiò, sunt uapores ueræ & propinquæ cau-  
 sæ, quæ immediatè turbant spiritus animales, cere-  
 briq; actiones offendunt. Hæ unà cum effectus sunt  
 & desinunt. Ad hæc & alterius causarum cuiusdam  
 diuisionis mentionem fecimus, quæ profectò etià uale-  
 de utilis est. Quod cum ita sit, non dubito, quin can-  
 didi lectores nostrum studium sine probaturi, quod  
 ad nullam aliam rem, quàm ad publicam utilita-  
 tem spectat & destinatum est. Sunt autem (ut id  
 obiter propter imperitiores adijciam) causæ ex-  
 ternæ, quæ extra corpus existunt, uulgo remotæ di-  
 cuntur, Medicis uerò *πρῶτα ἀπὸ τοῦ ἔξωτος*. Internæ,  
 quæ in ipso corpore sunt, Medici antecedentes et  
*πρῶτα ἀπὸ τοῦ ἐνὸς*, uulgo mediatas, aut potentiales uo-  
 cant. Hæ quàm diu quiescunt, talem adpellationem reti-  
 nent, sicut potus recēs ingestus nō mox agit, nec cibus  
 assumptus statim nutrit. Vbi uerò mouetur, & agere  
 incipiunt, uocantur cōiunctæ, cō quod effectui co-  
 herent.

## DE EBRIETATE.

herent, & cōiunguntur. Dialectici immediatas, Phisici actuales, Medici quidam συνελκνός adpellant. Altera diuifio caufarum effectricum notior est, & ex uocabulorum natura facile intelligi potest. συνεργον enim cum alio agit, nec per fe effectum producere potest, ac propriè de efficiente dicitur, συναιτιον cōcaufa, quòd cum alia concurrat, & coagat. Hæc tamen paulò latius mihi patere, quàm præcedens uidetur. Vtraq; caufa partialis adpellatione cōprehenditur.

### CONCLVSIONES DE Ebrietate.

1. Iustè ebrietas ab omnibus sanis hominibus reprehenditur, & tanquam pestis summè uitanda damnatur.
2. Est enim contra naturam, quòd tum à priori, tum à posteriori constat.
3. Omne enim moderatum naturæ ( quæ in symmetria quadam elementorum consistit ) inimicum est.
4. Ebrietas etiã molestat tum corpus, tum mentem, & uarios grauissimosq; morbos parit.
5. Causa ebrietatis συνελκνόν coniuncta, siue immediata est uapor halituosus, contentus in capite, turbans spiritus animales.
6. Προγυμνός, antecedens, siue mediata, est potus immodicus in uentriculum ingestus.
7. Προκαταπνόν siue externa, est potus calidus halituosus,

*Platonica Regula.*  
Vigilantia crapula inolutina  
repletionis curatur.

halituosus, ut Vinum, Mulsæ, Cereuisia.

Ζυγέλιον, siue ουεγγόν, est calor uentriculi 8.  
eueans uapores à potu ingesto in caput.

Sunt & ουεγγόνες cibi halituosi, fumosi, quem 9.  
admodum allia, caepe, raphanus.

Subiectum ebrietatis esse cerebrum, in cōfesso est. 10.

Inter omnes naturas facillimè, quæ calida & hu 11.  
mida capita habent, inebriantur, quemadmodum pueri.

Facile & debilia capita, eò quòd causæ resistere 12.  
nequeunt, inebriantur, id quod senibus & conualescentibus accidit.

Est igitur Ebrietas affectio cerebri, ex immodera 13.  
to potu contracta, omnes corporis actiones, maximèq; animales impediens.

Ex qua multa genera morborum nascuntur, sed pri- 14.  
mus & propemodum indiuiduus ipsius comes est (quod ad animæ functiones attinet) delirium.

Non ineptè igitur Ebrietas à quibusdam sponta- 15.  
nea dicitur insania.

Quòd alij bene poti loquaciores solito, alij facun- 16.  
di, alij balbi, alij omnino muti fiunt, ob naturarum diuersitatem accidit.

Quare illud Poëtæ: Pœcundi calices, quem non fe 17.  
cere disertum, non uniuersaliter uerum est.

Balbutiunt ebrij, & quia cerebrum multa humi- 18.  
ditate perfunditur, et quia copia humoris grauat.

Vinum etsi calidum est, gignit tamen immodicè 19.

## DE EBRIETATE.

Sumptum etiam frigidus corporis præter naturam affectus, ut est Apoplexia, Paralysis, morbus comitialis, caricomata, hydrops, podagra &c.

20. Præcipuum autem, & primum immodici uini potus uicium est cruditas.

21. Idem de reliquis quoque potionum generibus sentiendum.

22. Ebrietas ex uino grauior, ex Cereuisia diuturnior est.

23. Illa etiam periculosiores morbos, quam hæc producit.

24. Si quis ebrius repente obmutuerit conuulsus moritur, nisi febre corripiatur, aut uocem recuperet hora qua crapula solui consuevit. Hip. 5. aph. 5.

25. Ebrietas non in omnibus æquali spacio, sed pro natura potoris, & uini soluitur.

## DE PRÆSERVATIONE

### Ebrietatis.

1. Optima & certissima arcendæ Ebrietatis ratio est parcè, & nõ nisi quantũ necessitas exigit, bibere.

2. Deinde à fortibus potibus abstinere, maxime quibus caput debile est.

3. Tertiò, non uarios potus eiusdem naturæ simul ingerere, uarietas enim inæquales & turbulentos gignit halitus.

Possunt tamen uinis fortibus aquæ misceri, aut leuiiores Cereuisiæ, qualis Embicensis est, superbibi, quæ uini uehementiam frangunt.

Inter

Inter pocula parum comedendum. Nam cibus potum in uentriculo diutius iusto remoratur, unde plus uaporum in caput fertur.

Nec cibi halituoſi inter bibendum aſſumendi. Tales enim per ſe caput implent, atq; offendunt.

Sunt & medicamenta quædam, quæ Ebrietatem natura, ſiue à tota ſubſtantia arcent, & quæ duſæ Græcis dicta.

Hæc niſi ritè, id eſt, tempeſtiuè, & iuſta quantitate uſurpentur, plus faciunt interdum ad Ebrietatem accerſendam, quàm impediendam.

Huius generis ab autoribus traduntur Abſinthium marinum, amygdala amara, decoctũ braſſica, pulmo ouillus, coctus iciunèq; præſumptus.

Sumantur autem eiſmodi pharmaca, uel ante cibum, uel cum modico admodum cibo.

Quædam etiam ſumpta à crapula, ebrietatem nõ nihil impediunt, ut auſtera & adſtringentia, quia uentriculi oriſiciũ claudunt, uaporesq; in caput ferri prohibent.

Vbi hæc omnia neglecta fuerint, præſantiſſima præſeruationeſt uomitus. Hic ſiquidem cauſam antecedentem Ebrietatis tollit.

Eſt & alui profluuium egregiũ auxilium eadem ratione, ſi cui contingere poteſt. Id quod ſit liquidis lubricisq; alimentis præſumptis, & ſtipticis in ſine menſe adiectis.



DE EBRIETATE.  
DE CVRATIONE EBRIETATIS.

Curatio Ebrietatis, in causæ coniunctæ sublatione, & capitis alteratione consistit.

Causa coniuncta coctionem requirit, quæ optimè in somno peragitur, iuxta illud Galeni: Somnus concoquit, uigilia digerunt.

Somnus igitur præstantissimum Ebrietatis remedium est, cui diutius solito indulgere oportet, ut natura cruda concoquere, & deinde post somnum facilius aliena exhalare possit.

Nō tamen statim à poculis dormiendum, sed post aliquod temporis interuallum, solutaq; prius aluo.

Postridiè caput leniter pectendum & fricandum, ut reliquæ uaporosorum excrementorum discutiantur.

Laudare autem caput, & uehementer fricare, non nisi crapula soluta nequaquam confert.

Malè igitur faciunt, qui caput frictionibus & lotionibus intempestiuis diuexant.

Perniciosum & à ratione uera alienissimum est quorundam præceptum, hesternam crapulam matutina ingurgitatione profligandam esse.

Contraria enim contrarijs non similibus tolluntur, & omne tale additum suo tali, facit illud magis tale, ut Philosophi loquuntur.

Est tamen cum manè, uel etiam noctu frigida aqua, aut Cerenisia lora, restringenda sitis gratia, rectè assumitur.

Nam

Nam defectui succurrere, & caliditatem ex uino contractam aqua restinguere oportere, theorema medicinale est.

Hinc legendum esse in Aphorismis Hippocratis opinor: Qui noctu bibere adpetunt, ijs non admodum sitientibus, si superdormierunt, bonum.

Suffragatur nostræ opinioni idem Autor, qui alio loco scriptum reliquit: Siti leui ex uigilia somnus remedium est.

## DE CAUSA CONIUNCTA.

Ad Lectorem.

**G**Ravis est hoc seculo inter doctos quosdam de Causa coniuncta controuersia: Verum utra sententia melior sit, adhuc subiudice lis est. Alij causam morborum internam nullum discrimen recipere, secundum Galeni dogma, ideoq; non esse causam coniunctam: aut si hoc concedatur, morbum cum causa confundi affirmant. Alij contra internam causam diuidi in mediatam & immediatam pronunciant, eamq; distributionem ut necessariam, ita nihil incommodi habere contendunt. Deinde coniunctam causam diuersam à morbo esse demonstrant. His ego potissimum subscribo, non odio Græcorum, aut amore Arabum ( neq; enim eos hoc loco dissentire, si candidè accipiantur, opinor ) sed studio ueritatis, quæ omni autoritate potior antiquiorq; esse honant

## DE CAUSA

Philosopho debet. Habeo meae sententiae non prop-  
sus, ut mihi uideatur, malas rationes, nec ex alijs quæ  
nobiscum sentiunt sumptas. Diu enim me hæc quæ-  
stio exercuit, nec semel cum meis commilitonibus  
iam olim de ea contuli. Non igitur aliorum argu-  
menta repetam, sed tantum meas rationes enumera-  
bo, addita breui explicatione, ut rectius quid uelim  
intelligatur. Habeo enim præter hæc & alia, quæ  
breuitatis causa onitto, quorsum enim opus est de re  
tantilla integrum uolumen scribere. Quod cum ita  
sit, cædide lector, hortor petoq; ut hæc æquo animo  
legas atq; accipias. Quæ si non probantur, aut refu-  
tanda uidebuntur, facias id philosophicè, non satyri-  
cè. Decet enim Philosophos de rebus dubijs amicè cõ-  
ferre, non conuitijs, sed rationibus certare, & perso-  
nas causis non immiscere. Nec aliud sint eiusmodi  
disputationes, quàm ludi quidam ingeniorum, qui-  
bus se mutuò exercent excitantq; non alius alium  
deformet. Quod si feceris, non solum non molestum,  
sed longè gratissimum crit. Nam cedendum potius  
quàm succensendum meliora dicenti, boni uiri esse,  
& non minus laude dignum agnoscentem, quàm  
monstrantem ueritatem, omnino mihi persuadeo.  
Vale.

### I.

Causæ morborum internæ sunt, quæ in ipso ani-  
malis corpore consistunt.

Hæc est definitio causarum morbificarũ interna

vñ generalis Galeni. Quòd aut sit generalis, in sequēti themate ex eodem autore luculenter probabitur.

## II.

Harum aliæ nondum agunt, sed agere possunt, ut plenitudo, crassitudo, & lentor humorum: aliæ uerò iam agunt ( quæ potissimum causæ adpellationem obtinent ) ut putredo in febre putrida, crassus & lentus humor in obstructione.

Sequitur definitionem diuisio exemplis illustrata. Hic prima est quæstio, an aliqua internarum morbi-  
ficarum causarum diuisio in Gal. monstrari queat, an aliquid inter causam antecedentem et morbum intercedat, quod etsi quidam omnino negant, mihi tamen haud difficile probatu uidetur, & quidem ex ijs ipsis locis, quibus illi suam sententiam tueri conantur. Primus ex 88. cap. artis medicæ sumptus est, cuius hæc sunt uerba: iam enim factum, atq; existentem morbum curare oportet, sed qui nondum quidem adest, ac futurus est, prohibendum est ne fiat. Prohibebitur autem sublata ea dispositione, à qua natura fieri potest. Talis uerò dispositio causa antecedens adpellatur. Hic idem uocat causam antecedentem, quod Auēenna causam potentialem siue mediatā. Similiter 8. Meth. cū dicit: Nō enim ei quæ iā facta est febre cōsistent, sed ei quæ nūc in generatione est prospiciūt, tollendis scilicet ijs quæ illas excitāt causis. Itē 11. Meth. Prophylacticæ officiū est, causam quæ morbū creat adimere. Alio loco libro de sympto. differ. ita scribit:

Quum morbus affectus quidam sit præter naturam  
 uitians actionem, fieriq; possit, ut morbu ipsum præ  
 cedat, alter affectus qui & ipse quidem sit præter  
 naturam, neq; tamen per se suapte ratione, sed  
 interueniente morbo actionem lædat. Hunc affectu  
 non morbum, sed causam antecedentem uocabimus.  
 Hic causam antecedentem pro immediata usurpat.  
 Ex his locis liquidò constat, causæ antecedentis ada  
 pellationem in Galeno æquiuocam esse, & diuersa  
 significare: primò causam morborum internam in  
 genere, deinde in specie causam potentialem, postre  
 mò actuaalem atq; immediatam. Ita & putredo à Ga  
 leno ipso numeratur inter causas morborum cali  
 das, quod certè non nisi de coniuncta intelligi pos  
 test. Sunt plus quàm sexcenta alia loca, quibus idem  
 probari potest, si non magis rationibus, quàm auo  
 ritatibus uti liberet. Sed ex omnibus unum tantum,  
 qui multorum instar esse potest, subiiciam, qui adeò  
 manifestus est, ut lectione solum, nò explicatione in  
 digeat. Causæ quidem igitur potissimùm cum agunt,  
 hac adpellatione dignantur. Dicuntur tamen subin  
 de ita, etiamsi nondum quicquàm agunt, ideo quod  
 agere possunt. Vt cruditas morborum causa dicitur,  
 etiamsi morbum nondum intulerit, de constitu. art.  
 Medi. Ex his uerbis haud obscurè probatum est, an  
 tecedentem causam Galeno diuersas significationes  
 habere, & aliquando mediatam, aliquando imme  
 diatam causam significare. Id quod res ipsa etiam  
 clarissimè



clarissimè ostendit. Necessè est enim inter humores putrescentes, & qui nondum putrescunt, constituere differentiam, cum diversi reuera sint, & diuersos etiam effectus habeant. Humor enim crudus refrigerat, putrescens calefacit. Vterq; autem dicitur causa morbi interna. Oportet igitur inter causas internas morborum constituere discrimen. Similiter in fluxionibus inter humores fluentes, & qui in aliquâ partem confluxerunt, magnum discrimen est. Potest idem discrimen ostendâ in morbis, qui per consensum fiunt, ut capitis dolor ex uentriculo, epilepsia ex digito manus aut pedis.

## III.

Has causas, cum diuersæ sint promiscuè, sineq; discrimine una uoce efferre incommodum, confundere uerò in morbis curandis, ualde periculosum est.

Que enim re ipsa differunt, etiam adpellationibus distinguere oportet, si non proprijs & elegantibus, saltem qualibuscunq; potius, quàm æquiuocè efferre. Indistincta enim pariunt confusionem, Confusio parit errorem, Error periculum.

## IIII.

Prioribus enim præseruatio, posterioribus curatio debetur.

Sunt uerba Galeni, sicut & sequentia, & ostendunt usum diuisionis, seu continent rationem præcedentis sententiæ.

## DE CAUSA

### V.

Nam quod factum est, curare oportet, quod futurum est, prohibere ne fiat. Quod mixtum est, & ad hoc fit, utroque auxilij genere indiget.

Causa præcedentis propositionis. Sicut igitur distinctæ sunt partes medicinae, Prophylactice & Therapeutice, ita & obiecta earum ( sic enim appellare libet ) distinguere conuenit. In morbis siquidem curandis aliud antecedenti causæ, aliud coniunctæ competere uel uno exemplo ostendisse satis est. Fluentium humorum reuulsio, eorum autem qui membrum obsederunt, deriuatio medela est. Nonne hic causæ diuersitas diuersas curandi intentiones præscribit? Cur etiam alia medicamenta catholica dicuntur, alia topica? An non quia hæc causæ coniunctæ opitulantur, illa antecedenti prospiciunt.

### VI.

Rectè igitur Auicenna causas internas distinguit, & non incommode alteras antecedentes, alteras coniunctas appellat.

Cum enim diuersæ sint rectè discernuntur. Nec adpellationes incommode sunt. Mediatæ enim causæ quia ante effectum existunt, non ineptè antecedentes dicuntur. Immediatæ uerò, quia unà cum affectu sunt, eiq; adherent, commodissime coniunctæ causæ adpellantur.

### VII.

Quod perinde est ac si dicat, internarum causarum

rum alias potentiales, siue mediatas esse, alias uerò actuales, siue immediatas.

Et si causa coniuncta uel continens in hac materia apud Galenum expressè non legatur, tamen quæ idem significant reperiuntur. Neque uerò de uocabulo tantum quæstio est, sed potius de re ipsa, An uidelicet apud Galenum reperiatur causa morifica, quam Auicenna coniunctam nominat. Quia uerò hoc supra satis ostensum est, nulla amplius probatione eget. An uerò potentialis causa sit, uel dici possit, cum effectum non habeat, quæstio est, Logica potius quam Medica. Extat certè apud Philosophos & Dialecticos etiam hæc uox, & ex Galeno præter superiora, uel hoc uno loco probatur. Quæ febris adhuc in generatione est, dum aufertur, causa ipsa unà interit.

## VIII.

Antecedens igitur est, quæ medio interueniente agit.

Ex antecedente causa fieri quidem potest coniuncta, sed antequam id accidat, uocetur siue mediata, siue potentialis, siue antecedens, parum interest, modo ab altera distinguatur. Est igitur antecedens causa, quæ nondum talis est, qualis dicitur: sed potest talis esse. Quod enim potestate est imperfectum, & adhuc futurum, atque ut fiat quidem id, quod dicitur uelut habile, non tamen adhuc subsistens.

# DE CAUSA

## IX.

Coniuncta uerò quæ agit immediatè, seu quæ iam facit morbum.

Hæc à Galeno non in uno loco effectrix causa nominatur. Neq; aliud est hîc effectrix causa, quàm quæ à nobis coniuncta dicitur. Sunt & aliæ adpellationes. Vocatur causa mota, respectu quiescentis, & quæ nondum agit. Et quid quæso fluor substantiæ uel materiæ ( quando Galenus loquitur de intemperaturis factis cum fluore substantiæ ) aliud est, quàm causa coniuncta Auicennæ? Quid quæso sunt causæ morborum conseruatrices, uel causæ insalubres, ut nunc apud Gale. In summa, causa coniuncta est uerè & per se causa. Antecedens autem per accidens.

## X.

Coniunctarum quædã separari ab effectibus suis possunt, & uicariæ ab Auicenna appellantur, quem admodum humor acris & mordax in dyssentèria, qui etsi excretus fuerit adfectus, tamen manet.

Coniuncta causa, ut dictum est, significat actua-lem, eaq; duplex est: aut separabilis ab effectu suo, aut inseparabilis. Ita & Gal. 1. Meth. sentit, his uerbis: Eius affectus, qui actionem impedit, causæ quidem possunt non etiam esse, possunt autem & adhuc manere. Item in omnibus morbis, in quibus effectrix causa adhuc manet &c. Quæ uerba quid aliud docent, quàm effectricem causam aliquando à morbo separari posse, aliquando uerò morbo ita coherere,

herere, ut ab illo diuelli, nisi una soluat,ur, nō possit.

## XI.

Quædam uerò inseparabiles sunt, non uicariæ ab Auicenna dictæ, ex quarum separatione sanitas pro- uenit, hæ propriè continentes Græcis adpellantur, ac non solum actionibus ac pathematis, sed etiam mor- bis quibusdam competunt, sicut putredo in febre pu- trida, crassa materia in obstructione, uentositas in co- lica.

Exempla causæ inseparabilis, quæ Græcis uerè *συνεχτικὴ* dicitur. Ridiculum & absurdum qui- busdam uidetur hoc exemplum, & à doctrina Galeni alienissimum. Sic igitur argumentantur: Si pu- tredo causa coniuncta esset putridæ febris, amota pu- tredine calor quoque febrilis amoueretur. Quod non fit. Nam infrigidatio, ultima nimirum in curatione Medici operatio est necessaria. Ergo putredo non est causa coniuncta putridæ febris. Hoc argumentum fir- missimum esse, & nullâ ratione labefactari posse, ex- istimant. At ego consequentiam negandam censeo. Plus enim est in conclusione, quàm in præmissis. Hy- pothetica loquitur de calore febrili in genere. Con- clusio est de febre putrida. Ergo sic argumentandum erat: Si putredo esset causa coniuncta febris putri- dæ, remota putredine febris quoq; putrida cessaret. Verum hoc non fit. Ergo putredo non est causa con- iuncta putridæ febris. Maior ex definitione sumpta est, ideoq; negari non potest. Negandum itaq; est  
assumptum.



## DE CAUSA

assumptum, uidelicet quòd putrescente humore sublato, febris putrida non desinat, de hac enim quæstio est. Sicut enim putredo non cuiuslibet febris causa existit, ita non quemlibet calorem statim secum aufert, sed illum tantum, cuius uera & propria causa existit. Hic alia quæstio oritur, an calor relictus post putredinis euacuationem sit putrida febris, quod certe nemo unquam mentis compos affirmabit. Vnde quæso putrida febris nomen habet, nisi à causa effectrice? Quomodo igitur causa sublata febris putrida amplius dicetur? Neque enim erisypelas etiam uocari debet, posteaquam inflammatio eius ac seruator & biliosum illud abierit. Quòd si putrida non est, quid igitur? An alia febris species ex transitione facta? Certè hectica esse nequit. Quid igitur, num diarria? Non opinor, sed tamen calor est, nam ideo refrigeratione indiget? Respondeo. Post putredinis solutionem manet caliditas aliqua, sicut in foco extincto igne calor aliquis remanet, qui tamen durare diu nequit, nec ignis rectè dicitur, & sicut in fimo putredine cessante, fimus quidem adhuc aliquandiu calet. Ideo autem refrigerantibus interdum opus est, ut citius restinguatur calor post febres relictus, qui tamen per se desiturus esset. Idem in alijs quoque morbis obseruatur. In obstructione epatis euacuatis humoribus, intemperies, si qua relictæ fuerit, curatur sola alteratione, more aliarum intemperaturarum uitiosarum. Quòd si cui hæc non satisfaciunt, ei non aliter responde-

respondebimus, quàm amota putredine febrem putridam etiam uerè cessare, tãquam effectũ propria causa carente. Calor aut remanens, adpelletur quomodo canq; libet, certe febris putrida dici nõ potest. Neq; ignoro Galenũ aliquando morbũ et pathos distingueret, et adfectum qui adhuc fit, pathos, qui iã factus est. Et à nulla amplius causa externa siue interna mouetur, morbũ adpellare, uerũ in curãdis morbis id discrimen uocũ non perpetuò seruatur. Nã febris putrida, et febris et morbus adpellatur. Si id improprie fit, fiat et hoc eadẽ lege. In quodã tamen loco Gale. scribit contrariũ sanitati affectũ, à quo lædi actionem dicimus, morbũ tantũ adpellamus, siue diutinus hic sit, siue breuis, siue momento duret. Cũq; suffragia in præsencia colligere nõ uolo, tãtũ hoc mihi cõcedi postulo, febrem putridã esse morbũ, qui adhuc fit. Duplicẽ itaq; habet causam, eãq; diuersam, quæ necessariò distinguiiur. Est o huius causarũ diuisionis in morbis, i. affectibus permanentib; siue factis, nullus sit usus in illis, tamen qui adhuc fiunt, quorũ maior pars est, ut in fluxionibus, in morbis per consensum, non ociosa est, neq; tamen negari potest, in febre putrida id quod iam factum est, morbum esse, et habere sibi adiunctam causam putrescentem humorem, qui diuersus est ab eo qui nondum computruit. Hæc de putredine sufficiant. Sed quid respondebunt ad alterum exemplum de obstructione ex Auicenna sumptum? An non uerum est, humore crasso posito in actu obstructionem

structionem adesse, eodemq; sublato morbum quoque tolli? An non crassus humor opplens pupillam oculi causa coniuncta obstructionis est? Hoc pacto etiam calculus vesicae causa coniuncta obstructionis dici potest, quae non nisi illo remoto desinit. Verum nunc transeamus ad alia exempla, ut per reliqua morborum genera aliquando causam coniunctam inueniri posse ostendamus. Ab aqua intercutem habito (inquit Hippocrates) si aqua è uenis in uentrem defluxerit, soluitur morbus: & qui alba pituita detinetur, si fortè uentris fluxus superuenerit, morbo liberatur, quod fit ratione euacuationis, causae effectricis, teste Philotheo. Item quibus surditas biliosis deiectionibus superuenientibus cessat. Nonne bilis est causa coniuncta surditatis, obstruens meatus auditorios? Item Galenus 12. Meth. inter cetera sic scriptum reliquit: Qui oleum ruta incoctum acceperunt, exiguo interposito spacio excernunt humorem uitreum, atque ex hoc protinus simul & à dolore, & ab affectu liberantur. Quippe sublata causa, quae spiritum flatuosum genuit, omnia conquiescunt &c. Hic causa uidelicet coniuncta, & morbus simul desinunt. Aliud exemplum ex Hippocrate 6. Aphor. in fine: Quibuscunque à coxendiculi dolore &c. ἰσχυρὸς est morbus, causa eius coniuncta mucosus humor in articulo collectus, relaxans ligamenta, & ad continendum inepta reddens.

Inseparabili causa posita adest morbus, aucta augetur, uigente uiget, decresciente decrescit, cessante cessat.

Posita causa inseparabili in actu, ponitur & effectus, crescente eadem crescit effectus, nam augetur cuiusque causæ efficientis opus, aucta eius substantia, uigente & consistente uiget & consistit, remota remouetur.

## XIII.

Id autem quo tangente afficimur, & quo separato quiescit adfectus, causam esse apud omnes homines in confesso est Gal.

Sunt uerba Galeni. Hinc puto & Medicum & definitionum autorem suas mutuatos esse definitiones. Verum ambo exemplis obscuris parum aptis utuntur.

## XIII.

Bene itaq; causa coniuncta siue continens, propriè dicta, definitur esse, qua præsentè adest morbus, & qua remota remouetur morbus.

Propriè ideo addo, quia intelligenda esset alioquin de separabili quoque causa, quod falsum est. Positis autem extremis, & media sunt intelligenda. Hæc igitur cum 12. propositione conuenit.

## XV.

Etsi autem tales causæ à suis affectibus separari nequeant, non tamen sequitur eas à morbo nihil differre.

## DE CAUSA

Non uideo quæ sit consequentia. Causa coniuncta à morbo non potest separari. Ergo idem est quod morbus. Perinde ac si quis dicat : Morbus est inseparabilis à suis symptomatibus. Ergo idem quod symptomata. Nam sicut se habet symptoma ad morbum, ita morbus ad causam coniunctam. Quod autem Galenus docet, morbum iam factum curari postquam affectus is, à quo primum quæ secundum naturam est actio læditur, solutus fuerit, quem quidem & ipsum morbi essentiam esse dicit, non nobiscum pugnat, (quanquam hic locus aliquid obscuritatis & ambiguitatis habet, ob lectionis uarietatem) tamen id in præsentia non moror. Nos eodem modo intempericem materialem sanandam sentimus. Verum quod non ita multò post dicit : Eadem ratione in alijs tribus intemperaturis, si unum commune præceptum obseruabimus, ut unamquamque prius quæ efficit causam, rescindamus, deinde ita ad illam quæ ab eadem causa facta est, ægritudinem accedamus &c. Hæc præcipuè uera sunt de causis separabilibus, quas Auicenna non uicarias adpellat, & de antecedentibus. Ab illis enim primò incipiendum. Docet autem Galenus, qui ordo sit seruandus in curando, siue quid primo, quid secundo loco agendum.

### XVI.

Ipsa enim non lædit actiones, sed morbus, qui inter ipsas, & actiones læsas intercedit.

Ratio præcedentis thematis : Et si maxima causa  
coniun-



coniunctæ cum morbo societas est, tamen inter se esse  
flu differunt.

## XVII.

Morbi definitio apud Auicennam secunda primi  
doctrina prima, cap. 1. cum Gale. conuenit.

Sequuntur alie rationes, quibus probatur Auicen-  
nam à Galeno non discedere. Prima est, definitio  
morbi conuenit.

## XVIII.

Similiter et causarum et symptomatum in gene-  
re definitiones cum Galeni doctrina consentiunt.

Secunda. Definitiones etiam reliquorum affe-  
ctuum præter naturam, cum illo congruunt.

## XIX.

Auicenna quoque eodem quo Galenus modo intem-  
peraturas, quod ad methodum attinet, sanat, nempe  
simplices sola alteratione, materiales uero euacua-  
tione, et alteratione si opus est. Ita enim scribit: Si  
uitiosa temperatura relicta fuerit peracta euacuatio-  
ne, temperamennum mutare oportet.

Exemplum præcedentis theomatis. Alia ratio à cu-  
ratione sumpta. Eadem est methodus curandi intem-  
peraturas Galeni et Auicennæ, sic et febrem.

## XX.

Quod cum ita sit, Auicenna immerito, quod cau-  
sam coniunctam in morbis ponit, uituperatur, et sal-  
so, quasi causam cum morbo confundat, accusa-  
tur.

## DE CAUSA CONIUNCTA

*Hæc ex superioribus bona consequentia sequuntur.*

### XXI.

*Sequitur igitur ex præmissis, Auicennam re ipsa à Galeno in causarum doctrina non discrepare, etiamsi diuersis adpellationibus utatur.*

*Dixi suprâ non de adpellationibus, sed de re ipsa controuersiam esse. Ergo Auicenna iniuste reprehenditur, & à Galeni sententia discedere dicitur. Postremo & illud tanquam coronidem addo: Quòd Auicenna cum discedit à Galeni placitis, id facit aperte & expressis uerbis, sicut de medicamentis purgantibus. Ideo non est uerisimile, ipsum studio dissentientiendi, sed dilucidioris doctrinæ gratia causam internam morborum in antecedentem, id est, potentialem siue mediatam & actualem, siue immediatam distribuisse. Nec desunt ex Græcis autoribus, qui eandem causarum diuisionem usurpant. Nec dubium est, quin Arabes, ut alia pleraque, ita & hoc quoque ab illis sint mutuati.*

INDEX

# INDEX HVIVS

## Opusculi.

### A.

|                         |            |
|-------------------------|------------|
| Abstinentia, fames      | fol. 27 b. |
| Acetum, Aqua, Cereuisia | 65. &c.    |
| Adfectus in homine quid | 15 b.      |
| Alimentorum facultates  | 36 b.      |
| Animalium partes        | 42 a.      |
| ex Animalibus sumpta.   | 61 a.      |
| Appetitus ratio habenda | 21 a.      |
| Arborum fructus &c.     | 46 a.      |
| Aues                    | 44 b.      |

### B.

|                              |       |
|------------------------------|-------|
| Balnea                       | 17 b. |
| Bellaria, secunda mensæ      | 24 b. |
| Bene ualentibus quid agendum | 34 a. |

### C.

|   |             |
|---|-------------|
| Carnes quadrupedum, ut : Bubula, Vaccina, Leporina, Cuniculina, Sciurina, Ceruina, Vitulina, & reliquorum | 38 b. &c.   |
| Caseorum delectus & cibus   | 62 a.       |
| Cereuisiæ descriptio, & diuersitates  | 70 a. 90 a. |
| Cibus quomodo, & quoties assumendus   | 22 a.       |
| Crapula   | 26 b.       |

### D.

|            |      |
|------------|------|
| Dieta quid | 3 b. |
|------------|------|

### E.

|          |       |
|----------|-------|
| Ebrietas | 16 b. |
|----------|-------|

# I N D E X.

|   |            |
|---|------------|
| Ebrietatis præseruatio & remedia            | 18 d 103 d |
| de Ebrietate problemata                     | 17 d       |
| Elementa quattuor                           | 6 b        |
| Excrementa                                  | 28 b       |
| Exercitia animi                             | 24 b       |
| Exercitia corporis, frictio, lotio, comptio | 18 b 26 d  |

## F.

|                 |      |
|-----------------|------|
| Fructus fugaces | 57 b |
| Fruentacea      | 58 b |

## H.

|   |      |
|---|------|
| Hominis constitutio                               | 6 d  |
| Humores in homine                                 | 9 d  |
| Humorum qualitates ad tempora, regiones, & states | 10 b |

## I.

|  |      |
|--|------|
| Ira non ut duce, sed ut milite utendum | 15 b |
|--|------|

## L.

|                          |          |
|--------------------------|----------|
| Lac, Batyrum, Serum.     | 62. & c. |
| Legumina, Olera, Radices | 51 & c.  |

## M.

|  |      |
|--|------|
| Medicè uiuere                              | 4 d  |
| Membra, uirtutes, actiones, & spiritus     | 11 d |
| Mulsarum ratio, descriptio, & diuersitates | 46 b |

## P.

|                      |      |
|----------------------|------|
| Panes                | 59 b |
| Pisces uarij         | 60 d |
| Potus ratio          | 24 d |
| Prandij & cœne ratio | 30 d |

# INDEX.

Q.

Quies

25 b

S.

Sanitas quid

5 a

Sanitas conseruanda quomodo

3 b

Sanitatis tuendæ præcepta

14 a

Somnus meridianus

25 a

Somni & uigiliarum ratio

31 a

T.

Temperamenta quid

8 a

V.

Veneris usus

13 a

Vinorum ratio

64 a.

Viscera, Cor, lecur, Lien

41 b

FINIS.

FRANC. Apud Chr. Egenolphum,

Mense Martio.

M. D. LI.



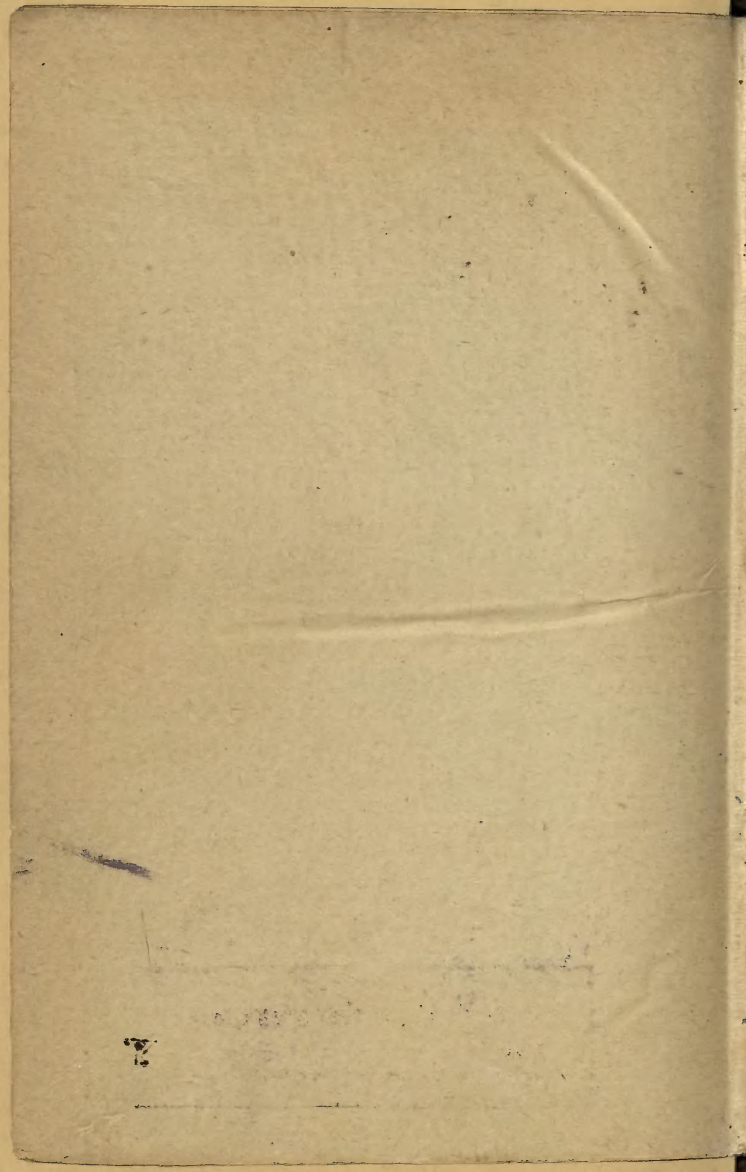
Viginti grana in pondere faci-  
unt scrupulum.

|                 |                 |                                      |
|-----------------|-----------------|--------------------------------------|
| Tres scrupuli   | } faci-<br>unt. | drachmam                             |
| Quatuor drachmæ |                 | id est em quintum<br>dimidia vnciam. |
| Octo drachmæ    |                 | em lot                               |
| Duodecim vnciæ  |                 | vnciā .i. ij lotib.<br>libra         |

Note ponder.

|                |   |       |                      |
|----------------|---|-------|----------------------|
| Grammum        | } | gram. | } Signifi-<br>catur. |
| Scrupulus      |   | 3     |                      |
| Drachma        |   | 3     |                      |
| Vncia hac nota |   | 3     |                      |
| Libra          | } | lb.   | }                    |
| Quarta         |   | q̄z   |                      |
| Semis          |   | .s.   |                      |
| Mampulus       |   | M.    |                      |
| Pugillus       | } | P.    | }                    |





Konserwacja dokonana w r.  
przez Piotra Karowskiego  
Inteligatora Biblioteki Miejskiej

11

B. 450--451  
— 452

B.



B. 450--451